

№43
(520)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 27 октября по 2 ноября 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАК ПЕРЕЖИТЬ
СЕЗОН
НАСМОРКА**

стр. 8

**С ЧЕМ НОСИТЬ
МОДНОЕ
ЖАБО?**

стр. 27

**ЛЮБОВЬ В СЕТИ:
ПОМНИМ
О БЕЗОПАСНОСТИ**

стр. 4

**АРИФМЕТИКА
ПРАВИЛЬНОГО
ПОХУДЕНИЯ**

стр. 25

**КАКАЯ
ГОРТЕНЗИЯ
УКРАСИТ САД?**

стр. 30

**АЛЕКСАНДР
ПЕТРОВ**

**КАЙФУЮ, КОГДА
МОЖНО ПОХУЛИГАНИТЬ
НА ПЛОЩАДКЕ!**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933

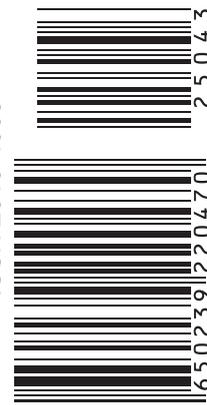


Фото пресс-службы СТС

Добрая сказка всегда кстати, поэтому фильм «Горыныч» (производства Кинокомпании СТВ при участии телеканала «Россия» и при поддержке Фонда кино), показ которого стартует в кинотеатрах 23 октября, зрители ждут с особым нетерпением.

В фильме снимались Виктория Агалакова, Александр Робаков, Сергей Маковецкий и другие. А главная роль досталась нашему сегодняшнему гостю – Александру Петрову. Именно он сыграет старшего лейтенанта ВМФ Алексея Алёхина, которому предстоит встретиться и взять под опеку юного дракошу Горыныча.

Лёха с чертами Саши

– Александр, вы как-то признались, что острожно относитесь к сказкам. А тут согласились в ней участвовать, да ещё сыграть главного героя. Почему?

– Эта история очень семейная и добрая. Настоящая сказка! Мой персонаж Лёха, обычный современный парень, вдруг попадает в сказочную реальность. Именно это путешествие мне особенно хотелось подчеркнуть при работе над ролью – передать через мелкие нюансы, шутки, интонации привет современности, чтобы и взрослому зрителю было не скучно в зале, чтобы наш фильм одинаково увлекал всех.

– Какими чертами вы с режиссёром и сценаристом наделили этого персонажа? Расскажите о нём.

– Мой персонаж многим на меня похож. Нас объединяет непосредственность и авантюризм. Моя бабушка в детстве постоянно говорила с упреком: «Саша, куда ты вечно суешь свой нос?» И правда: я все время куда-то лез, во все вмешивался. Лёха такой же



Александр ПЕТРОВ:

Кайфую, когда можно похулиганить на площадке!

1 января в прокат выйдет ещё одно волшебное семейное кино с Александром – «Буратино», где он сыграл Базилио.

Детали

Теплее к себе и спокойнее к миру

– Какие из проектов с вашим участием вас изменили внутренне, заставили что-то пересмотреть в себе?

– Роль в фильме «Почтарь» подсветила во мне те качества, которые во мне есть изначально. Я стал меньше бояться своих уязвимости и искренности, которые есть от природы. Я стал теплее по отношению к себе и спокойнее по отношению вообще к миру. Съёмки проходили в хорошей атмосфере, и в жизни у меня был светлый период. Если бы этот герой появился три года назад, я думаю, у меня бы не получилось его сыграть. Есть ощущение, что фильм изменил и зрителей, когда они его увидели. Мы не стараемся специально вызвать слезы или изменения, это происходит естественно.

авантюрный парень. Он не боится приключений и, оказавшись в сказочном мире, быстро адаптируется к новым условиям.

Живой дуэт

– Если Алексей – реальный герой, то Горыныч – существо сказочное. Как оно создавалось и как происходило взаимодействие? Кто играет Горыныча?

– Еще на этапе подготовки я попросил режиссера найти человека, который бы играл Горыныча на площадке. Конечно, не для финального монтажа (персонаж полностью создан с помощью компьютерной графики), а для живого взаимодействия. Партнером моим оказался очень пластичный и харизматичный парень Паша. Он буквально стал талисманом съёмки. Благодаря ему сцены с Горынычем стали гораздо



более живыми и естественными. Конечно, были и сцены, где приходилось полагаться исключительно на собственную фантазию, но в ключевых моментах удалось создать подлинный дуэт двух протагонистов.

– «Сказка – ложь, да в ней намёк, добру молодцу урок». Какой урок преподносит эта сказка?

– Думаю, дети будут ассоциировать себя с дракончиком. И мечтать о таком друге, как Лёха. Просто, хорошем парне, который вместе с Горынычем побеждает злодеев и делает мир добрее и гармоничнее.

На одном дыхании

– В вашей сказочной фильмографии скоро появится отрицательный герой – Базилио в фильме «Буратино», который

граммок и сувениров до лампочки на столе и интерьерных решений. В спектакле «Двадцать пять ноль один» удалось поработать со всеми «подробностями», которые дают возможность по-другому почувствовать стихи и то, что я хочу сказать со сцены. В зале, где 80 человек сидят за столиками, рядом с тобой, ты слышишь дыхание людей, каждое движение считаешь краем глаза и безошибочно чувствуешь, что происходит. В общем, я доволен тем, что получилось. Ближайший спектакль пройдет в Театре имени Гоголя – приглашаю!

Закаты и воздух Переславля

– В рабочей графике не хватает места отдыху? Что может добавить вам сил – природа, семья, друзья, уединение?

– Зову друзей к себе, иногда мы выезжаем компанией за город или идем в баню. Бывает, ходим в кино с женой – предпочитаем кинотеатр «Москва». На Патриках классно, но иногда там слишком много людей. По этой же причине я перестал ходить в Сандуновские бани. Все-таки иногда хочется от всего отвлечься, а когда с тобой кто-то заговаривает, волшебство улетучивается.

– Малая родина. Есть потребность возвращаться в город детства и юности?

– Я родился, вырос в Переславле-Залесском, там прошло мое детство, моя юность. Мне этот город очень близок. Хотя от Москвы всего 120 километров, но воздух совершенно иной. Советую летом хоть раз остановиться в палатке на Плещеевом озере. Утром ты просыпаться, выходишь из палатки и сразу купаешься в озере – я делал так много раз. А вечером – какие закаты... Я был на Мальди-

Подробности

«Форт» – максимальный выход из зоны комфорта

– Этой осенью у вас ещё и громкая телепремьера – «Форт» на СТС, где вы дебютировали в роли телеведущего. Признаться, сбылась детская мечта?

– Да, направление новое, и, если честно, пару лет назад я бы не согласился. Но сейчас у меня другой период, да и каждый раз себе говорю, что нужно выходить из зоны комфорта, а «Форт» – это максимальный выход из зоны комфорта, который можно себе представить.

– Можно назвать съёмки ярким приключением?

– Я сразу сказал продюсеру, что во главу угла нужно ставить человечность, показывать, как участники становятся такими, какие они есть, ведь многие герои, связанные с шоу-бизнесом, привыкли носить маски. Мне было интересно наблюдать за тем, как эти маски слетали. Да, безусловно, это масштабное шоу, красивое, с эффектным антуражем, музыкой, от которой мурашки. Но для меня главные моменты – когда мы видели настоящие, живые реакции, здесь и сейчас. Мне хотелось понять, что за человек передо мной. Ведь с некоторыми из них мы бы никогда не встретились вне съёмочной площадки. Мы, как говорится, в разные кружки ходим. Иногда я думал: «Зачем он себя так позиционирует в интернет-пространстве?» Ведь передо мной стоял очень умный, интересный, глубокий человек. Меня это удивляло и в то же время цепляло.

вах и могу сказать, что там действительно фантастические закаты. Но, наверное, в Переславле не хуже. Наталья АНОХИНА

Антон Шагин вычислит «Американца»

В Москве стартовали съёмки захватывающего многосерийного детектива «Американец». Проект создается кинокомпанией «Русское». Главные роли в картине исполняют Антон Шагин, Любовь Константинова, Мария Миронова, Юрий Чурсин, Карина Андоленко, Пётр Рыков, Владимир Довжик и другие артисты. Режиссер проекта – Павел Дроздов.

Москва, 1949 год. В городе действует банда, которая грабит сберкассы и ювелирные магазины. Руководит грабежами вор по прозвищу Американец. Расследование серии громких преступлений сводит двух совершенно непохожих героев: Зсю Острякову (Любовь Константинова), героя войны и стажера МУРа, и одного из лучших оперативников уголовного розыска, капитана милиции Егора Макарова (Антон Шагин). Вместе им предстоит распутать клубок преступлений и выяснить, кто скрывается за прозвищем Американец.

Онлайн-преьера нового сериала состоится на медиаплатформе «Смотрим», телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



Карина Разумовская рассказала о съёмках

На телеканале «Россия» – премьера остросюжетного детектива «Здесь все свои». Главные роли исполняют Карина Разумовская, Ирина Пегова, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Александр Бухаров и другие. Режиссер проекта – Елена Николаева.

В поселке Черновка происходит чрезвычайное происшествие. Местные власти и жители поселка всячески пытаются замять случившееся. И чем глубже героиня Карины Разумовской погружается в это дело, тем больше понимает: люди здесь повязаны между собой не только родственными узами.

– На съемках проекта «Здесь все свои» мне приходилось и в болоте тонуть, и быть искусанной мошкаркой, и бродить по лесам под дождем, – рассказывает Карина Разумовская. – Спасибо группе и партнерам за поддержку и заботу.

Фото телеканала «Россия»

РЕН ТВ даст ответ на «100 вопросов обо всём»

На телеканале РЕН ТВ 21 октября – премьера познавательной программы «100 вопросов обо всём». Эта программа, как утверждают ее создатели, будет интересна и увлекательна для всей семьи. В простой и доступной форме авторы программы вместе с учеными будут отвечать на многие интересные всем вопросы: «что», «как» и «почему». А также объяснят, покажут и расскажут, какие открытия стоят за важными знаниями человечества об окружающем мире. Каждый из ответов будет проиллюстрирован видеокадрами и впечатляющей графикой.

На viju TV1000 – прекрасная и авантюрная Анжелика

Телеканал viju TV1000 готов украсить первые выходные ноября яркими красками. 1 и 2 ноября он покажет старые добрые классические фильмы Бернара Бордери о красавице Анжелике, основанные на французских романах Анн и Сержа Голон про светловолосую и зеленоглазую красавицу-аристократку XVII века, пережившую множество невероятных приключений. Главную героиню сыграла обворожительная Мишель Мерсье, которой эта роль принесла заслуженную мировую славу.

1 ноября будут показаны первые три фильма. В 16:50 стартует «Анжелика, маркиза ангелов», далее – «Великолепная Анжелика» (19:00) и «Анжелика и король» (21:00).

В воскресенье, 2 ноября, на viju TV1000 можно будет посмотреть две заключительные картины серии о знаменитой авантюристке, созданной богатым воображением четы Голон – ленты «Неукротимая Анжелика» (19:05) и «Анжелика и султан» (20:40).

Фото предоставлено пресс-службой viju TV1000



УСТАЛЫЕ НОГИ. СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ!

Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся после работы, к вечеру. Обувь, как будто, становится мала. Такие ощущения испытывает большинство людей, вынужденных долго находиться в вертикальном положении (сидеть, стоять) или много ходить. Если не бороться с этой проблемой она может привести к расширению вен, нарушению работы венозных клапанов, риску образования тромбов, воспалению.



Для успешной борьбы с проблемой в первую очередь необходимо избегать длительного сидения или работы стоя. Помогут короткие прогулки или отдых с приподнятыми ногами, ношение компрессионного белья. Для повышения

венозного тонуса часто применяют экстракт каштана, виноградных косточек.

«ЦИТРАЛГИН® Флебогель» – гель для ног содержит экстракт каштана, обладающего выраженным ангиопротекторным, действием, помогает уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести.

Экстракт виноградной косточки – способствует укреплению стенок сосудов, уменьшению отечности и ощущения усталости в ногах, участвует в синтезе коллагена, за счет чего может

снизить риск преждевременного старения. Метилсульфонилметан (MSM) – необходим для синтеза коллагена, обладает омолаживающим действием. Сохраняет эластичность соединительной ткани. Увлажняет кожу.



От 197 руб.



Массаж с применением «ЦИТРАЛГИН® Флебогеля» способствует уменьшению тяжести, дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения

в ногах. Помогает убрать чувство усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается.

Наносится на кожу задней и внутренней поверхности голени, стопы, в области суставов и выполняется легкими движениями по направлению от периферии к центру 2-3 раза в день. Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

НОВИНКА!



ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринок ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,

ГЕЛАДРИНК ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, и разогнуться».

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: www.geladrink.ru

Продается в аптеках: eapteka.ru apteka.ru zdravitsi.ru

СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравити» 1127282. г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559. Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:

WWW.APTEKA.RU Тел.: 8 (800) 700-88-88 (звонок бесплатный) · WWW.UTEKA.RU · WWW.MEGAPTEKA.RU · WWW.ZDRAVCITY.RU

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работа в пункте выдачи заказов: за и против

Пункты выдачи заказов (ПВЗ) – неотъемлемая часть жизни современного города. Для многих они становятся первой ступенью в карьере. Но каково это – работать в таком месте? Разберём ключевые плюсы и минусы.



ПЛЮСЫ

Низкий порог входа. Часто для трудоустройства не требуется ни опыта, ни специального образования. Это отличный вариант для студентов, молодых специалистов и тех, кто ищет быстрый старт.

Стабильный график и предсказуемость. В отличие от сферы продаж или ритейла с плавающими ставками, работа в ПВЗ часто предполагает четкий график и фиксированный оклад.

Развитие полезных навыков. Вы учитесь работать с документами, осваиваете товароучетные программы, взаимодействуете с разными людьми и решаете конфликтные ситуации. Это ценный опыт для будущей карьеры в логистике, торговле или клиентском сервисе.

Минимум физического труда. Основные задачи – прием, сортировка и выдача посылок, консультация клиентов.

МИНУСЫ

Эмоциональное выгорание. Работа на передовой с клиентами, которые часто бывают недовольны (задержкой заказа, состоянием товара), требует огромного терпения и стрессоустойчивости.

Рутинность. Процесс часто сводится к повторяющимся действиям: найти посылку, отсканировать штрихкод, оформить выдачу. Для творческих людей это может показаться скучным.

Пиковые нагрузки. В период распродаж и праздников (например, перед Новым годом) поток клиентов и посылок возрастает в разы, что приводит к повышенной загруженности и сверхурочной работе.

Ограниченные возможности для карьерного роста. В небольшом ПВЗ вертикальный рост часто ограничен позицией управляющего точкой.

Сегодня виртуальное пространство стало гигантской площадкой для романтических знакомств, где стираются границы, расстояния и социальные барьеры.

Виртуальный роман – это захватывающее путешествие, но отправляться в него без карты и компаса опасно. Мы предлагаем путеводитель по цифровой реальности, который поможет вам наслаждаться знакомствами, оставаясь в безопасности и сохраняя душевное равновесие.

Правильная площадка и «честный» профиль

Отдавайте предпочтение известным сайтам и приложениям с хорошей репутацией, системой модерации и четкими правилами использования. Изучите отзывы, поймите, какая аудитория там преобладает (молодежь, люди постарше, ищущие серьезных отношений или любители кратковременных романов).

Используйте качественные фотографии, которые правдиво отражают вашу внешность. Избегайте геометок на фото, а также снимков с дорогими вещами, автомобилями или интерьерами, которые могут привлечь нездоровое внимание. В биографии расскажите о своих увлечениях и целях, но не указывайте точный адрес, место работы с конкретным отделом, фамилию и другую конфиденциальную информацию.

Встреча – стратегическое событие

Подходите к организации первого свидания с максимальной ответственностью.

• **Место и время.** Выбирайте людное, нейтральное и знакомое вам место: кафе, парк, музей. Не соглашайтесь на поездки за город, визиты на дом или в отель на первую же встречу.

• **Информируйте друзей.** Обязательно сообщите подруге или другу, с кем и куда вы идете. Договоритесь о контрольном звонке во время свидания.

• **Добирайтесь самостоятельно.** Не позволяйте новому знакомому встречать вас или подвозить до дома после свидания. Это обезопасит ваш адрес от разглашения.

Ищем в сети ЛЮБОВЬ, не теряя бдительность



На сайте знакомств: «Ищу человека, который примет меня такой, какая я есть. P.S. Фото чужое».

Виртуальная верификация

Здоровый скептицизм – ваш лучший друг. Тревожными звоночками должны стать:

• **Нежелание общаться через видеочат.** Постоянные отговорки («у меня сломался микрофон», «плохое соединение») – серьезный повод для подозрений. Видеозвонок – самый простой способ убедиться, что вы общаетесь с реальным человеком, который соответствует своим фотографиям.

• **Запоминайте детали.** Если сегодня он врач-хирург, а через неделю – моряк, это явный признак обмана.

• **Если после пары дней переписки вам признаются в вечной любви,** это классический прием «лав-бомбинга», используемый мошенниками для эмоционального вовлечения жертвы.

• **Часто мошенники стараются быстро перевести жертву с модерлируемой платформы в Telegram, WhatsApp или другие мессенджеры,** где их сложнее вычислить и заблокировать.

Не стесняйтесь использовать поиск по картинкам в Google, чтобы проверить фотографии профиля. Часто мошенники используют чужие снимки из социальных сетей или стоковых сайтов.

Никаких денег!

Ни при каких обстоятельствах и ни под каким предлогом не переводите деньги человеку, с которым познакомились в сети, особенно на ранних этапах общения. Мошенники придумывают самые изощренные и трогательные истории: срочная операция для близкого, долгожданная встреча, на которую не хватает на билет, кража кошелька, проблемы с бизнесом.

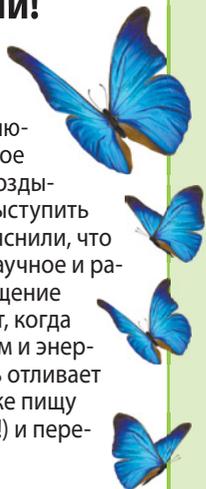
Защита цифрового пространства

Используйте уникальные и сложные пароли для сайтов знакомств. Включайте двухфакторную аутентификацию, где это возможно. Будьте осторожны с перепиской в мессенджерах, которые привязаны к вашему основному номеру телефона. Рассмотрите возможность использования отдельного номера для таких целей. Никогда не открывайте файлы и ссылки, присланные малознакомым человеком, они могут содержать вредоносное программное обеспечение.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Бабочки прилетели!

Все наверняка слышали (а многие даже испытывали) ощущение, называемое «бабочки в животе». Когда влюбились и идете на долгожданное свидание с объектом своего воздыхания. Или когда готовитесь выступить перед аудиторией. Ученые выяснили, что у этого явления есть вполне научное и рациональное объяснение. Ощущение щеколки над пупком возникает, когда организм готовится к активным и энергозатратным действиям: кровь отлиывает от желудка (не переваривать же пищу в такой волнительный момент!) и перемещается в мозг.



Отвёртка для рыцарей

Оказывается, этот незаменимый инструмент придумали в XVI-XVII веках для того, чтобы «запаковать» рыцарей в их сложные металлические доспехи. Винты тогда были самодельные, не слишком ровные, и слугам благородного господина приходилось попытаться, чтобы закрутить их надлежащим образом. В 1770 году был создан станок, позволяющий выпускать идентичные по размерам и резьбе винты, и спрос на отвертки резко вырос – уже у плотников. А в XX веке был изобретен квадратный шлиц. Винты с ним начали использовать при производстве автомобилей, и отвертки перешли в арсенал сборщиков.

Взгляд как у совы

Многие мечтали бы видеть мир так, как видят совы: иметь возможность поворачивать голову на 270 градусов в каждую сторону и рассматривать мельчайшие детали в темноте за десятки метров. Правда, совы лишены возможности вращать глазами, приходится поворачивать голову целиком. Зато их глаза защищены аж тремя веками: одно – чтобы моргать, второе – для сна, третье – для защиты от пыли и инфекций.

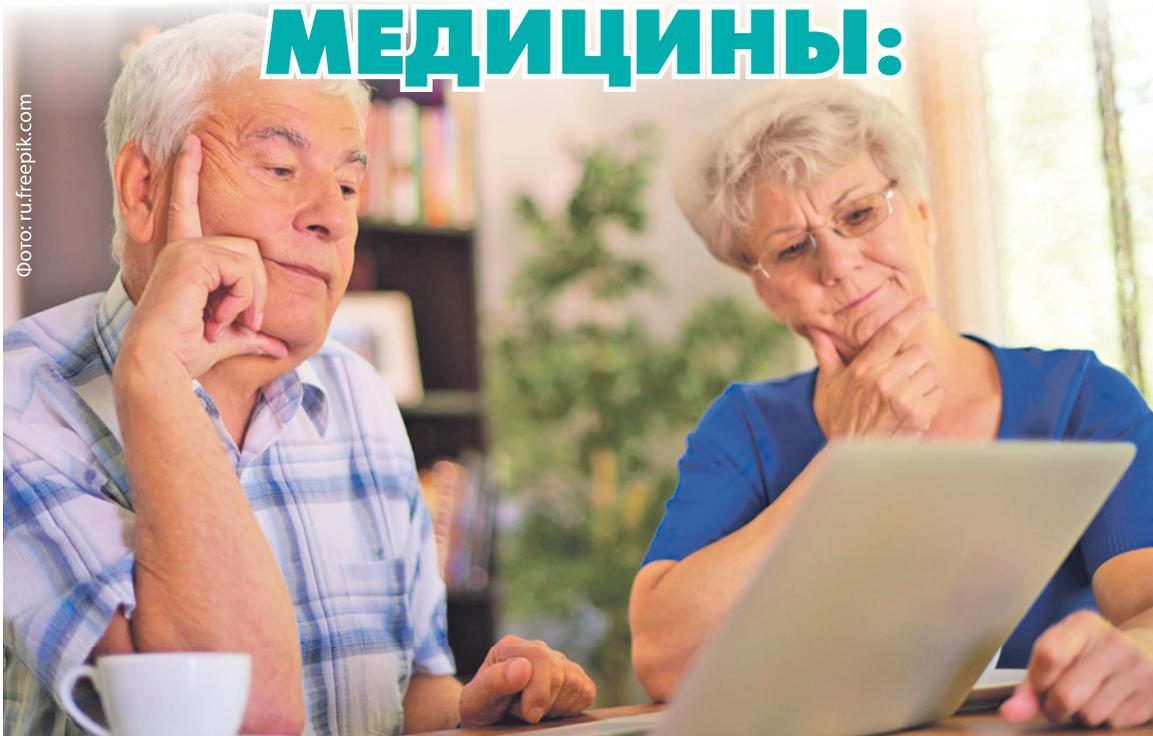


Олимп на Марсе

Самая высокая гора Солнечной системы находится на Марсе. Называется так же, как горная гряда в Греции – Олимп. Правда, выше своего земного собрата практически на порядок. Самая высокая точка земного Олимпа – 2918 метров, а марсианского – 26 000 метров. Даже наш Эверест с его 8848 метрами выглядел бы на фоне космического гиганта совсем крошкой.

Светлана СИДОРЧУК

НАСЛЕДИЕ СОВЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ:



Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет.

В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И, чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомо?

— Раньше только вблизи плохо видел, а теперь и вдаль... Зрение всегда было отличным. А сейчас уже даже нитку в иглку вдеть не могу. Всё плывёт... Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлым спутником» пенсионеров нередко становится ухудшение зрения.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике, катаракта наблюдается у 98% пожилых пациентов. Глаукома — у 95%.

Но спасибо нашему государству. Оно продолжает заботиться о своих гражданах до конца. И операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются.

Но что делать, если операция не поможет? Или даже после неё станет только хуже?

И здесь совсем нет вины врачей. «Палки в колёса» часто вставляют хронические болезни.

Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции. Например, из-за непреодолимого страха или патологической аномалии движений глаз. В конце концов все мы люди, и бояться за свою жизнь — это нормально.

При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника.

Чувство безысходности и страха за будущее.

Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки?

Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправданно в том случае, когда другие способы оказались бессильны.

К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришёл лазер!

СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский учёный Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 5 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-14.00

Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. Даже больше: оно буквально разделило её на «до» и «после»! Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми!

Когда-то лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках. А посещение врача становилось настоящим испытанием для людей с плохим зрением. Однако развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Государство наконец-то обратило внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено!

Российские учёные взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — «Глазник». Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!



ПЕРВЫЙ «ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ»

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный способ воздействия, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. И самое главное — он действует мягко и бережно. И даёт возможность снова увидеть мир ясным и чётким. Как это работает?

Прежде всего лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное: функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое? Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто, на «ура»:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- неврит зрительного нерва;
- блефарит;
- конъюнктивит различной этиологии;
- абсцесс и флегмона века;
- герпес век.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

Представьте, как утром открываете глаза. А за окном такие сочные зелёные листья. И кажется, они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом «Глазник» это может стать реальностью.

Его феноменальным результатом поразились даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение!

Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иглку или подсказать цену в магазине.

Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это больше прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

После курса процедур вы почувствуете, как улучшается цветочувствование и начинает восстанавливаться зрение. Трудно поверить, но всё это может сделать один аппарат! Но и это ещё не всё.

Регулярное использование аппарата «Глазник» не только может восстановить зрение, но и избавить от головных болей, улучшить сон и состояние нервной системы. И заметьте, всё это Вы сможете получить в домашних условиях.

ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание.

И пользовались проверенными временем средствами, которые помогли людям сохранять чёткость зрения на долгие годы. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность?

Сегодня технологии развиваются с невероятной скоростью. И благодаря аппарату «Глазник» есть уникальная возможность сделать изобретения прошлого ещё более доступными и действенными. Чтобы каждый, повторяем, каждый, смог как можно дольше видеть мир своими глазами.

Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнёте лечение, тем проще.

Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА по промокоду: ТЕЛЕК

Получите персональную консультацию по подбору аппарата, его использованию и выгодным условиям покупки

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 333-17-38

ОФОРМЛЕНИЕ ЗАКАЗА:
8 (800) 333-17-38

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex — БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА!

для усиления действия
ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС ВИЖН
СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ ГЛАЗ, ПОМОГАЕТ
ПРЕДОТВРАЩАТЬ ПОМУТНЕНИЕ ХРУСТАЛИКА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

WWW.PRODEX.RU¹

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 22.10.2025 г. по 22.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеканал «Россия» и онлайн-кинотеатр START представляют глобальный по размаху и замыслу проект – сериал «Хроники русской революции».

В едином плавильном котле сливаются судьбы страны и главных персонажей на протяжении 20 лет – с 1905-го по 1924-й. Автору сценария и режиссеру сериала Андрею Кончаловскому и его соавтору Елене Киселёвой понадобилось написать 750 страниц текста, чтобы снять 16 серий исторического фильма.

Персонажи реальные и собирательные

Сюжетная линия нанизана на судьбу собирательного персонажа – офицера охранного отделения Михаила Прохорова (в исполнении Юры Борисова). Его назначили на должность главы особого отдела департамента полиции, который расследует заговоры вокруг известных личностей. Противостоит ему светская дама и революционерка Ариадна Славина (в этой роли снялась Юлия Высоцкая). Политическое противостояние в сериале, как и в истории, разворачивается между лидером большевиков Владимиром Лениным (актер Евгений Ткачук) и последним императором династии Романовых Николаем II (актер Никита Ефремов). Съемки масштабной эпопеи продолжались почти год: с сентября 2022 года по август 2023 года.

От первого лица Цель – вызвать смятение и споры

Андрей Кончаловский, режиссер и автор сценария:

– Этот фильм – попытка что-то понять про Россию, про тех, кто двигал революцию, про тех, кого она смела. И те и другие имели право быть неправыми. Мне очень важно, чтобы исторические личности в этой картине вызвали эмоциональный отклик: не император или Ленин, как вождь и трибун, а просто люди со слабостями, с невыносимыми какими-то претензиями, с надеждами. Но это нелегко, потому что существуют шаблоны, стереотипы, архетипы, которые уже возникли в результате идеологических каких-то давлений. И вот это снять довольно сложно. И заново посмотреть. Кто-то будет обязательно разочарован из зрителей. Но, я думаю, лучшее состояние для зрителя – это смятение, потому что он должен сам в конце обсудить, и поспорить, и решить.

«Хроники русской революции»:

20 необъятных лет

Герои и исполнители

Владимир Ильич Ленин

Оппозиционер, лидер Российской социал-демократической партии (большевик). Обладает незаурядным интеллектом, неисчерпаемой энергией, огромной силой внушения. В течение 10 лет, проведенных вне России, неустанно работает над теорией и практикой революционной борьбы, полемизирует в печати и публичных вы-

ступлениях. Ему удается создать идейно сплоченную и боееспособную партию с мощной разветвленной сетью.

Евгений Ткачук:

– Нашей сверхзадачей было сделать из этого плакатного героя человека. Избавиться от клише, добиться действительно живой речи не с трибуны, а с людьми в каком-то бытовом пространстве.



Император Николай II

Интеллигентный, вдумчивый, изначально впитавший чувство патриотизма и свою ответственность за державу, Николай опустошен неудачными попытками укрепить мир и порядок во вверенном ему государстве. Связанный по рукам и ногам семейными, родственными, сословными обязательствами, он сталкивается с волной ненависти к монархии и лично к нему.

Никита Ефремов:

– Каждый дубль, который я делал в этой роли, мне казалось, что я просто цепляюсь за воздух, что это полный провал и кошмар, ощущал некую свою беззащитность. Но, может, так и было задумано, потому что я увидел прямо этот контраст, противопоставление Николая II с его внутренней историей и Ленина в исполнении Жени, у которого Хиросима и Нагасаки внутри.



Михаил Прохоров

Молодой, но надежный офицер Прохоров, призванный царем на борьбу с политическим подпольем, – из казаков, военная косточка. Проницательный, невозмутимый, с крепким характером и изрядным чувством юмора, он, как истинный русский сыщик, разматывает клубки заговоров, выслеживает шпионов и ловит террористов. Свою жизнь этот герой посвятил

идеалам империи и выбранному делу предан беззаветно. Женщины находят Прохорова привлекательным, начальство его уважает, а враги боятся.

Юра Борисов:

– Что для него страна? Наверное, люди вокруг него. Даже не знаю, смог бы он сам себе ответить на этот вопрос. Но кажется ему, что так вот надо делать, и он так и делает. Часто в ущерб себе.



Ариадна Славина

Гордая и взбалмошная la femme fatale, дерзкая дочь своего времени играет в смертельные игры. Она отчаянно рискует, участвуя в заговорах и акциях боевиков, впутывается в шпионские интриги, живет по подложным документам. Ариадна неудержимо стремится быть в самом центре борьбы и ради новой опасной миссии готова пожертвовать любой привязанностью.

Юлия Высоцкая:

– Ариадна – это персонаж, передающий ощущение, настроение, характер эпохи. Что-то такое мягущееся, тревожное, не находящее покоя ни себе, ни вокруг себя. На мой взгляд, это абсолютная женщина: непредсказуемая, взбалмошная, порывистая, нелогичная и в то же время очень страстная. И когда такой характер ложится на эту эпоху и на эти события, происходит взрыв.



Портрет эпохи

Во время работы над картиной режиссер стремился к максимальной достоверности, в мельчайших деталях соблюдая соответствие историческому периоду и духу эпохи. В сериале более 350 персонажей. Из них 157 – это портретные эпизоды, реально существовавшие люди, которые еще и по возрасту меняются, то есть их нужно было делать моложе или старше. Только для образа Ленина было изготовлено более 50 накладок из специального мягкого силикона, которые не сковывали мимику актера.

Не легче пришлось и декораторам. В связи с огромным количеством экстерьеров разных городов – Санкт-Петербурга, Москвы, Цюриха, Парижа, Берна, Могилёва – было решено все уличные сцены, все проезды, проходы, массовые сцены снимать в одном месте: в кинотеатрально-телевизионном комплексе «Главкино». Помимо фасадов со ступеньками и дверьми, куда могли бы заходить герои, в декорациях воссоздавались фонари, бордюры, ограждения, брусчатка и другие элементы уличной среды. Съемки проходили также в Большом театре и в Екатерининском дворце в Лефортово, где сохранились залы с колоннами, комнаты со сводчатыми потолками и огромными окнами. Дворец находился в плачевном состоянии, но за несколько месяцев художникам удалось полностью подготовить его к съемочному процессу. Для декорирования интерьеров пришлось заказывать тюль и вышитые шторы, а также печатать обои по образцам из старинных каталогов.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Майор Черкасов снова в деле

На Первом канале долгожданная премьера – новый сезон культового ретродетектива из цикла «Мосгаз» (производство: «Студия Русский проект» по заказу АО «Первый канал»). На этот раз команда майора Черкасова расследует череду убийств победителей телевизионной лотереи.

Режиссером продолжения культового сериала выступил Евгений Звездаков. События «Розыгрыша» развиваются в 1983 году. По сюжету отставной майор Черкасов (Андрей Смоляков)



помогает бывшим коллегам по МУРУ расследовать убийства участников лотереи, выигравших крупную сумму денег. Ковалёв (Андрей Мерзликин) и Тимофеева (Марина Александрова) считают, что за убийствами стоят организаторы розыгрыша...

В новом сезоне значительно расширится актерский состав. К уже знакомым и любимым героям добавятся новые: Игорь Верник, Кирилл Кяро, Мария Мацель, Александр Самойленко, Светлана Иванова, Камилль Ларин и другие артисты.

Фото Анны Митрохиной, предоставлено пресс-службой Первого канала

Карина Балашова представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Ребёнок по расчёту». Главные роли в фильме исполнили Карина Балашова, Эдуард Магеррамов, Александр Гурьев.

По сюжету мелодрамы Аня (Карина Балашова) поняла, что ее жених Павел изменяет ей. Все планы на ближайшее будущее летят в трубу: свадьба отменяется, провалены экзамены в университет и выясняется, что Анна беременна. Под нажимом матери ей пришлось выйти замуж за нелюбимого Василия и перебраться в Москву. Но счастливой семейной жизни не получилось... Когда Павел и Анна снова встречаются, понимают, что их чувства друг к другу не угасили...

– Анна для меня – любящая девушка и мама по призванию, – рассказывает исполнительница главной роли Карина Балашова. – Ради ребенка она готова на все, и именно это качество я считаю одним из самых важных для женщины.

Антон Хабаров вернётся к роли Казановы

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки третьего сезона ретросериала «Казанова» с Антоном Хабаровым в главной роли.

В ансамбле женских персонажей нового сезона появятся Марина Ворожищева, Елена Лядова, Анна Котова, Мариэтта Цигаль-Полищук, Юлия Волкова, Марина Доможирова. Производством сериала занимаются кинокомпания «Амедиа Продакшн» при участии киноателье «Пате».

В продолжении истории Игоря Апрельцева появятся герои Светланы Ходченковой, Сергея Угрюмова, Екатерины Агеевой, Александра Назарова, Филиппа Ершова и других. Режиссером-постановщиком третьей части стал Сергей Комаров.

Отработав три года на Камчатке и накопив денег, Казанова (Антон Хабаров) решает отвезти их Полине и дочери...

Фото «Амедиа Продакшн», предоставлено пресс-службой Первого канала

Виктор Добронравов опять отправится в Усть-Шахтинск

Телеканал СТС и онлайн-кинотеатр START приступили к съёмкам третьего сезона «Инспектора Гаврилова». В новых сериях расследовать дела в Усть-Шахтинске продолжают герои в исполнении Виктора Добронравова, Дениса Власенко, Алексея Демидова и Екатерины Стуловой. В режиссерском кресле – Кирилл Васильев.

В финале второго сезона в афериста Сашу Медного (Виктор Добронравов), который выдает себя за начальника ОМВД Гаврилова, стреляет его коллега Кристина (Виктория Заболотная). Бывший преступник опасно ранен. При этом скоро выборы мэра, и кому-то очень выгодно, чтобы Гаврилов в них участвовал...

– Никто не ожидал, что сериал так тепло встретят и он получится по-настоящему народным, – рассказывает Виктор Добронравов. – В новых сериях Медный продолжит менять к лучшему не только свою жизнь, но и жизнь других героев. Появятся новые персонажи, которые заставят его сделать непростой выбор.

Фото телеканала СТС/онлайн-кинотеатра START



Стань экспертом сотни

Зрители вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» теперь получили уникальный шанс попасть на легендарную сцену в роли музыкального эксперта.

– Дорогие друзья, если вы любите музыку, умеете замечать талант и готовы честно оценивать выступления, у вас есть уникальный шанс попасть в сотню, – обратился к зрителям Сергей Лазарев. – Просто запишите видео с вашим мнением о любом выступлении в нашем шоу, опубликуйте его в социальных сетях с хэштегом #хочувсотню и отметьте телеканал «Россия». Я выберу эксперта, который присоединится к нам в следующем сезоне.

Видео может быть в любом формате и любого хронометража, а кандидат должен быть старше 18 лет. В следующем сезоне новый «народный эксперт» поднимется на сцену и будет оценивать лучших вокалистов со всей страны вместе с легендарной сотней.

Фото телеканала «Россия»



С ВОЗРАСТОМ МОЗГ УСЫХАЕТ, А ПАМЯТЬ СТИРАЕТСЯ...
Но в Японии нашли возможность восстановить клетки головного мозга!

Если здоровье уходит, то многое теряет смысл. А если вместе со здоровьем уходит память и сознание... Как можно вернуть себе прежнюю жизнь? Да, процесс разрушения клеток мозга необратим, но пока клетки живы, есть возможность их восстановить и вернуть часть потерянных функций, а осложнения можно предотвратить! Люди, столкнувшиеся с такими проблемами интересуются информацией о японском продукте способствующему восстановлению головного мозга и когнитивных функций МозгТерапи. Постулат о том, что нервные клетки не восстанавливаются, уходит в прошлое. Японские ученые не только доказали, что клетки головного мозга можно восстановить, но и разработали капсулы для помощи роста новых нервных клеток и восстановления нейронных связей!

Важность этого открытия невероятна! С возрастом, из-за болезней (прежде всего нарушений мозгового кровообращения), травм, вредных привычек, стресса клетки головного мозга, нейроны, и связи между ними могут разрушаться и происходит следующее:

- снижается память и интеллект, (люди забывают выключили ли утюг или газ, не могут разобраться в простом вопросе);
- появляются тревожность, депрессия, бессонница, головные боли и головокружения;
- нарушается работа внутренних органов из-за ухудшения их регуляции головным мозгом.

И самое страшное: могут появиться возрастные заболевания головного мозга, от которых практически невозможно избавиться: деменция, болезнь Альцгеймера, Паркинсона и другие. Суть их всех – наступает глубокая деменция, не позволяющая людям не только жить самостоятельно, но и вообще жить. В Японии, стране пенсионеров и долгожителей, силы всех ученых, которые занимаются изучением головного мозга, были брошены на создание

натурального, действенного и полезного средства для помощи в восстановлении нейронов.

Ученым из знаменитого японского университета Кюсю, расположенного в городе Фукуока, это удалось! Был разработан и запатентован уникальный в своем роде продукт МозгТерапи на основе плазмалогена морского гребешка азума пектиниды. Этот плазмалоген отличает высокая биодоступность: он хорошо усваивается организмом и является действенным средством помогающим восстановлению работы головного мозга человека. Главным открытием стало то, что этот плазмалоген может запускать нейрогенез – образование новых нервных клеток головного мозга и нейронных связей. Они берут на себя функции поврежденных и погибших. Именно нейрогенез делает этот продукт уникальным в своем роде в деле помощи головному мозгу.



4 ПОДАРКА*
в течение 7 дней!

МозгТерапи помогает:

- ВОССТАНОВИТЬ когнитивные функции, утраченные при деменции;
- ВЕРНУТЬ хорошее настроение, скорость реакций и координацию движений;
- УМЕНЬШИТЬ чувство тревоги и раздражительность;
- НОРМАЛИЗОВАТЬ работу отдельных органов человеческого организма.

Здоровый мозг – это долгие годы счастливой, независимой, свободной от мучений жизни! Японцы это отлично знают.

Звоните прямо сейчас и получите*:

- ПОДАРОК за первую покупку*;
- дополнительную СКИДКУ;
- бесплатную КОНСУЛЬТАЦИЮ специалиста;
- бесплатную ДОСТАВКУ день в день.

8-800-100-55-60

Ваш код на получение подарков*
«ТЕРАПИЯ МОЗГА»

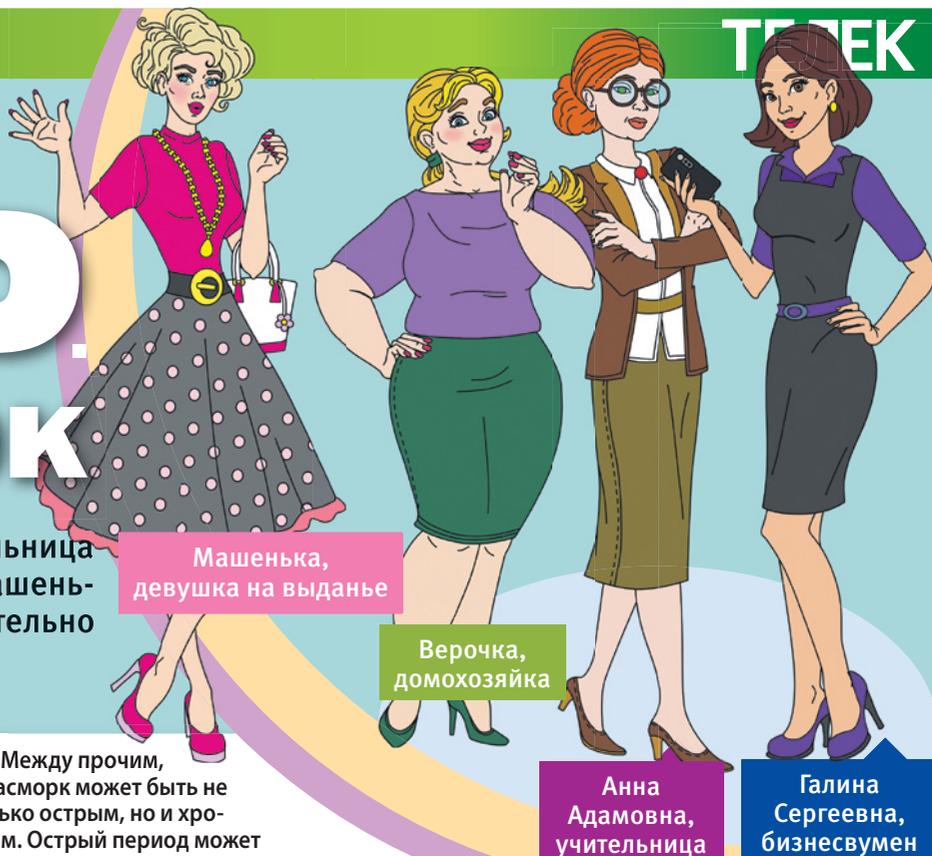
*При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОСЕНЬ

Снова насморк

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить исключительно актуальную тему – насморк.



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

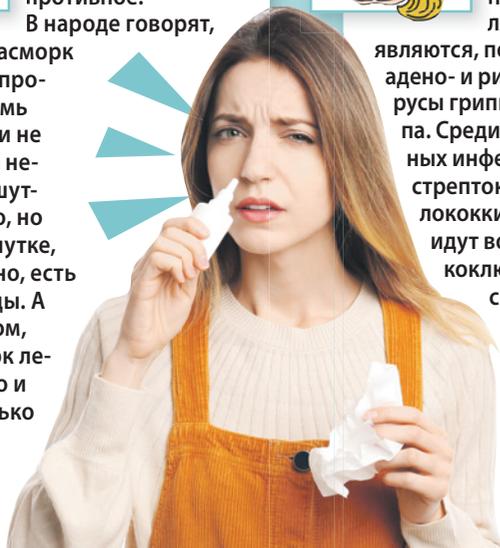
1

– Девочки, мы все, к сожалению, хорошо знаем, что такое насморк, как он мешает нам нормально дышать и вообще жить. Постоянная заложенность носа, чихание, зуд, бесконечные сопли – заболевание вроде и не тяжелое, но какое же противное!



В народе говорят,

что, если насморк лечить, он проходит за семь дней, а если не лечить – за неделю. Это шутка, конечно, но в каждой шутке, как известно, есть доля правды. А правда в том, что насморк лечить можно и нужно, только делать это необходимо правильно.



2

– Тут ведь еще дело в том, что насморк или, как его называют медики, ринит – это, как правило, симптом бактериального или вирусного инфицирования организма. Причем наиболее распространенными «родителями» насморка являются, помимо обычных адено- и риновирусов, вирусы гриппа и парагриппа. Среди бактериальных инфекций лидируют стрептококки и стафилококки, сразу за ними идут возбудители кори, коклюша, дифтерии, скарлатины, других болезней.



Так что «невинный» насморк на поверку может оказаться симптомом серьезного заболевания.

3

– Между прочим, насморк может быть не только острым, но и хроническим. Острый период может длиться несколько дней, а хронический, внимание, девочки, – всю жизнь. И самое печальное, что острая стадия может так плавно перейти в хроническую, что вы и не заметите. А потом вдруг насморк будет возникать без видимых причин: в определенное время года, в определенном положении, в определенных ситуациях (например, при укладывании в постель или от стресса). Так что с насморком шутки плохи. Его обязательно нужно лечить.



обязательно нужно лечить.

4

– Есть еще одна причина насморка, о которой пока никто из вас не сказал, – это различные аллергены. Медики отмечают, что в последнее время доля именно аллергических ринитов резко увеличилась. Конечно, в первую очередь это растительные аллергены – например, пыльца определенных растений, тополиный пух и т.п. Такие риниты имеют сезонный характер. Но есть аллергены, которые сопровождают человека постоянно. Это различные вещества, с которыми мы сталкиваемся в профессиональной деятельности, а также раздражители, присутствующие в окружающей среде (шерсть животных, пыль, плесень и т.п.).



5

– А еще встречается ринит, который возникает при нарушении функций вегетативной нервной системы. Такой ринит называется вазомоторным. Его симптомы очень похожи на обычный насморк: чихание, заложенность носа, нарушение обоняния, сопля. Однако обычная терапия при вазомоторном рините,



как правило, не дает ощутимого эффекта. Лечить в этом случае в первую очередь надо нервы.



Кстати

С насморком человечество боролось во все времена. Известно, что жители Древней Аравии закапывали сок свежесобранного листа алоэ, чтобы избавиться от насморка. Древние греки знали, что для того чтобы вылечить насморк, необходимо после сна промыть нос соленой морской водой. Древние египтяне считали свой нос особым привилегированным органом и борьбе с насморком уделяли особое внимание. Так, в папирусе Эберса (медсправочник врачей тех времен) есть несколько рецептов лечения ринита: капли на основе ладана, меда. Кстати, первому врачу фараона – придворному лекару Секхтеньаннаху был даже установлен памятник за то, что он «исцелил ноздри». В раннее Средневековье кроме «открытия крови» от «слизи из головы» применяли капли на основе настоя из листьев капусты или сока черной свеклы с медом.



6

– И тут, девочки, очень важно понимать, что точно определить, что стало причиной насморка, может только врач. Ведь для лечения вирусных и бактериальных



ринитов применяются разные схемы. Кстати, самолечение иногда заканчивается медикаментозным ринитом, который может возникнуть, если превысить дозировку

сосудосуживающих средств или применять их дольше максимально допустимых семи дней. Медикаментозный ринит опасен тем, что развивается зависимость от препарата, который, в свою очередь, теряет эффективность.

В аптеке.
– Дайте от насморка что-нибудь эффективное, но поделше.
– Вот, платочки бумажные...



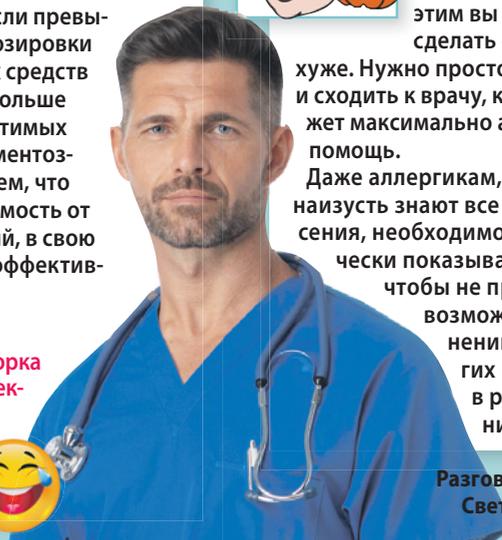
7

– Давайте подведем итоги нашей встречи. Первое и самое главное, – любой насморк необходимо лечить.



Не стоит ждать, что он пройдет сам, – за это время ринит легко может перейти в хроническую форму. Не стоит заниматься самолечением – этим вы можете сделать себе только хуже. Нужно просто собраться и сходить к врачу, который окажет максимально адекватную помощь. Даже аллергикам, которые наизусть знают все методы спасения, необходимо периодически показываться врачу, чтобы не пропустить возможных осложнений или других нарушений в работе организма.

Разговор подслушала
Светлана ИВАНОВА



Говорят, что нельзя войти в одну и ту же реку дважды.

Жизнь – это постоянное движение, и никто не в силах заставить время течь вспять. Но это не значит, что нельзя построить новые отношения – с тем же человеком, только на другом уровне. И возможно, новая река станет намного полноводнее старой. История, которая произошла с моей племянницей Машей, еще раз подтверждает, что изменения – это закон бытия.

Познакомились, поженились...

Мария и Максим встретились в университете. Их отношения начались с дружбы, которая быстро переросла в нечто большее. Они были молоды, полны амбиций и мечтали о будущем. Вскоре после окончания учебы они поженились, полагая, что их любовь сможет преодолеть любые трудности.

Первые годы брака были счастливыми. Они делили радости и горести, поддерживали друг друга. Максим устроился по специальности в серьезную компанию, стремясь подняться по карьерной лестнице, а Маша с головой ушла в свою страсть – искусство. Она начала организовывать выставки...

Но с течением времени их пути стали расходиться. Все чаще они не могли найти время для совместных ужинов или простых прогулок. Каждый из них был занят своими делами, и это постепенно отдаляло их друг от друга.

– Ты всегда на работе! – однажды воскликнула Мария, когда Максим снова задержался на совещании.

У реки два берега



Настоящая жизнь проживается тогда, когда происходят крошечные изменения.
Лев Толстой

– А ты все время на своих выставках, – ответил он, чувствуя, как напряжение нарастает. – У нас разные жизни.

Эти слова стали для них поворотным моментом. Максим начал коротать вечера с коллегами, часто возвращаясь домой поздно. Мария же, разочарованная отсутствием поддержки, все больше времени проводила в галерее, где находила утешение среди картин и скульптур. Они перестали делиться мечтами и переживаниями, и вскоре каждый из них стал окончательно жить своей жизнью.

Их разговоры становились все более напряженными и болезненными. Они пытались вспомнить те времена, когда были счастливы, но вместо этого вспоминали об обидах и недопониманиях.

В конечном итоге приняли трудное решение –

развестись. Это было болезненно для обоих. Они понимали, что любовь когда-то была настоящей, но теперь она стала лишь тенью того, что было раньше.

Неожиданная встреча

Они встретились снова спустя пять лет, случайно и в совершенно неподходящем месте – в поликлинике на диспансеризации, куда их обоих отправили работодатели.

В ожидании очередного специалиста Маша решила выпить чашечку кофе в буфете. Вдруг дверь открылась, и в помещение вошел Максим. Она мгновенно его узнала. Сердце забилось быстрее, но она старалась не показывать своих эмоций. Макс тоже заметил ее, удивился,

смутился, но подошел к столику.

– Привет, вот так встреча. Как ты? У тебя все нормально? Хорошо себя чувствуешь? – Максим быстро окинул взволнованным взглядом бывшую жену. – Все нормально, спасибо, пришла на диспансеризацию, – улыбнулась Маша. – А ты как тут оказался?

– И я здесь по тому же поводу. Вот дела, нарочно не придумаешь!

Он сел напротив нее, и между ними повисла неловкая пауза.

– Как жизнь? – спросила Маша, стараясь сохранить легкость в голосе.

– Да, знаешь, все как обычно. Переехал на новое место, работа интересная. А ты?

– Я тоже переехала, в новый район. И на работе все хорошо. Новая команда, новые проекты...

Она улыбнулась, хотя внутри чувствовала легкую грусть. Макс кивнул, и они оба поняли: разговор зашел в привычное русло «все хорошо».

– Слушай, а у тебя есть кто-то? – неожиданно спросил он.

Мария замаялась. – А у тебя? – ответила она вопросом на вопрос.

– Да так... – он смущенно потер затылок.

Они оба вдруг ощутили, что под маской успеха скрываются одиночество и тоска по тому времени, когда были вместе.

– Мне пора, – сказала Мария, поднимаясь из-за столика. – А то очередь свою пропущу.

– Можно, подожду тебя? Я уже отстрелялся...

– Как хочешь, – она неопределенно махнула головой. – Но я тут, похоже, проторчу еще пару часов.

Он все-таки ее дождался.

И целого мира мало

Они не могли наговориться. Будто и не было этих пяти лет, и они расстались только вчера.

– Мне кажется, что время остановилось, – улыбнулся Максим, сжимая руку Маши. – Все эти годы были как сон, я даже не заметил, как прошли дни, недели, месяцы...

– И я тоже. Иногда мне казалось, что просто живу в ожидании. Жду, когда смогу снова тебя увидеть, – призналась Мария, слегка покраснев.

– Все время думал о том, как ты там, что с тобой происходит. Ты ведь не забыла меня? – Макс наклонился ближе, его голос стал тише.

– Забыла? Никогда! Каждая мелочь напоминала мне о тебе. Даже запах дождя... Он всегда возвращал меня в те моменты,

когда мы гуляли по парку. Помнишь, как смеялись под дождем?

– Конечно, я все помню... – он задумался на мгновение. – А потом все изменилось.

– Да, но мы снова встретились, ведь это произошло не случайно?

– Не случайно. Главное – это сейчас. Мы можем начать все заново, – сказал Максим с надеждой в голосе.

– Начать заново... – она повторила его слова, словно вслушиваясь в их смысл. – Но что, если прошлое будет нас преследовать?

– Мы справимся с этим вместе. Я верю в нас.

Мария почувствовала тепло его ладони и улыбнулась.

– Ты всегда был таким оптимистом. Это одна из причин, почему я тебя любила.

– Любила? Значит, есть надежда? – его глаза блеснули от волнения.

– Надежда всегда есть, Максим. Просто иногда ее трудно разглядеть среди всего этого хаоса.

– Давай сделаем так, чтобы эта надежда стала реальностью, – он смотрел на нее с той нежностью и страстью, от которых ее сердце едва не выпрыгнуло.

Они оба понимали, что это была возможность начать строить свои жизни заново, но уже на другом уровне, оставив за спиной старые обиды.

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	6	4	7	1	5	8	9	2
8	7	2	6	9	4	3	5	1
9	1	5	8	2	3	7	4	6
4	9	3	2	8	1	5	6	7
1	2	8	5	6	7	9	3	4
6	5	7	3	4	9	2	1	8
5	8	9	1	7	6	4	2	3
7	3	1	4	5	2	6	8	9
2	4	6	9	3	8	1	7	5
8	1	3	6	9	5	2	7	4
4	7	6	2	3	8	9	1	5
9	2	5	7	4	1	6	3	8
5	9	7	8	3	2	4	1	6
6	8	1	4	7	8	6	3	5
7	4	2	5	1	9	8	6	3
2	4	6	9	3	8	1	7	5

1 ★★★★★

3		4			5			2
8	7	2					5	1
					3	7		6
4			2			5	6	
		8		6		9		
	5	7			9			8
5		9	1					
7	3					6	8	9
2			9		1			5

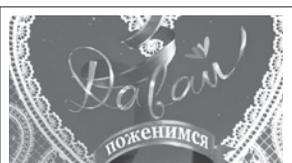
2 ★★★★★

8				9				
4	7		2		8			5
9		5		4		6		
7	5	4			6		9	
				2				
	3		4			8	6	1
		7		6		5		9
5			9		2		4	3
				1				6

3 ★★★★★

	2	8						6
5			6	8		2	4	
					1	7	8	5
9	6		4				5	8
			1	6	8			
8	3			9		6		4
3	1	5	8					
	4	2		1	9			3
6						5	1	

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Время героев». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
- Рабочие и крестьяне взбудоражены. Офицер жандармерии Михаил Прохоров становится начальником особого отдела департамента полиции...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВАСЬКА». (16+)
- На Васильевском острове происходит новое дерзкое ограбление инкассаторов...
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 02.35 «ПОСТОРОННИЙ». (16+)
- 04.10 «По следу монстра». (16+)

СТС СТС



04.05 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
- 07.45 Прятки. Секреты сезона. (16+)
- 08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
- 15.15 Форт. Возвращение легенды. (16+)
- 16.55 «САНЦИОНЕР». (16+)
- 19.00 «КАМЕНЩИК». (16+)
- В Европе происходит серия убийств оппозиционных журналистов. Все выглядит так, как будто эти убийства организованы и исполнены агентами ЦРУ. Бывший агент ЦРУ Стив Уэйл по праву считается одним из лучших в Управлении и руководство просит его вернуться и распутать это дело...
- 21.05 «КЛИНЕР». (16+)
- 23.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
- 01.20 «КУХНЯ». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 20.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)
- 21.00 «ХУТОР». (16+)
- 23.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
- Ольга Гаврилова вместе с бойфрендом Кириллом отправляется на курорт встречать Новый год, но из-за ошибки турагентства оказывается в одном отеле с бывшим мужем Федором и его очаровательной девушкой Мариночкой.
- 00.30 «САДОВНИК». (16+)
- Серж Шустер, сотрудник правительств, проводит выходные с семьёй. От врача он узнаёт, что его имя значится в секретном государственном списке из пяти человек, а курьер с документом погиб в аварии.
- 02.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
- 05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 22.25 23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- Камилла Дмитриева поделится рецептом куриных крылышек. Илья Захаров накормит супом поре из шампиньонов.
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 Гость у порога. (16+)
- 07.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
- 08.50 Зовите шефа. (16+)
- 10.40 Битва шефов. (16+)
- 23.20 Выживальщи. Змееловы. (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 На ножах. (16+)
- 03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю МИР

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
- Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.
- 07.55 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 10.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.15 «Супермама». (16+)
- 16.25 «Дорогая, я забил». (12+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 08.00 Заступницы. (16+)
- Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Влад решает. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 20.00 Влад решает. (16+)
- 22.00 Проверим все. (16+)
- 23.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 03.15 Улётное видео. (16+)

Мир ПИРАТЫ ПОБЕДА

- 05.00 Мультфильмы. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
- 06.15 Спецрепортаж. (12+)
- 06.25, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 12.30 Понять. Простить (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные. (16+)
- 18.00 Вместе каждый день
- 19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
- 21.00, 21.45 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
- 00.15, 01.55 Наше кино. (16+)
- 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (16+)
- 15.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 04.20 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
- 22.20 «ЗВЕЗДОПАД». (12+)
- 23.50 «Скоро лето». (12+)
- 01.50 ОТражение. (12+)

Победа

- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
- 04.55 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 06.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 17.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.
- 00.35 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.15 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Турбозавры», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.05 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Открытия». (0+)
- 11.05 «Династер». (6+)
- 11.20 «Три кота». (0+)
- 13.05 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.15 «Простоквашино». (0+)
- 19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра!
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
- 22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.35 «Карбот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.45 «Фиксики». (0+)

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 00.50, 04.55 Историограф. (12+)
- 01.35 Рассекреченные материалы. (16+)
- 02.35 Семь дней истории. (12+)
- 02.40, 06.40, 22.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.05, 07.25, 12.45, 16.45 Русская история. (12+)
- 04.00 Это подкаст. История. (12+)
- 05.40 Без срока давности. (16+)
- 07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 09.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
- 10.30, 14.25, 19.10 Боевые знамёна Отечества. (12+)
- 10.50 Секреты истории. (16+)
- 12.00 Освоение Крыма. (12+)
- 13.25 Северный морской путь. (16+)
- 14.45 Это их выбор. (16+)
- 15.25 Крепости России. Коломна. (12+)
- 16.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
- 18.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 19.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
- 20.00, 20.55 Пётр I Великий. (12+)
- 21.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 22.40 Школа русских побед. (12+)
- 23.25 Русь изначальная. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ИСТОРИЯ

- 06.15, 07.00 Легендарные авто. (16+)
- 07.50 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
- 08.20 Королевский гид: Похороны. (16+)
- 09.10, 10.05 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
- 10.55, 11.45 Запретная история. (16+)
- 12.35, 13.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 14.15 Две сестры. (16+)
- 15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)
- 16.35, 17.25 Мифы и чудовища. (16+)
- 18.15 Проклятые сокровища: Стаффордширский клад. (16+)
- 19.05 Проклятые сокровища: Тираннозавр Сью. (16+)
- 20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
- 20.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
- 21.40 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
- 22.30 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
- 23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 00.50, 01.40 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
- 02.25, 03.10 Запретная история. (16+)
- 03.55 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
- 04.20 Народный гид: Воспитание. (16+)
- 05.10 Запретная история. (16+)
- 06.00, 06.55, 16.15, 17.20, 02.30, 03.25 Эпоха гигантов. (12+)
- 07.55 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
- 08.45, 05.05 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+)
- 09.45 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+)
- 10.40 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
- 11.45 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)
- 12.35 «Луна» на дне моря. (12+)
- 13.30 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+)
- 14.25 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
- 15.25 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)
- 18.20 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
- 19.10 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
- 20.10 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
- 21.00 Призрак из каменного века. (12+)
- 22.00 Никита Михалков. (12+)
- 23.30 Еж против свастики. (12+)
- 00.25 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
- 01.25 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
- 04.20 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.05 «Невский ковчег»
- 08.35 «МИЧУРИН»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 «XX век»
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 Линия жизни
- 14.10 «И это всё о нём»
- 15.25 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 «Его называли «Папа Иоффе»
- 17.55 Романсы П. И. Чайковского
- 18.35 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «Мегрэ»
- 23.45 «Вначале было дело»
- 01.20 «Забывтое ремесло»
- 01.40 «Ступени Цивилизации»

ТВЦ ТВЦ



11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «МОИ ЗВЕРИ-3».** (16+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)
- 17.00 «90-е. Кто правит миром?» (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО».** (16+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
- 01.30 Прощание. (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (16+)

3 ТВ-3



18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- Уже несколько лет Роман Шилов, в прошлом начальник убийного отдела и живая легенда милиции, работает начальником службы безопасности у крупного бизнесмена Ершова. Работа эта не приносит Роману никакой радости, он ежедневно вынужден заниматься решением задач, большая часть которых не имеет к его работе никакого отношения, а некоторые попросту вызывают омерзение.
- 23.00 «ЭВЕРЛИ».** (18+)
- 01.00 Кадони шоу. (16+)
- 01.45 Экстра такси. (16+)
- 02.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

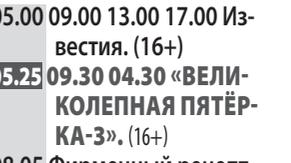
ДОМАШНИЙ



11.35 «Порча». (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ».** (16+)
- 19.00 «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ».** (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)

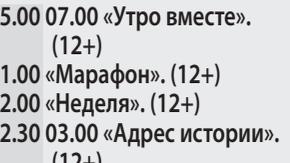
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.25 09.30 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.35 00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 «СВОИ».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 11.50 13.25 00.55 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ».** (12+)
- 13.45 15.05 17.15 03.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
- 16.30 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Южный Урал» Орск. (12+)
- 22.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 23.00 «ОБОЧИНА».** (16+)
- 00.30 «Спортивная семья». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00** «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30** «Всё о главном». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25** Новости
- 07.05 11.35 15.30 22.05 01.00** Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05** Лица страны. (12+)
- 09.25** Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Чемпионат Испании. (6+)
- 10.30 01.55** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 12.35** Спецрепортаж. (12+)
- 13.00** Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 14.55** «10 лет в спорте». (12+)
- 16.15** Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.00** Громко. Прямая трансляция
- 20.20** Смешанные единоборства. (16+)
- 22.50** Футбол. «Бетис» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.55** «Наскар. Ведущее наследие». (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 16.25** Падел. Международного турнира «Москва-2025». (6+)
- 08.00 18.55** «Век нашего спорта». (12+)
- 08.25 15.10 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 08.50** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 10.40** Лица Страны. (12+)
- 11.00 13.15 16.20 19.25** Новости. (0+)
- 11.05 03.25** Небесная грация. (6+)
- 11.25 19.30** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 13.20 05.15** «Страна спортивная». (12+)
- 13.40 02.00** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 15.40 16.00 22.20 01.40** Спецрепортаж. (12+)
- 18.25** «Советский футбол». (12+)
- 21.25 10 21.55 10 лет в спорте.** (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Футзал. Суперлига. (6+)
- 03.40** Дзюдо. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 07.00** Музэнерго. (16+)
- 08.25** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00** Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.00** Без курюр. (16+)
- 11.30** Топ-30. (16+)
- 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.30** Очень караочен. (16+)

- 16.00** Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Осень. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Топ-30. (16+)
- 00.25** Плейлист | Осень. (16+)
- 01.00** Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 06.25** «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 08.15** «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
- 10.05, 11.50** «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 13.45** «НЯНЬКИ». (16+)
- 15.25** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 17.00** «ТРАССА 60». (16+)
- Фантастическая комедия, США, Канада, 2002 г.
- 19.00** «ЧЕРЕПА». (16+)
- Криминальный триллер, США, Канада, 2000 г.
- 21.00** «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (16+)
- Мелодрама, США, 1999 г.
- 22.40, 00.25** «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.55** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 04.25, 05.10** «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30** «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.50** «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 10.25** «ЛИБЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 12.15** «ЛЕПУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
- 14.05** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 15.40** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 17.25** «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 19.00** «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
- 20.45** «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
- 22.25** «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
- 00.10** «22 МИНУТЫ». (16+)
- 01.40** «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
- 03.05** «ОТРЫВ». (16+)
- 04.25** Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

- 05.30** «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 07.35** «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
- 09.15** «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
- 10.50** «57 СЕКУНД». (16+)
- 12.30** «ГИПНОТИК». (16+)
- 14.05** «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
- 15.40** «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
- 17.20** «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 19.00** «ЛЕГИОНЕР». (16+)
- 20.40** «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
- 22.10** «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
- Боевик, США, 2008 г.
- 23.55** «ПЕС-ПРИЗРАК: ПУТЬ САМУРАЯ». (16+)
- 01.50** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 03.30** «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР 36». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
- 18.10** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.10, 20.10** «КЛОУН». (16+)
- 21.00** Богиня шопинга. (16+)
- 22.00** Женись на мне немедленно. (16+)
- 23.10, 23.30** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 00.00** Суббота News. (16+)
- 00.10, 01.10, 02.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.40** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
- 03.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФИЛАНСЕ». (18+)
- 03.30** «СЕРДЦЕДЕДКИ». (18+)
- 05.45** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 07.20** «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
- 08.55** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.30** «НЯНЬКИ». (12+)
- 12.20** «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
- 14.15** «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
- 15.50** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 17.45** «ЖЕНИХ». (16+)
- 19.30** «Я БОГИНЯ». (16+)
- 21.20** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 22.55** «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00** Мультфильмы. (16+, 0+)
- 08.50** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
- 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». (16+)
- 12.05** «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 13.50** «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 15.25** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 17.50** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.30** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 21.00** «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (16+)
- 22.35** Джентльмены неудачи. (18+)
- 23.25** «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
- 00.50** «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
- 03.00** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.30** «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 06.55** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 10.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 22.30** Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
- 00.30** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.05** «ЦОЙ». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 03.35** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смирнов, Анна Михалкова, Ирина Горбачёва

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00** Даёшь молодёжь! (16+)
- 08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.45** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 09.15** «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.55** «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 13.00** «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЩЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галланова...
- 17.10** «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.05** «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 01.45** «МАРГОША». (16+)
- 04.00** Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Паломница. (12+)
- 12.25** День Патриарха. (0+)
- 12.35** Монастырская кухня. (0+)
- 13.00** «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 14.55** «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
- 16.20** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

- 19.30, 01.10** Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
- 20.00** Святые на передовой. (12+)
- 21.05, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 22.05, 22.40** Поле битвы. (16+)
- 23.10** Прямая линия жизни. (16+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 01.40** Жёны. (16+)
- 02.15** Старичий монастырь. (0+)
- 02.45** Поле битвы. (16+)
- 03.15** В поисках Бога. (12+)
- 03.40** Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

27 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия.



Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святошлы (Святослава), кн. Черниговского, Печерского чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросия исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Где есть духовные книги, оттуда прогоняется всякая сила дьявольская, и живущим там бывает великое научение в добродетели».

Свт. Иоанн Златоуст

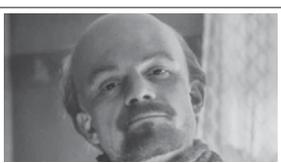
ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
Вместе со смягчением цензуры создаются и антиправительственные издания. Осенью 1905 года в страну возвращается Владимир Ленин.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

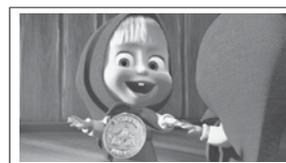
НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Спецназовец ГРУ Роман Ларионов возвращается из длительной командировки и узнаёт, что его отец погиб год назад: его сбил на машине Денис Холмогоров...
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.15 «ПЛАКСА». (16+)
15.55 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «ВЫСОТА». (16+)
Агент-переговорщик команды ФБР нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды. Улетая на новое место службы в другой город, она оказывается в самолете, захваченном преступниками.
20.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
23.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
Межконтинентальный авиарейс. Воздушный маршал Билл Маркс, который обеспечивает безопасность пассажиров, получает сообщения с угрозами от маньяка-террориста.
01.40 «КУХНЯ». (16+)
03.40 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)
20.55 «ХУТОР». (16+)
23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+)
Одиноким охранник из Верхнекамска Саша чувствует, что жизнь прошла мимо - ни семьи, ни мечт, ни надежды. В отчаянии он просит о помощи мужа своей бывшей жены. Но внезапная любовь и опасное приключение возвращают Саше желание жить и видеть свет даже в самом тёмном.
00.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
Писатель-неудачник из Нью-Йорка приезжает в Сан-Хуан, чтобы устроиться дауншифтером от журналистики в местную газету. Пол притворяется, что у него конъюнктивит, но редактор газеты понимает, что глаза у Пола красные от похмелья.
02.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
22.25 «100 вопросов обо всем». (12+)
23.30 «АНГЕЛ МСТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Гость у порога. (16+)
07.50 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
09.00 Зовите шефа. (16+)
10.50 Битва шефов. (16+)
13.00 Черный список. На стройке. (16+)
17.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
21.50 Полная посадка. (16+)
23.10 Свадьба вслепую. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.55 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.10 «Супермама». (16+)
16.20 «Чад из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные и неуправляемые чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступницы. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
03.15 Улётное видео 2020. (16+)
03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 05.00, 04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.25, 06.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
09.00, 10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00, 21.45 Игра в кино. (16+)
22.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.15, 02.05 Наше кино (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (16+)
15.15 «ЗВЕЗДОПАД». (12+)
16.45 «Почитаем!» (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.20 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
22.20 «ОСЕНЬ». (12+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)
02.20 «Конструкторы будущего». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ТРЕНЕР». (16+)
07.50 «УБЕДИТЕЛЬНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
Последние годы самого легендарного персонажа старой Одессы - некооронированного короля Молдаванки Мишки Япончика. Он пробыл Королем всего три года - с 1917 по 1919. Это были три самые яркие года из жизни Япончика, переполненные событиями, на которые у других не хватило бы целой жизни...
01.05 «КРАЙ». (16+)
03.00 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Турбозавры», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
08.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.05 «Лунтик». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты!
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Побег из цирка». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
08.10 «Волшебная кухня». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.20 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.50 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Мини-Мишки». (0+)
18.05 «Кожечки-собачки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Приключения Бумбы». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Историограф. (12+)
01.40, 21.55 Без срока давности. (16+)
02.40, 18.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.25, 08.45, 12.45 Русская история. (12+)
04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
06.30, 10.25, 15.10, 22.45 Боевые знамена Отечества. (12+)
06.50 Секреты истории. (16+)
08.00 Освоение Крыма. (12+)
09.25 Северный морской путь. (16+)
10.45 Это их выбор. (16+)
11.25 Крепости России. Коломна. (12+)
12.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
14.40 Народный фронт Победы. (12+)
15.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
16.00, 16.55 Пётр I Великий. (12+)
17.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
18.40 Школа русских побед. (12+)
19.25 Русь изначальная: Точка отсчета Российской государственности. (12+)
20.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
21.25 Книжные аллеи. (12+)
23.05 Великие битвы России: Ледовое побоище. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Запретная история. (16+)
06.55, 07.45 Мифы и чудовища. (16+)
08.35, 09.30 Проклятые сокровища. (16+)
10.20, 11.10 Убийство на железной дороге. (16+)
12.00, 12.50 Поезда, которые изменили мир. (16+)
13.35 Две сестры: Семья Митфорд. (16+)
14.20 Легендарные авто: Jeep. (16+)
15.10, 15.55 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35, 17.25 Мифы и чудовища. (16+)
18.15, 19.05 Проклятые сокровища. (16+)
20.00 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
21.40 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
22.25 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Проклятые сокровища. (16+)
02.25, 03.10 Убийство на железной дороге. (16+)
03.55 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
04.20 Королевский гид. (16+)
05.10 Запретная история. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.30 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
07.00, 03.30 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)
07.50, 04.20 «Луна» на дне моря. (12+)
08.50, 05.15 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+)
09.45 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
10.45 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)
11.35 Эпоха гигантов. Кашалоты и акулы. Выживание в одиночку или группой. (12+)
12.35 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
13.35 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
14.25 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
15.25 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
16.15 Никита Михалков. (12+)
17.50 Призрак из каменного века. (12+)
18.50 Еж против свастики. (12+)
19.40 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
20.55 Собор Нотр-Дам: восставший из пепла. (12+)
21.55, 22.55 Эпоха гигантов. (12+)
23.55 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
00.50 Гюстав Эйфель. Гений гигантомафии. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 «Звезда Марины Ладониной»
- 07.35 13.30 01.40 «Ступени Цивилизации»
- 08.25 22.10 «Мегрэ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.15 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.30 «XX век»
- 11.55 01.10 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 23.45 «Вначале было дело»
- 14.25 «И это всё о нём»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Коллекция»
- 17.15 «Забывтое ремесло»
- 17.30 17.55 02.30 «Путь Чайковского»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании



11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОИ ЗВЕРИ-3». (16+)
- 10.40 04.20 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
- 16.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: СЛЕД КУНИЦЫ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Замуж за пенсионера». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (16+)
- 01.30 «Лидия Смирнова. Интимный дневник». (16+)



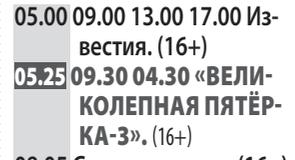
18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Шилов направляет своих сыщиков по адресам только что освободившихся. Он надеется на эффект неожиданности. С первого раза удалось взять только Крюка, а Зеленцов и Ружье в это время «отдыхали» на даче Радкевича. Туда направился Джексон...
- 23.00 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
- Южная Корея, 2022 г. Ын-ха - девушка необычная. Работа у нее тоже весьма экзотическая - она курьер. Но не простой, а особый - в службе, доставляющей специфические грузы.
- 01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ». (16+)



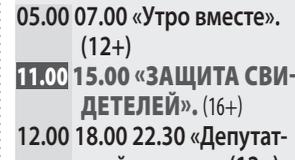
12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.25 09.30 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.40 00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 11.50 13.25 01.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 03.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ЗМЕЛОВ». (16+)



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
- 12.00 18.00 22.30 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Великий, могучий». (12+)
- 13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 22.45 01.15 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «МОЯ МАМА». (16+)
- 03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|--|----------|---|--------------|
| 06.00 «Тайны звезд спорта». (12+) | | 06.00 16.25 Падел. Международный турнир «Москва-2025». (6+) | |
| 06.30 «Наши иностранцы». (12+) | | 08.00 Громко. (12+) | |
| 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости | | 09.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | |
| 07.05 11.35 15.30 18.30 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция | | 11.00 13.15 16.20 Новости. (0+) | |
| 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) | | 11.05 16.00 22.20 03.25 Спецрепортаж. (12+) | |
| 09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+) | | 11.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | |
| 10.30 Профессиональный бокс. (16+) | | 13.20 05.00 «Век нашего спорта». (12+) | |
| 13.00 Есть тема! Прямая трансляция | | 13.45 23.55 Футзал. Суперлига. (6+) | |
| 14.25 14.55 «10 лет в спорте». (12+) | | 15.30 20.55 «бхб». (12+) | |
| 16.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция | | 18.25 Что за спорт?». (12+) | |
| 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция | | 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция | |
| 22.35 Футбол. «Аталанта» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция | | 21.25 10 21.55 10 лет в спорте. (12+) | |
| 02.55 «Рафаэль Надаль». (12+) | | 22.40 Есть тема! (16+) | |
| | | 01.40 «Страна спортивная». (12+) | |
| | | 02.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | |
| | | 03.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+) | |
| | | 05.30 «Человек из футбола». (12+) | |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 15.20 В десятку! (16+) |
| 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 16.00 Моя волна. (16+) |
| 07.00 Звезды на утро. (16+) | 17.00 Русский чарт. (16+) |
| 08.00 Музэнерго. (16+) | 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 08.40 PRO-новости. (16+) | 18.20 Хит-Сториз. (16+) |
| 09.00 Топ-15 Like FM. (16+) | 18.55 Плейлист Осень. (16+) |
| 10.00 #НАМУЗТВ. (16+) | 19.45 Кто следующий? (16+) |
| 11.00 Приехали. (16+) | 20.40 Группы крови. (16+) |
| 11.30 10 самых! (16+) | 22.00 Короли чартов. (16+) |
| 12.00 МУЗ на вкус. (16+) | 23.00 Лихие хиты. (16+) |
| 13.00 Прогноз по году. (16+) | 00.00 Наше. (16+) |
| 14.00 Плейлист Осень. (16+) | 01.00 Лайкер. (16+) |
| | 03.00 Золотая лихорадка. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

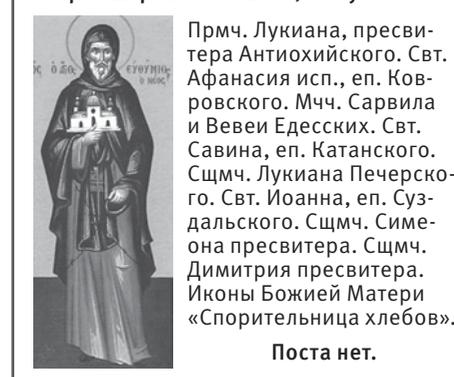
- | TV1000 | VU TV1000 | TV1000 | VU TV1000 | TV1000 | VU TV1000 | суббота! | СУББОТА! |
|--|---|--|--|---|---|--|--|
| 05.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+) | 05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». (6+) | 05.30 «ЗАСТУПНИК». (16+) | 07.25 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) | 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) | 07.25 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) | 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) | 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) |
| 07.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+) | 09.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+) | 09.05 «ЛЕГИОНЕР». (16+) | 10.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) | 06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) | 09.05 «ЛЕГИОНЕР». (16+) | 11.00 Паломница. (12+) | 08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) |
| 09.35 11.25 «УБИЙСТВА В...» (16+) | 10.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 10.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) | 12.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) | 11.00 13.15 16.20 Новости. (0+) | 10.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) | 12.30 День Патриарха. (0+) | 11.05 «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) |
| 13.15 «ТРАССА 60». (16+) | 12.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+) | 12.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) | 14.10 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) | 11.05 13.25 01.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+) | 12.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+) | 12.40 Монастырская кухня. (0+) | 11.50 13.25 01.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+) |
| 15.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) | 14.05 «ВЫКРУТАСЫ». (16+) | 14.10 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) | 15.45 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+) | 13.45 15.05 17.15 03.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) | 15.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+) | 13.10 14.45 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Части 1-2. (12+) | 13.10 14.45 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Части 1-2. (12+) |
| 17.05 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+) | 17.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) | 15.45 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+) | 17.15 «МОЙ ШПИОН». (16+) | 19.10 20.10 «КЛОН». (16+) | 19.00 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+) | 21.05 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) | 21.05 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 19.05 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+) | 20.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ» (16+) | 17.15 «МОЙ ШПИОН». (16+) | 19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) | 21.00 22.20 Богиня свиданий. (16+) | 19.05 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+) | 22.05 22.40 Поле битвы. (16+) | 22.05 22.40 Поле битвы. (16+) |
| 21.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) | 22.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) | 19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) | 20.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) | 23.30 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) | 21.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) | 23.10 Белая полоса. (0+) | 23.10 Белая полоса. (0+) |
| Криминальная биографическая драма, США, Канада, Китай, 2017 г. | 23.20 «ДРАКУЛОВ». (16+) | 20.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) | 22.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) | 00.20 Суббота News. (16+) | 23.25 «Что за спорт?». (12+) | 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) | 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) |
| 00.00 01.35 «УБИЙСТВА В...» (16+) | 00.55 «ДУБЛЕР». (16+) | 22.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) | 00.25 «ВЫХОДА НЕТ». (16+) | 00.30 01.30 02.20 «КАРЕМЛИТА». (16+) | 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция | 00.50 Святые войны: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+) | 00.50 Святые войны: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+) |
| 03.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) | 02.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+) | 00.25 «ВЫХОДА НЕТ». (16+) | 02.00 «ГРЕЛАНДИЯ». (16+) | 03.00 01.30 02.20 «КАРЕМЛИТА». (16+) | 21.25 10 21.55 10 лет в спорте. (12+) | 02.15 Белая полоса. (0+) | 02.15 Белая полоса. (0+) |
| 04.35 05.20 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) | 04.05 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) | 02.00 «ГРЕЛАНДИЯ». (16+) | 03.50 «ТЮННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) | 04.35 «Буба». Мультсериал. (0+) | 22.40 Есть тема! (16+) | 02.45 Поле битвы. (16+) | 02.45 Поле битвы. (16+) |
| | | 03.50 «ТЮННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) | | | 01.40 «Страна спортивная». (12+) | 03.15 Русский мир. (12+) | 03.15 Русский мир. (12+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|---|--|
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 19.30 Святые войны: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+) |
| 06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) | 20.00 01.20 Операция Украина. Преступления без наказания. (16+) |
| 11.00 Паломница. (12+) | 21.05 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 12.30 День Патриарха. (0+) | 22.05 22.40 Поле битвы. (16+) |
| 12.40 Монастырская кухня. (0+) | 23.10 Белая полоса. (0+) |
| 13.10 14.45 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Части 1-2. (12+) | 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) |
| СССР, 1988 г. В ролях: Геннадий Гарбук, Любовь Соколова, Людмила Гаврилова, Лариса Данилина | 00.50 Святые войны: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+) |
| 16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) | 02.15 Белая полоса. (0+) |
| 17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) | 02.45 Поле битвы. (16+) |
| | 03.15 Русский мир. (12+) |

Православный календарь

28 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Евфимия Нового, Солунского.

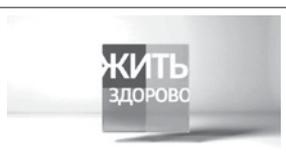


Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесского. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.

« От чтения Слова Божия и отеческих писаний ум забывает внешние мирские удовольствия и обращается к лучшему, духовному». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
Убийство инженера Путиловского завода не было вызвано ревностью его супруги Ариадны Славинной...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
На Васильевском острове жестоко убит пенсионер Иван Сироткин. Преступление шокирует даже выдавших виды оперативников...
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)

СТС



03.55 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.05 «ПЛАКСА». (16+)
12.40 «ПЛАКСА-2». (16+)
15.50 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
ЦРУ отправляет наёмников на задание, после выполнения которого их лучше бы ликвидировать. Чтобы не вызвать подозрения отчаянных головорезов, их направляют в следующую командировку, где их ждёт неминуемая гибель.
21.00 «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ». (16+)
22.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.35 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.35 «КУХНЯ». (16+)
03.55 «Три кота». (0+)

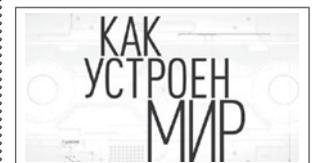
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)
21.00 «ХУТОР». (16+)
23.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+)
Отставному генералу Хадякову стукнуло 60 лет, и он решает отпраздновать юбилей не на Патриках, а в настоящей русской деревне - с полным погружением, праздничной трапезой, баней, рыбалкой и деревенским спа.
00.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
Эрик Марш, глава пожарной станции, собирает отряд для борьбы с лесными пожарами, предотвращая катастрофу для заповедных лесов вокруг города. Когда страшные прогнозы сбываются, в команду, включая бывшего наркомана Брендана, приходится противостоять одной из крупнейших природных катастроф в истории Америки.
03.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
21.50 «Безумные факты». (16+)
23.30 «КРУПНЫЙ УЛОВ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Гость у порога. (16+)
07.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
08.50 Зовите шефа. (16+)
10.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Полная посадка. (16+)
20.30 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Свадьба вслепую. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.30 «Моя-твоя еда». (0+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.55 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.10 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
16.20 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступники. (16+)
09.00 Улетное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
23.00 Заступники. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улетное видео. Самое смешное. (16+)
03.15 Улетное видео. (16+)
03.40 Улетное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 05.00, 02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00, 21.45 Игра в кино. (16+)
22.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
00.20 Наше кино. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ. Кабардино-Балкарская Республика
15.15 «ОСЕНЬ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.20 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
22.20 «СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ». (16+)
01.50 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ПОБЕГ». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Россия, Украина, 2012 г.
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
00.35 «ВЕСУРИ». (16+)
02.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Турбозавры», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
08.35 «Роботер Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.05 «Лунтик». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Ник-изобретатель». (0+)
Это веселые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Побег из джунглей». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботер Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
08.10 «Волшебная кухня». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.20 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.50 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Мини-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Приключения Бубы». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
01.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
02.30, 06.25, 11.10, 18.45 Боевые знамена Отечества. (12+)
02.50 Секреты истории. (16+)
04.00 Освоение Крыма. (12+)
04.45, 08.45 Русская история. (12+)
05.25 Северный морской путь. (16+)
06.45 Это их выбор. (16+)
07.25 Крепости России. Коломна. (12+)
08.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
10.40 Народный фронт Победы. (12+)
11.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
12.00, 12.55 Пётр I Великий. (12+)
13.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
14.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.40 Школа русских побед. (12+)
15.25 Русь изначальная. (12+)
16.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
17.25 Книжные аллеи. (12+)
17.55 Без срока давности. (16+)
19.05, 23.10 Великие битвы России. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.50 Историограф. (12+)
21.40 Карл Брюллов. Не гроша. (12+)
22.45 Россия научная. Великие имена. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Запретная история. (16+)
06.45, 07.30 Мифы и чудовища. (16+)
08.20, 09.15 Проклятые соколовица. (16+)
10.05, 11.00 Убийство на железной дороге. (16+)
11.50 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
12.35 Охотники за утраченным искусством: Ян Вермеер. (16+)
13.30, 14.20 Легендарные авто. (16+)
15.05, 15.55 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35, 17.25 Мифы и чудовища. (16+)
18.15, 19.05 Проклятые соколовица. (16+)
20.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Смерть в подzemке. (16+)
21.40 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Синяя книга»: неизвестное. (16+)
22.30 Проект НЛО: Рассекречено: Прикрытие Белого дома. (16+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.30 Проклятые соколовица. (16+)
02.20, 03.05 Убийство на железной дороге. (16+)
03.50 Краков, Польша. (12+)
04.20 Королевский гид. (16+)
05.05 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.30 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
06.55, 03.25 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)
07.45, 08.45, 18.05, 19.05, 04.10, 05.05 Эпоха гигантов. (12+)
09.45 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
10.35 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
11.35 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
12.25 Никита Михалков. (12+)
13.55 Призрак из каменного века. (12+)
14.55 Еж против свастики. (12+)
15.45 Собор Нотр-Дам: восстановленный из пламени. (12+)
Парижской Богоматери, великий памятник Франции, к которому ежегодно стекаются 13 миллионов посетителей, охвачен пламенем.
16.50 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
20.05 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
20.55 Юстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+)
21.55 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+)
22.50 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
23.55 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)
00.45 «Луна» на дне моря. (12+)
01.40 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



15.35 «Белая студия»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 «Звезда Янины Жеймо»
- 07.35 13.30 01.40 «Ступени Цивилизации»
- 08.25 22.10 «Мегрэ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.15 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 «XX век»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 23.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 14.25 «И это всё о нём»
- 15.35 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 «Забываемое ремесло»
- 17.30 17.55 02.30 «Путь Чайковского»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОИ ЗВЕРИ-4». (16+)
- 10.35 04.15 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 17.00 «90-е. Замуж за иностранца». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Смерть советской песни». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

3 **ТВ-3**



18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Из заключения патологоанатома следует, что на столе в морге находился не труп убитого из пневматического ружья хирурга Кунашвили. Эксперт уверен, что человек на его столе принимал участие в войне...
- 23.00 «ЛУНА». (16+)
- Южная Корея, 2023 г. Недалекое будущее - 2029 год. Новая миссия на Луну после пятилетнего перерыва, когда экспедиция оказалась провальной и ракета взорвалась после старта. На новый старт возлагают большие надежды.
- 01.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

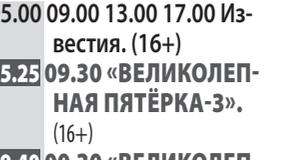
ДОМАШНИЙ



10.35 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «УДЕРЖИ МЕНЯ». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

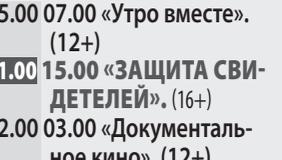
5 **5-й КАНАЛ**



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 09.40 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 11.50 13.25 00.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 14.25 15.05 17.15 04.05 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)
- 02.25 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
- 12.00 03.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 01.15 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 18.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Магнитка» Магнитогорск. (12+)
- 22.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- Двое друзей - это замечательный красавчик Абель и начинающий актер Клеман. Дружба дает трещину, когда оба влюбляются в Мону...
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|---|----------|---|--------------|
| 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) | | 06.00 16.25 Падел. Международный турнир «Москва-2025». (6+) | |
| 06.30 «Головая неделя. РФ». (6+) | | 08.00 01.45 Пара на дистанции. (12+) | |
| 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости | | 08.20 Бадминтон. Чемпионат России. (6+) | |
| 07.05 11.35 15.30 18.45 21.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция | | 11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+) | |
| 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) | | 11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | |
| 09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+) | | 12.55 16.00 22.20 Спец репортаж. (12+) | |
| 10.30 Смешанные единоборства. (16+) | | 13.20 05.30 «бхб». (12+) | |
| 13.00 Есть тема! Прямая трансляция | | 13.45 Футзал. Суперлига. (6+) | |
| 14.25 14.55 «10 лет в спорте». (12+) | | 15.30 «Сюрплиз». (12+) | |
| 16.25 «Вид сверху». (12+) | | 18.25 «Самбо в моей жизни». (12+) | |
| 16.55 Баскетбол. Суперкубок РФБ. Женщины. Прямая трансляция | | 18.55 «Вид сверху». (12+) | |
| 19.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция | | 19.30 10 21.55 10 лет в спорте. (12+) | |
| 22.35 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция | | 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция | |
| 02.55 «Энди Маррей». (12+) | | 22.40 Есть тема! (16+) | |
| | | 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | |
| | | 03.25 Лица Страны. (12+) | |
| | | 03.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+) | |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 15.00 PRO-новости. (16+) |
| 06.10 Новое Радио. (16+) | 15.20 В десятку! (16+) |
| 07.00 Музэнерго. (16+) | 16.00 Хиты по-русски. (16+) |
| 08.10 Тееп чарт. (16+) | 17.00 Яндекс.Музыка. (16+) |
| 08.40 PRO-новости. (16+) | 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) | 18.20 10 самых! (16+) |
| 10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+) | 18.55 Плейлист Осень. (16+) |
| 11.00 Топ-30. (16+) | 19.45 Кто следующий? (16+) |
| 13.00 Лихие хиты. (16+) | 20.40 Иди по краю. (16+) |
| 14.00 Плейлист Осень. (16+) | 21.40 PRO-новости. (16+) |
| | 22.00 Топ-30. (16+) |
| | 00.00 Плейлист Осень. (16+) |
| | 01.00 Золотая лихорадка. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|---|
| 06.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДИ». (6+) | 05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». (6+) | 05.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) | 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь: Машины и Медведь: Парк чудес». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) |
| 07.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) | 08.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) | 07.10 «НА КРАЮ». (16+) | 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 09.45, 11.30 «УБИЙСТВА В...». (16+) | 10.00 «ТРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) | 08.35 «МОЙ ШПИОН». (16+) | 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+) |
| 13.20 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+) | 11.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) | 10.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) | 21.00, 22.10 Чукили. (16+) |
| 15.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) | 12.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) | 11.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) | 23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) |
| 19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+) | 14.25 «ДУБЛЁР». (16+) | 13.45 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) | 00.30 Суббота News. (16+) |
| 23.05, 00.55 «УБИЙСТВА В...». (16+) | 15.55 «ДРАКУЛОВ». (16+) | 15.40 «АННА». (18+) | 00.40, 01.40, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+) |
| 02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) | 17.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) | 17.45 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+) | 03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) |
| 04.10, 04.55 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) | 19.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) | 19.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) | 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) |
| | 20.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) | 21.10 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+) | 04.40 «Буба». Мультсериал. (0+) |
| | 22.00 «ПЯТНИЦА». (16+) | 22.40 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) | |
| | 23.30 «ЛИБЕРА: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) | 21.10 «Телкеинез». (16+) | |
| | 01.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВИНИК». (16+) | 00.20 «ВЫШКА». (16+) | |
| | | 02.05 «НА КРАЮ». (16+) | |
| | | 03.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+) | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|--|---|
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 19.30, 01.45 День Ангела: Бутковские новомученики. (0+) |
| 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 20.00, 20.35 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1-2. (0+) |
| 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) | 21.05, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 11.00 Паломница. (12+) | 22.05, 22.40 Поле битвы. (16+) |
| 12.10 День Патриарха. (0+) | 23.10, 02.15 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамьян. (0+) |
| 12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+) | 00.40 День Патриарха. (0+) |
| 13.15 «ПЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1 серия. (12+) | 00.50, 01.15 На Кольме за веру пострадавшие. Части 1-2. (12+) |
| 14.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+) | 02.45 Поле битвы. (16+) |
| 16.20, 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) | 03.15 Глобус православия. (12+) |
| 17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) | |
| 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) | |

Православный календарь

29 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Лонгина сотника, иже при Кресте Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонгина, вратаря Печерского. Обретение мощей свт. Иоанна, митр. Тобольского. Прп. Лонгина Яренгского. Св. Георгия исп., пресвитера. Щмч. Евгения пресвитера. Щмч. Александра пресвитера. Щмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.
« Кто прилежно занимается чтением, тот должен прочтенное им приводить в исполнение, а не ограничиваться одним усердным чтением». Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

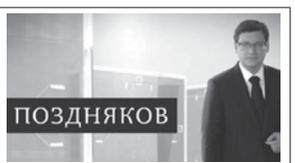
РОССИЯ 1



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
- 1916 год. Полковник Прохоров приглашен на ужин с агентами британской военной миссии, ему необходимо выяснить истинную цель их визита в Россию.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



00.55 «Поздняков». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВАСЬКА». (16+)
- На адвоката нападают на улице и похищают сумку с десятью миллионами рублей.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ЧУЖОЕ». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
- 08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 09.20 «ПЛАКСА-2». (16+)
- 15.50 «САНКЦИОНЕР». (16+)
- 19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
- Пол и Софи поступают на работу в лондонскую фирму и понимают, что задачи этой компании совсем необычные. Генеральный директор и менеджер среднего звена разрушают мир магии, привнося современную стратегию в древние магические практики.
- 21.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
- Адальберто привозит невесту в родовое гнездо для знакомства со своей семьей. Девушку ожидает потрясающий сюрприз.
- 23.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА: СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 01.25 «КУХНЯ». (16+)
- 03.45 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)
- 21.00 «ХУТОР». (16+)
- 23.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
- История амбициозного брокера Джордана Белфорда, сумевшего построить финансовую империю с нуля. Его путь - это взлеты, роскошь, громкие сделки и жизнь на грани. Но чем выше поднимаешься, тем болезненнее падение.
- 02.30 «ХИТМЕН: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
- Киллер Джон Нокс узнаёт о смертельной болезни Крейтцфельда - Якоба с быстро прогрессирующей деменцией и решает уйти отойти от дел. Но его планы рушатся, когда внезапно появляется взрослый сын Майлз с просьбой помочь после убийства человека...
- 02.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
- 05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Купи-продай». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
- 21.55 «Момент в истории». (16+)
- 23.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.30 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+) 09.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 12.10 Черный список. На кухне. (16+) 17.00 Свадьба вслепую. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Умнее всех. (6+) 23.20 Свадьба вслепую. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 На ножах. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Заступницы. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 03.15 Улётное видео. (16+) 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.50 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+) 15.15 «СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ». (16+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 04.20 «СПРОСИ МАРТУ». (16+) 22.25 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬБЕВА». (6+) 01.50 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги. (12+) 03.00 «Свет и тени». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 06.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+) Рота старшего лейтенанта Александра Доронины, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота». 17.10 «СПЕЦНАЗ». (16+) 23.55 «72 МЕТРА». (16+) 02.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) |
|---|---|---|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Турбозавры», «Играем вместе», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Лунтик». (0+) 08.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.05 «Лунтик». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+) 11.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 13.05 «Отважные дракончики». (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор». (0+) 14.40 «Крутой Майк». (6+) Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов. 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+) 17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.15 «Простоквашино». (0+) 19.30 «Тайна парка развлечений». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+) 22.05 «Армор Рейнджеры». (6+) 22.35 «Карбот». (6+) Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров. 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.45 «Лунтик». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 07.30 «Лунтик». (0+) 08.10 «Волшебная кухня». (0+) 08.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Кот Басик». (0+) 13.20 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 14.50 «Маша и Медведь». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 15.55 Время малышей. (0+) 17.00 «Говорящий Том». (0+) 17.20 «Мини-Мишки». (0+) 18.05 «Кошечки-собачки». (0+) 18.50 «Лунтик». (0+) 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Буба». (6+) 23.00 «Ник-изобретатель». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+) 00.00 «Фиксики». (0+) 01.00 «Мини-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Освоение Крыма. (12+) 00.45, 04.45 Русская история. (12+) 01.25 Северный морской путь. (16+) 02.25, 07.10, 14.45 Боевые знамёна Отечества. (12+) 02.45 Это их выбор. (16+) 03.25 Крепости России. Коломна. (12+) 04.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 06.40 Народный фронт Победы. (12+) 07.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+) 08.00, 08.55 Пётр I Великий. (12+) 09.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) 10.20, 20.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 10.40 Школа русских побед. (12+) 11.25 Русь изначальная. (12+) 12.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 13.25, 21.25 Книжные аллеи. (12+) 13.55, 21.55 Без срока давности. (16+) 15.05, 19.10, 23.05 Великие битвы России. (12+) 16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 16.50 Историограф. (12+) 17.40 Карл Брюллов. Не стора. (12+) 18.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 22.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Проект НЛО: Рассекречено. (16+) 06.50, 07.40 Мифы и чудовища. (16+) 08.30, 09.20 Проклятые соловьи. (16+) 10.15, 11.05 Убийство на железной дороге. (16+) 11.55 Две сестры: Анна и Мария Болейн. (16+) 12.40, 13.40 Битва титанов. (16+) 14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+) 16.05, 16.30, 17.00, 17.25, 17.50 Таинственные города. (12+) 18.15, 19.05 Проклятые соловьи. (16+) 20.00 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+) 20.25 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+) 20.55 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) 22.00 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+) 22.55 Проект НЛО: Рассекречено: Взлом и утечка. (16+) Внутренние утечки и внешние взломы раскрывают потенциально важную информацию об НЛО, находящуюся в распоряжении правительства. 23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+) 01.10, 02.00 Проклятые соловьи. (16+) 02.45, 03.30 Убийство на железной дороге. (16+) 04.15 Королевский гид. (16+) 05.05 Проект НЛО: Рассекречено. (16+) | <p>ИСТОРИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 02.20 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+) 06.55, 03.10 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+) 07.45, 03.55 Никита Михалков. (12+) 09.15 Призрак из каменного века. (12+) 10.20 Еж против свастики. (12+) 11.10 Собор Нотр-Дам: восстановленный из пламени. (12+) 12.15 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+) 13.30, 14.25, 23.35, 00.40 Эпоха гигантов. (12+) 15.25 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+) 16.20 Спасённые шедевры России. Графика. (12+) 17.10 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+) Всемирно известная башня, носящая его имя, - не единственное сооружение, спроектированное Гюставом Эйфелем. 18.10, 05.15 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+) 19.05 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+) 19.50 «Луна» на дне моря. (12+) 20.50 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+) 21.50 Жестокый романс Лидии Руслановой. (12+) 22.45 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+) 01.35 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+) |
|--|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.35
«2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.15 «Звезда Тамары Макаровой»
07.35 13.30 01.40 «Ступени Цивилизации»
08.25 22.10 «Мегрэ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.15 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 «XX век»
11.50 «Возрождение дирижабля»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 23.45 «Вначале было дело»
14.25 «И это всё о нём»
15.35 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.30 17.55 02.30 «Путь Чайковского»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Бродяга и задира, я обошел полмира»
21.30 «Энигма»
01.10 «Роман в камне»

ТВЦ
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МОИ ЗВЕРИ-4». (16+)
10.40 04.15 «Актёрские драмы. Коммунальное чтиво». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
16.55 «90-е. Американский шансон». (16+)
18.10 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив». (16+)
01.25 «Русские тайны». (16+)

3
ТВ-3



18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Щегла ищут все - и Кузнецов с Бубновым, и Шилов с командой. Только цели у всех разные. А Щегол в этот момент уговаривает родственника по прозвищу Цыган не бросить его в беде и спрятать на время. Цыган, узнав о скором прибытии большой партии кокаина, решает помочь Щеглу...
23.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
Великобритания, 2023 г. Четверо дозорных обслуживают сверхсекретный объект посреди океана. Они давно уже без связи с внешним миром.
01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

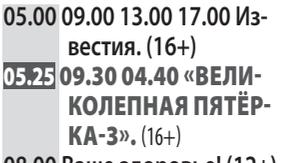
ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

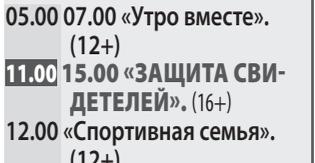
5
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.40 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
12.15 13.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
14.25 15.05 17.15 05.00 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
00.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
12.00 «Спортивная семья». (12+)
12.15 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
12.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 01.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 04.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
22.00 «Документальное кино». (12+)
23.00 «ТЫ И Я». (16+)
Клер живет в своем уютном мире, который она выстроила сама: у нее садик под Парижем, любимая работа в больнице...
03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 15.30 19.00 21.30 01.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 02.25 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 14.55 «10 лет в спорте». (12+)
16.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
16.55 19.25 Кубок России. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Пизза» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.45 Евротур. (12+)
02.55 «Тайсон Фьюри. Искупление». (16+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ!
МАТЧ!
СТРАНА
СТРАНА

06.00 16.25 Падел. Международного турнира «Москва-2025». (6+)
08.00 05.30 «Вид сверху». (12+)
08.30 19.30 Баскетбол. Суперкубок РФБ. (6+)
10.25 Непридуманные истории. (12+)
11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
13.20 Небесная грация. (6+)
13.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.25 Пара на дистанции. (12+)
15.40 «Страна спортивная». (12+)
16.00 22.20 Спец репортаж.
18.55 «бхб». (12+)
21.25 10 21.55 10 лет в спорте. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.10 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» (12+)
01.05 Бадминтон. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 Немаленький принц. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 сексу. (18+)
00.55 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000
VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.50 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
07.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
09.40 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.20 «ПАРКЕР». (16+)
15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2010 г.
17.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
Приключенческий боевик
19.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
21.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)
23.05, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.15 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
04.15, 05.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000
VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
08.10 «Чудо-Юдо». (6+)
09.25 «ПЯТНИЦА». (16+)
11.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
12.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
15.45 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
17.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
19.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
20.50 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.35 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ» (6+)
00.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
01.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
03.15 «ВЫКРУТАСЬ!» (16+)

VIJU TV1000
VIJU TV1000
АКЦИОН

05.40 «ТИТАН». (16+)
07.30 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
09.10 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
10.45 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
12.25 «ВОССТАНИЕ». (16+)
13.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
15.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
17.20 «57 СЕКУНД». (16+)
19.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
20.45 «ГИПНОТИК». (16+)
22.20 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
Детективный триллер, США, 2022 г.
23.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
01.40 «ВАВИЛОН Н.Э.» (16+)
03.10 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
04.45 «РАСПРАВА». (16+)

СУББОТА!
СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
00.30, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
03.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА 3». (6+)
05.10 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
07.15 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
08.45 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
10.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
12.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
14.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
16.05 «ДМБ». (16+)
17.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
19.30 «КРАСОТКИ». (16+)
21.15 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
08.50 «ЖУРАВУШКА». (16+)
10.20 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» (16+)
13.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
15.00 «СУДЬБА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
00.15 Неоконченная война Анатолия Паланова. (16+)
01.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
02.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)

ДОМ КИНО
ДОМ КИНО

05.25 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (16+)
03.35 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Добронравов, Иван Колесников

СТС LOVE
СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕПЬ». (16+)
17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
У курсанта Долгова день рождения. По этому случаю он приглашает товарищей в кафе и направляется туда с Никишиной.
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «ПЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 2 серия. (12+)
14.50 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ». (6+)
СССР, 1957 г.
16.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. (16+)
21.20, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)
23.10, 02.20 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
01.20 Дороги памяти. Фильм 6. (12+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

30 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана Аравийских и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леохновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмчч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминование всех православных христиан, безвинно погуборцами убивенных или безвинно пребывавших в заключении.

Поста нет.

«Читайте отеческие книги; в их учении найдете себе вразумление и укрепление».

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.40 Юбилейный концерт группы «Чайф». (12+)
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
Молодая провинциалка Аня мечтает о карьере писательницы. Вместе со своим парнем Игорем Аня переезжает в Петербург, где поступает на курсы при Литинституте и устраивается на работу в книжный магазин.

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
08.55 «Сегодня»
10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.35 «Сегодня»
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголику Венуку прощальное письмо, обручальное кольцо и четырех дочерей...
11.35 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.55 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ ТНТ



00.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
12.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пошлады.
22.00 «Однажды в России». (16+)
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.
23.00 «Стендап рулетка». (18+)
Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звезды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру!
00.00 «Женский стендап». (18+)
02.45 «Однажды в России». (18+)

REN



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
США - Болгария, 2014 г. Эпентези.
В ролях: Келлан Латс, Скотт Эдкинс, Лиам МакИнтайр, Гайя Уайсс.
21.50 23.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
01.00 «ДЖЕСТЕР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. (16+)
07.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
08.50 Кондитер. Дети. (12+)
10.00 Умнее всех. (6+)
11.20 Битва шефов. (16+)
13.20 Битва шефов. Звезды. (16+)
15.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
18.30 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Выживали. Змееловы. (16+)
00.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
08.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
12.35 «Супермама». (16+)
16.55 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Драма о женщине, которая получает работу в доме богатого бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности. Не пропусти сериал о любви и ненависти в мире больших денег.
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
08.00 Улётное видео. (16+)
15.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
21.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 1996 г.
23.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.55 «СВАДЬБА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 04.20 «Опытным путем». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
23.15 «Еда по-советски». (12+)
00.05 «ОБУЧЕНИЕ АДЕМОКИ». (16+)

ПОБЕДА

- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
История одной боевой операции времен Второй мировой войны.
06.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
17.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
00.50 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
02.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Турбозавры», «Играем вместе», «Три котика». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Героички». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
19.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Смотрите продолжение любимого анимационного сериала «Сказочный патруль» - «Сказочный патруль. Дорога домой!» Юные волшебницы из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зартии.
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
08.10 «Волшебная кухня». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.20 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.50 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: буро медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
18.10 «Буба». (6+)
18.30 «Буба». (6+)
18.40 «Буба». (6+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
00.45 Русская история. (12+)
02.40 Народный фронт Победы. (12+)
03.10, 10.45, 21.30 Боевые знамена Отечества. (12+)
03.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
04.00, 04.55 Пётр I Великий. (12+)
05.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
06.20, 16.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.40 Школа русских побед. (12+)
07.25 Русь изначальная. (12+)
08.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
09.25, 17.25 Книжные аллеи. (12+)
09.55, 17.55 Без срока давности. (16+)
11.05, 15.10, 19.05 Великие битвы России. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50 Историкограф. (12+)
13.40 Карл Брюллов. Не стора. (12+)
14.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
16.00 Это подкаст. История: Марк Аврелий - последний «хороший император». (12+)
18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.50 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)

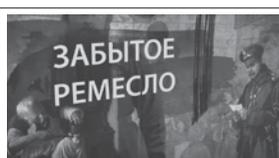
VJU HISTORY

- 06.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
07.10, 07.35, 08.05, 08.30, 08.55 Таинственные города. (12+)
09.20, 10.15 Проклятые сокровища. (16+)
11.05, 11.35 Тайны Парижа. (16+)
12.05 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
13.10, 14.05 Кронштадт. 1921. (16+)
15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)
16.30, 16.55, 17.25, 17.45 Таинственные города. (12+)
18.15, 19.05 Проклятые сокровища. (16+)
20.00 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
20.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
20.55 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
21.25 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)
21.55 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
22.40 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Проклятые сокровища. (16+)
02.35, 03.00 Тайны Парижа. (16+)
03.25 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
04.25 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
04.55 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.15 Призраки из каменного века. (12+)
06.55, 03.10 Еж против свастик. (12+)
07.45, 03.55 Собор Нотр-Дам: восставший из пепла. (12+)
08.45, 04.55 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
10.00, 10.55, 21.05, 22.05 Эпоха гигантов. (12+)
11.55 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
12.45 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+)
13.45 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
14.50 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+)
15.40 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)
16.30 «Луна» на дне моря. (12+)
17.30 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+)
18.20 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
19.20 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)
20.10 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
В нацистской Германии Геринга называли железным рейхсмаршалом. По количеству наград, званий и титулов он не знал себе равных.
23.05 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
00.05 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
00.55 Никита Михалков. (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.15 «Забывтое ремесло»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 «Звезда Любви Орловой»
- 07.35 13.30 «Ступени Цивилизации»
- 08.25 21.45 «Мегрэ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.25 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 13.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 14.25 «И это всё о нём»
- 15.35 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Забывтое ремесло»
- 17.30 17.55 «Путь Чайковского»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Линия жизни
- 23.40 «Сила слова»
- 01.10 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»
- 02.05 «Ступени Цивилизации»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+)
- 12.35 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
- 20.05 «ТАЙНА МАРИНЫ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
- 03.00 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 09.00 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сотрудников отдела ГУВД Петербурга по расследованию умышленных убийств во главе с начальником Романом Шиловым срочно вызывают в Гуманитарный Университет, где совершено резонансное убийство. Жертвой преступления стал профессор этого ВУЗа Ананьев...
- 23.00 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)
- 01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Рыбаками были обнаружены четыре мины времен Великой Отечественной войны. Морское начальство отправило на место группу «Тайфун».
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.10 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 03.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 01.05 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
- 19.00 «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 23.30 Уютное утро. (16+)
- 00.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.55 «Знахарка». (16+)
- 02.20 «Верну любимого». (16+)
- 02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «КАМЕНЬ ЖЕЛАННЫЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.40 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 12.00 13.25 «АКЦИЯ». (12+)
- 14.20 15.05 17.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 02.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 16.00 «Губернские новости». (12+)
- 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «Документальное кино». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Челмет» Челябинск. (12+)
- 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 22.00 «Живет Россия». (12+)
- 22.30 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости (12+)
- 07.05 11.35 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Небесная грация». (6+)
- 09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. А. Кошкин - А. Бойко. АСА. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 14.55 «10 лет в спорте». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 19.25 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Хетафе» - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.55 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)
- МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 Падел. Международный турнир «Москва-2025». (6+)
- 08.00 «бхб». (12+)
- 08.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 10.20 16.00 22.20 Пара на дистанции. (12+)
- 10.35 05.30 «Сюрплас». (12+)
- 11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 19.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.30 15.40 «Страна спортивная». (12+)
- 12.45 05.05 «Советский футбол». (12+)
- 13.20 «Вид сверху». (12+)
- 13.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 16.25 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Финал. (6+)
- 18.25 20.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 18.55 Что за спорт?. (12+)
- 21.25 10 21.55 10 лет в спорте. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 11.00 Лига клипов. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали. (16+)
- 13.30 Очень караочен. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Big Love Show. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

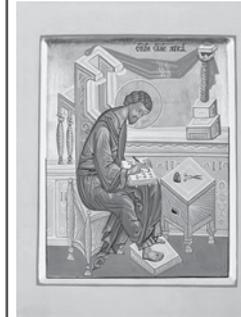
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 09.40, 11.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 13.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 15.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
- 19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
Приключенческий фильм-фэнтези, Австралия, 2021 г.
- 21.05 «СТРАХИ ВРЕМЕНИ». (6+)
Приключенческий боевик, США, 2022 г.
- 23.00, 00.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 02.10 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
- 04.00, 04.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.35 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 10.10 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 11.35 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 13.25 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 15.10 «ПРИЗРАК». (12+)
- 17.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 22.30 «МОНАХ И БЕС». (16+)
- 00.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 01.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 03.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (6+)
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 АКТЮН
- 06.20 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)
- 08.15 «ПЁС-ПРИЗРАК: ПУТЬ САМУРАЯ». (16+)
- 10.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 12.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
- 13.45 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- 15.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 17.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
- 19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 22.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 23.50 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
- 01.15 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
- 02.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00 Женить на мне немедленно. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 23.55 Суббота News. (16+)
- 00.10, 01.00, 02.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
- 03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.20 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
- 00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
СССР, 1969 г. В ролях: Владимир Высоцкий, Ефим Копелян, Георгий Юматов, Николай Гринько, Лионелла Пырьева
- 03.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 13.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сильнейший ураган накрывает Красную Поляну и отрывает её от внешнего мира...
- 17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 01.40 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 11.35 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
- 13.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
СССР, 1976 г. В ролях: Лев Прыгунов, Елена Драпеко, Тамара Семина, Елена Максимова
- 15.45, 17.10 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1985 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Следы империи. (12+)
Авторская программа Аркадия Мамонтова.
- 21.05, 21.40, 22.10, 22.45 Поле битвы. (16+)
- 23.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.10 Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. (16+)
- 01.45 Проповедники: Протоиерей Глеб Каледа. (0+)
- 02.15 Воин духа. (0+)
- 03.10, 03.40 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1-2. (0+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

31 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Апостола и евангелиста Луки.



Обретение мощей прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Мч. Марина Тарсийского. Прп. Иулиана Пустынника. Преставление вц. Златы (Хрисы) (Болг.). Сщмчч. Андрея, Сергия, Сергия, Николая пресвитеров, мц. Елисаветы.

Постный день.
« Должно избирать из книг никак не возвышеннейшие, но наиболее близкие к нашему состоянию, излагающие делание, нам свойственное». Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 21.00 «Время»	 09.00 «Формула еды». (12+)	 17.00 «Своя игра». (0+)	 16.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	 10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 20.00 «Голосающий КиВиН-2025». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Голосающий КиВиН-2025». (16+) 23.50 «КЕНТАВР». (18+) 01.40 Подкаст Лаб. (16+)	05.00 Утро России 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юморина-2025». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ТЫСЯЧА РОЗ». (16+) Детский лор Ольга всю жизнь мечтала создать крепкую и дружную семью, но её брак рухнул спустя год. 00.35 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». (12+)	04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ВИА Суперстар!» (16+) 23.45 «Звезды». (16+) 02.05 ЧП. Расследование. (16+) 02.40 «Дачный ответ». (0+) 03.35 «ЭКСПЕРТ». (16+)	06.00 04.45 Уральские пельмени. (16+) Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искромётные шаржи и уморительные песни. 06.40 Премьера. «Остров сокровищ. Знаки судьбы. Тайны сезона». (16+) 07.30 «МИТРИЧ». (16+) На космодроме проводят эксперимент: сможет ли команда космонавтов справиться с двухлетним полётом на Марс. Участники эксперимента даже не догадываются, что два года проведут не в космосе, а в павильоне. Всё идёт по плану, но в экспериментальный павильон случайно попадает электрик Митрич... 16.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) В башкирском селе ведаются молодые парни. Практически каждый житель села Буганак хоронил своего родного мужчину, закончившего жизнь в петле. Почему так происходит? Матери беспокоятся за своих сыновей, жены за мужей, дочери за отцов. 21.00 «Ярче звёзд». (16+) Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучший исполнитель получит 300 000 рублей. 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Однажды в России». (18+)	05.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «ДОРОГОЙ ВИЛЛИ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Маковецкий, Кирилл Кяро. 1960-е, мир на пороге ядерной войны. Разведке СССР становится известно о том, что США готовятся нанести удар с военных баз, расположенных в ФРГ. 20.55 «БРАТСТВО». (16+) 23.05 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Гость у порога. (16+) 08.00 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+) 09.10 Зовите шефа. (16+) 11.00 Полная посадка. (16+) 16.10 Черный список. На кухне. (16+) 22.30 Ставка на любовь. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 На ножах. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 06.15 Улётное видео. (16+) 12.00 Улетные животные. (16+) 15.00 Тревел-блог Че! (16+) 18.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.40 «+100500». (18+) 03.50 «+100500». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 11.00 «Еда по-советски». (12+) 15.15 «Киты: Стражи планеты». (12+) 16.35 «Один день из жизни врача». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.30 «Живет Россия». (12+) 20.45 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+) 23.15 «КАЗНЬ». (18+) 01.35 «ПЕРЕМЕНА УЧАСТИ». (16+) 03.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)	04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «ВОЛКОВ ДА ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) Экранизация романа Мари Семёновой. 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ЗОРГЕ». (16+) Фильм о жизни и работе советского разведчика Рихарда Зорге в Японии накануне и во время второй мировой войны. Работая корреспондентом влиятельной немецкой газеты в Токио, он имел доступ к ценнейшей информации в кругах немецких дипломатов. 00.35 «РЖЕВ». (16+) 02.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.15 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+) 05.35 «Моя свадьба лучше!» (16+) 08.35 «Мама в 16». (16+) 10.15 «Чадо из ада». (12+) 13.15 «Маменькин сынок». (16+) 16.15 «Беременна по обману». (16+) 17.40 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (16+) Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять все чаще и чаще, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 07.55, 04.35 Мультфильмы. (12+) 05.25 Все, как у людей. (6+) 05.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 07.20 Исторический детектив. (16+) 08.15 Игра в кино. (16+) 09.00, 10.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+) 10.00, 13.00, 18.00 Новости 10.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 12.35, 13.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 14.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+) 16.35, 18.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+) 18.55 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+) 02.00 Наше кино. (16+)	04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «ВОЛКОВ ДА ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) Экранизация романа Мари Семёновой. 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ЗОРГЕ». (16+) Фильм о жизни и работе советского разведчика Рихарда Зорге в Японии накануне и во время второй мировой войны. Работая корреспондентом влиятельной немецкой газеты в Токио, он имел доступ к ценнейшей информации в кругах немецких дипломатов. 00.35 «РЖЕВ». (16+) 02.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)	04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «ВОЛКОВ ДА ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) Экранизация романа Мари Семёновой. 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ЗОРГЕ». (16+) Фильм о жизни и работе советского разведчика Рихарда Зорге в Японии накануне и во время второй мировой войны. Работая корреспондентом влиятельной немецкой газеты в Токио, он имел доступ к ценнейшей информации в кругах немецких дипломатов. 00.35 «РЖЕВ». (16+) 02.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ	
05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Турбоавры», «Играем вместе», «Три котика». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+) В старинном замке дракона появляется загадочный волшебник, который мечтает стать королём и править всем миром. Но для этого ему нужно завладеть волшебным камнем «сердце дракона», в котором прячется могучая сила принца-дракона по имени Артур. Давным-давно на него было наложено заклятие, и он превратился в маленького дракончика. 08.40 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+) У природы беда - команда Флоры спешит туда! 11.05 «Кошечки-собачки». (0+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+) 14.40 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Ум и Хрум». (0+) 20.45 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.05 «Русалочки. Морская магия». (6+) 22.35 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.30 «Буба». (6+)	06.00 «Сказочный патруль». (0+) В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Машы, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебой в волшебном колледже. 11.00 «Умка». (0+) 12.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Сказочный патруль». (0+) 18.00 «Сказочный патруль». (6+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Буба». (6+) Откуда появилась Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смейт зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. 02.00 «Буба». (6+)	06.00, 00.55 Пётр I Великий. (12+) 01.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) 02.20, 12.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 02.40 Школа русских побед. (12+) 03.25 Русь изначальная. (12+) 04.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 05.25, 13.25 Книжные аллеи. (12+) 05.55, 13.55 Без срока давности. (16+) 06.45, 17.30 Боевые знамёна Отечества. (12+) 07.05, 11.10, 15.05 Великие битвы России. (12+) 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.50 Историкограф. (12+) 09.40 Карл Брюллов. Не гроша. (12+) 10.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 14.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.50 Секреты истории: Бетховен. Все ради музыки. (16+) 20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 21.40 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+) 22.50 Семь дней истории. (12+) 22.55 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+) 23.25 Крепости России. Серпухов. (12+)	06.10 Ереурик, Армения. (12+) 06.40, 07.25 Мифы и чудовища. (16+) 08.15 Проклятые сокровища. (16+) 09.05, 09.55, 10.40, 11.20, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+) 12.50, 13.40, 14.30, 15.20, 16.10 Убийство на железной дороге. (16+) 17.00 Охотники за утраченным искусством: Портрет Адели Блох-Бауэр I. (16+) 17.50 Охотники за утраченным искусством: Автопортреты Рембрандта. (16+) 18.15 Охотники за утраченным искусством: Картины Эль Греко. (16+) 18.40 Мадонна: рождение легенды. (16+) 20.30 Однажды... Тарантино. (16+) 22.15 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+) 23.05 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 23.55 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+) 00.40 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+) 01.25, 02.15, 03.00 Проклятые сокровища. (16+) 03.50, 04.35 Мифы и чудовища. (16+) 05.20 Охотники за утраченным искусством: «Крик» Мунка. (16+)	06.00, 16.30, 01.20 Неуловимый Тулуз-Лотрек. (12+) 06.55, 15.40, 02.15 Вторая мировая война. Генерал-лиссимус. (16+) 07.45, 17.25, 02.55 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+) У большинства людей сложилось неверное представление о кельтах. Этот сериал раскрывает неизвестную историю народа, который не оставил письменных свидетельств, но оставил память о себе в песнях и легендах. Они пришли из Центральной Европы и расселились по всему континенту, а торговля солью превратила кельтов в настоящих аристократов древнего мира. 08.40, 18.25, 03.50 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+) 09.30, 19.15 Пятьдесят отенков шоколада. (12+) 10.25, 20.10 Операция «Березино». Конец игры. (16+) 11.15, 21.00 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 12.20, 22.00 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну. (16+) 13.10, 22.50, 04.30 Статья Аль Пачино. (12+) 13.55, 23.40 Мурманск. Битва за Арктику. (12+) 14.50, 00.35, 05.20 Демонья Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	И	ИСТОРИЯ
00.00, 00.55 Пётр I Великий. (12+) 01.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) 02.20, 12.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 02.40 Школа русских побед. (12+) 03.25 Русь изначальная. (12+) 04.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 05.25, 13.25 Книжные аллеи. (12+) 05.55, 13.55 Без срока давности. (16+) 06.45, 17.30 Боевые знамёна Отечества. (12+) 07.05, 11.10, 15.05 Великие битвы России. (12+) 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.50 Историкограф. (12+) 09.40 Карл Брюллов. Не гроша. (12+) 10.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 14.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.50 Секреты истории: Бетховен. Все ради музыки. (16+) 20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 21.40 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+) 22.50 Семь дней истории. (12+) 22.55 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+) 23.25 Крепости России. Серпухов. (12+)	06.10 Ереурик, Армения. (12+) 06.40, 07.25 Мифы и чудовища. (16+) 08.15 Проклятые сокровища. (16+) 09.05, 09.55, 10.40, 11.20, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+) 12.50, 13.40, 14.30, 15.20, 16.10 Убийство на железной дороге. (16+) 17.00 Охотники за утраченным искусством: Портрет Адели Блох-Бауэр I. (16+) 17.50 Охотники за утраченным искусством: Автопортреты Рембрандта. (16+) 18.15 Охотники за утраченным искусством: Картины Эль Греко. (16+) 18.40 Мадонна: рождение легенды. (16+) 20.30 Однажды... Тарантино. (16+) 22.15 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+) 23.05 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 23.55 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+) 00.40 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+) 01.25, 02.15, 03.00 Проклятые сокровища. (16+) 03.50, 04.35 Мифы и чудовища. (16+) 05.20 Охотники за утраченным искусством: «Крик» Мунка. (16+)	06.10 Ереурик, Армения. (12+) 06.40, 07.25 Мифы и чудовища. (16+) 08.15 Проклятые сокровища. (16+) 09.05, 09.55, 10.40, 11.20, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+) 12.50, 13.40, 14.30, 15.20, 16.10 Убийство на железной дороге. (16+) 17.00 Охотники за утраченным искусством: Портрет Адели Блох-Бауэр I. (16+) 17.50 Охотники за утраченным искусством: Автопортреты Рембрандта. (16+) 18.15 Охотники за утраченным искусством: Картины Эль Греко. (16+) 18.40 Мадонна: рождение легенды. (16+) 20.30 Однажды... Тарантино. (16+) 22.15 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+) 23.05 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 23.55 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+) 00.40 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+) 01.25, 02.15, 03.00 Проклятые сокровища. (16+) 03.50, 04.35 Мифы и чудовища. (16+) 05.20 Охотники за утраченным искусством: «Крик» Мунка. (16+)	06.10 Ереурик, Армения. (12+) 06.40, 07.25 Мифы и чудовища. (16+) 08.15 Проклятые сокровища. (16+) 09.05, 09.55, 10.40, 11.20, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+) 12.50, 13.40, 14.30, 15.20, 16.10 Убийство на железной дороге. (16+) 17.00 Охотники за утраченным искусством: Портрет Адели Блох-Бауэр I. (16+) 17.50 Охотники за утраченным искусством: Автопортреты Рембрандта. (16+) 18.15 Охотники за утраченным искусством: Картины Эль Греко. (16+) 18.40 Мадонна: рождение легенды. (16+) 20.30 Однажды... Тарантино. (16+) 22.15 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+) 23.05 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 23.55 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+) 00.40 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+) 01.25, 02.15, 03.00 Проклятые сокровища. (16+) 03.50, 04.35 Мифы и чудовища. (16+) 05.20 Охотники за утраченным искусством: «Крик» Мунка. (16+)	06.00, 16.30, 01.20 Неуловимый Тулуз-Лотрек. (12+) 06.55, 15.40, 02.15 Вторая мировая война. Генерал-лиссимус. (16+) 07.45, 17.25, 02.55 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+) У большинства людей сложилось неверное представление о кельтах. Этот сериал раскрывает неизвестную историю народа, который не оставил письменных свидетельств, но оставил память о себе в песнях и легендах. Они пришли из Центральной Европы и расселились по всему континенту, а торговля солью превратила кельтов в настоящих аристократов древнего мира. 08.40, 18.25, 03.50 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+) 09.30, 19.15 Пятьдесят отенков шоколада. (12+) 10.25, 20.10 Операция «Березино». Конец игры. (16+) 11.15, 21.00 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 12.20, 22.00 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну. (16+) 13.10, 22.50, 04.30 Статья Аль Пачино. (12+) 13.55, 23.40 Мурманск. Битва за Арктику. (12+) 14.50, 00.35, 05.20 Демонья Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)	06.00, 16.30, 01.20 Неуловимый Тулуз-Лотрек. (12+) 06.55, 15.40, 02.15 Вторая мировая война. Генерал-лиссимус. (16+) 07.45, 17.25, 02.55 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+) У большинства людей сложилось неверное представление о кельтах. Этот сериал раскрывает неизвестную историю народа, который не оставил письменных свидетельств, но оставил память о себе в песнях и легендах. Они пришли из Центральной Европы и расселились по всему континенту, а торговля солью превратила кельтов в настоящих аристократов древнего мира. 08.40, 18.25, 03.50 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+) 09.30, 19.15 Пятьдесят отенков шоколада. (12+) 10.25, 20.10 Операция «Березино». Конец игры. (16+) 11.15, 21.00 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 12.20, 22.00 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну. (16+) 13.10, 22.50, 04.30 Статья Аль Пачино. (12+) 13.55, 23.40 Мурманск. Битва за Арктику. (12+) 14.50, 00.35, 05.20 Демонья Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)

РОССИЯ К
Культура

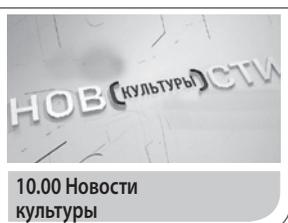
ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



10.00 Новости культуры



06.30 «Православная энциклопедия». (6+)



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)



09.35 Уютное утро. (16+)

06.30 Диалоги о животных
07.15 «Звезда Валентины Серовой»
07.35 13.30 «Ступени Цивилизации»
08.25 «Мегрэ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45
Новости культуры
10.15 00.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
11.45 01.30 «XX век»
12.45 «Редкий жанр». К 100-летию со дня рождения Владимира Гориккера
14.20 «И это всё о нём»
15.30 «Как Иван Пигарёв сон изучал»
16.45 Семидесятые
17.15 «Первые в мире»
17.35 «Путь Чайковского»
19.45 «Твердыни земли русской». «Детинец Новгородский»
20.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»
22.50 «2 Верник 2»
02.15 «Прометей». «О море, море!..» «Сундук»

06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
06.55 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПИГМАЛИОН». (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ». (16+)
10.30 11.50 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
11.30 14.30 22.00 События
13.35 «Михаил Булгаков. Рукописи не горят». (16+)
14.50 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
18.20 «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР». (16+)
22.20 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната. Дурная кровь». (16+)
00.25 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса». (16+)
01.05 Специальный репортаж. (16+)
01.30 «Хватит слухов!» (16+)
02.00 «90-е. Американский шансон». (16+)
02.40 «90-е. Кто правит миром?» (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Избавившись от труп компаньона, Луноход и Шмель решают, что все их проблемы закончились. Однако их расчётам не суждено было осуществиться. Бывший одноклассник Лунохода Ульбин, узнаёт адрес больницы, в которую увезли Батона...
01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Во время операции по подъёму немецкого самолета, затонувшего в годы Великой Отечественной, внимание команды привлекают два подозрительных рыбака, крутящиеся вокруг.

06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.05 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
09.35 Уютное утро. (16+)
10.05 «СРЫВАЯ МАСКИ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Здор, Светлана Богданова, Евгений Шибалко. Алёна Шаповалова живет, как кажется, идеальной жизнью: за плечами 23 года брака с Сергеем, в которого она влюбилась еще в юности, взрослый сын, работа в танцевальной студии.
14.40 «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА». (16+)
19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
23.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.35 «6 кадров». (16+)
02.50 «Эффект Матроны». (16+)
05.20 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА
05.35 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
07.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.20 19.25 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
02.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Здоровая среда». (12+)
11.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Живет Россия». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
14.30 «От 7 до 17». (12+)
15.00 «Документальное кино». (12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «Спортивная семья». (12+)
16.15 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Специальный репортаж». (12+)
20.00 «Мастерская спорта». (12+)
20.30 «Живет Россия». (12+)
21.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)
22.45 «Малая сцена». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Арт-Проспект». (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)
02.45 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)
06.30 «Всё о главном». (6+)
07.00 14.20 Новости
07.05 16.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
14.25 Вoleyбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
17.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.45 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 Смешанные единоборства. С. Гарсия - Д. Онама. UFC. Прямая трансляция из США
05.00 Бокс. (16+)

06.00 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Финал. (6+)
08.00 Что за спорт?». (12+)
08.30 10.08.55 10.09.20 10.09.50 10.11.05 10.11.30 10.12.00 10.12.25 10.12.50 10.13.25 10 лет в спорте. (12+)
10.30 18.50 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00 13.20 16.20 19.20 Новости. (0+)
13.55 19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
16.00 02.10 Спец репортаж. (12+)
16.25 05.00 «Самбо в моей жизни». (12+)
16.55 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. Прямая трансляция
18.20 «Век нашего спорта». (12+)
21.25 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» (12+)
22.35 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
00.25 Футзал. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

СУББОТА! СУББОТА!

05.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
07.30 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
09.30, 11.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.50 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
14.45 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
16.50 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
Приключенческая мелодрама. Франция, Италия, Германия, 1964 г.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
21.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
22.55, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики», «Три кота». (6+)
09.10 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (12+)
10.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
12.20 «МОНАХ И БЕС». (16+)
14.15 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
17.00 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
19.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
20.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.15 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
23.55 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦА». (16+)
02.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

05.45 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
07.10 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
08.45 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПЯЖЕНИЕ». (16+)
10.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
12.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
13.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
15.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.10 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+)
22.55 «РЭД 2». (16+)
01.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)
02.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

СТС LOVE СТС LOVE

01.10 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
03.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.50 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
07.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
08.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
10.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
12.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
14.15 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
16.10 «ЖЕНИХ». (16+)
17.50 «ДМБ». (16+)
19.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
21.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
23.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

07.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
08.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (16+)
10.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
12.05 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
13.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
15.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
17.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
21.55 «ДЕВЧАТА». (16+)
23.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
01.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
02.20 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)
23.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
01.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
02.20 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)
03.30 «ИДИОТ. НАСТАСЬЯ ФИЛИПОВНА». (16+)
05.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)

05.10 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Клинт Иствуд, Хилари Суэнк, Морган Фриман, Джей Барушель
01.00 Вечер вместе. «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
США, 1997 г. В ролях: Дэми Мур, Вигго Мортенсен
02.55 «ПОБЕГ». (16+)

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Пономарёв рассказывает Алине про свой конфликт с Анной Сергеевной. Отец Бакина сбегает из дома...
21.05 «Рыбка Понона на утесе». Мультфильм. (16+)
23.05 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Гущина требует у Леры деньги на оплату счетов за квартиру, и Лера уступает ей...
04.00 6 кадров. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Очень караочен. (16+)

13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
15.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Big Love Show. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Проповедники: Протоиерей Глеб Каледа. (0+)
05.40 «ЗАПИСКИ СОЛДАТА». Телеспектакль. (0+)
Телеспектакль по автобиографическим заметкам протоиерея Глеба Каледы.
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святны России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)
17.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
19.30 Гавриил Ургебадзе. (6+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
01.15 Глобус православия. (12+)
02.05 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)
02.30 Святые на передовой. (12+)
03.25 Сурские истории. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

1 ноября
Седмица 21-я по Пятидесятнице.
Димитриевская родительская суббота.
Глас 3. Прор. Иоиля.



Мч. Уара и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльско-го. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Собор святых Архангельской митрополии. Сщмчч. Александра и Сергия пресвитеров.

Поста нет.

«Прежде приятия силы духовной не читай книг, чуждых православия, потому что они исполнены тьмы и помрачают умы немощных». Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.10 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма. (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.25 «Горячий лед». (0+)
15.35 «КОМАНДИР». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)
00.00 «МАРАДОНА». (16+)
01.35 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА

13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

- 05.30 «МОСКВА - ЛОПУШКИ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
03.40 «МОСКВА - ЛОПУШКИ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.10 «Жди меня». (12+)
05.55 «ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер!» (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 Квартирник НТВ. (16+)
02.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



06.10 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
06.10 ПроСТО кухня. (12+)
07.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ». (12+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поест». (16+)
11.00 «Астерикс. Земля Богов». (6+)
12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 Премьера. Форт. Возвращение легенды. (16+)
22.30 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
00.35 «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ». (18+)
02.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
03.55 «ЧИСТИЛЬЩИК БАССЕЙНОВ». (16+)
05.20 «Три кота». (0+)

ТНТ



23.35 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.45 «Время завтрака». (16+)
Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.
10.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные и трогательные истории.
18.00 «Звезды в джунглях». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звезд». (16+)
01.55 «Женский стендап». (18+)
04.05 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
14.55 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «ГРАНИТ». (16+)
19.00 «ТУРИСТ». (16+)
21.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «За пять минут до Третьей мировой». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 07.10 Умнее всех. (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 11.10 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
12.20 Погнали! (16+)
13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.40 Как люди живут. (16+)
17.10 Погнали! (16+)
20.50 Белая амазонка. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «ЗОЛОТЫЕ РУКИ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.35 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.15 «Мама в 16». (16+)
11.40 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы.
13.15 «Беременная по обману». (16+)
14.40 «Мама в 16». (16+)
18.00 «Мамыны сын». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Изменить». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
18.30 Тревел-блог Че! (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)
07.40 ФазендаЛайф. (6+)
08.15 Диктор делает. (16+)
08.50, 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
10.00, 13.00 Новости
12.30, 13.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
16.30, 19.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
20.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
22.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
В ролях: Михаил Ножкин, Александр Фатюшин
01.00 Обману. Нет. (16+)
01.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВЬ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)
04.15 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 03.10 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ». (12+)
13.25 «Военной музыки оркестр». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
21.40 «КОНФОРМИСТ». (16+)
23.30 «МИЛЫЙ ХАНС, ДОРОГОЙ ПЁТР». (16+)
01.25 «ГРОЗНЫЙ ВЕК». (0+)

ПОБЕДА

- 04.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
05.50 «ТАНКИ». (16+)
07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина.
09.00 «УГРИОМ-РЕКА». (16+)
Глухая сибирская тайга, страна купцов, золото-добытчиков, разбойников... В долгое путешествие по Угрюм-реке отправляет купец сына. Любовь, ненависть, дружба и предательство - это те круги ада, по которым суждено пройти героям.
23.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.35 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Дай пять!», «Лапозавры». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Буба». (6+)
08.50 «Буба Шоу». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Анжелика Зайцева и сосиски в тесте». (0+)
На кухне - повар и спортсменка Анжелика! Как получить второй юношеский разряд по фигурному катанию, бывают ли сосиски трудолюбивыми? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
10.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Царевны». (0+)
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
14.20 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.20 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
19.55 «Принцесса и дракон». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Русалочка. Морская магия». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как это устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка.
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
01.25, 09.25 Книжные аллеи. (12+)
01.55, 09.55 Без срока давности. (12+)
02.45, 13.30 Боевые знамёна Отечества. (12+)
03.05, 07.10, 11.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.50 Историкограф. (12+)
05.40 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+)
06.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55, 22.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.50 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
17.40, 21.00 Русская история. (12+)
18.50 Семь дней истории. (12+)
18.55 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)
19.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
20.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
22.25 Народный фронт Победы: Арозстатчицы. (12+)
23.25 Крепости России. Тула. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
06.40, 07.30 Мифы и чудовища. (16+)
08.15 Проклятые сокровища: Мраморы Элгина. (16+)
09.10, 09.55, 10.40, 11.15, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45 Убийство на железной дороге: Смерть в подzemке. (16+)
13.35, 14.00 Тайны Парижа. (16+)
14.30 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
15.40, 16.05, 16.35, 17.05 Тайны Парижа. (16+)
17.30, 18.20, 19.10 Поезда, которые изменили мир. (16+)
20.00, 21.00 Битва титанов. (16+)
21.55 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Синяя книга»: неизвестное. (16+)
22.45 Проект НЛО: Рассекречено: Прикрытие Белого дома. (16+)
23.35 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)
00.25 Проект НЛО: Рассекречено: Взлом и утечка. (16+)
01.10 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
01.55 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
02.40, 03.30, 04.15 Проклятые сокровища. (16+)
05.05, 05.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.00, 01.55 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
06.55, 12.45 Архивные тайны. Отставка Хрущёва. (12+)
07.10, 16.30, 02.45 Операция «Березино». Конец игры. (16+)
08.05, 17.25, 03.35 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
09.05, 18.25, 04.30 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотану. (16+)
09.55, 19.15 Сталь Аль Пачино. (12+)
11.40, 21.00 Демоны Рейха. Иохим фон Риббентроп. (12+)
С будущим фюрером Третьего рейха Иохим фон Риббентроп познакомился в 1932 году на одном из званых обедов в Берлине.
12.30 Архивные тайны. Карлсбургский кризис. (12+)
13.00, 21.55 Неупоминимый Тулуз-Лотрек. (12+)
14.00, 00.20 Кельты: Нерасказанная история. Рассвет кельтов. (16+)
16.00 Архивные тайны. Олимпиада-80. (12+)
16.10 Архивные тайны. Антиалкогольная кампания. (12+)
23.00 Архивные тайны. (12+)
23.10 Архивные тайны. Финляндия. (12+)
23.30 Вторая мировая война. Генералиссимус. (16+)
01.10 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.40 Диалоги о животных

- 06.30 «Приключения Буратино»
- 07.45 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»
- 08.40 01.05 Диалоги о животных
- 09.20 «Служили два товарища». Вот пуля пролетела - и ага!»
- 10.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»
- 11.35 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение-2025»
- 13.45 «Элементы» с Ольгой Мусаковой»
- 14.15 «РЕВИЗОР»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Гала-концерт»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Большая семья»
- 22.10 Опера «Борис Годунов»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Мена», «Великолепный Гоша»

ТВЦ ТВЦ



11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)

- 06.45 «10 самых...» (16+)
- 07.15 09.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ». (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 22.00 События
- 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Хроники московского быта. (16+)
- 15.55 «90-е». (16+)
- 16.40 «Настоящий детектив». (16+)
- 17.30 «Русские тайны». (16+)
- 18.15 «ПОДОЗРЕВАЮТ ВСЕ: СОЛОМЕННОЯ ВДОВА». (16+)
- 20.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ ВСЕ: ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
- 22.20 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)
- 01.30 «Петровка, 38». (16+)
- 01.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)

3 ТВ-3



13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 11.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
- 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру. Он с друзьями отправляется разыскивать парнишку, который приходил чинить компьютер...
- 21.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 00.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)
- 02.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

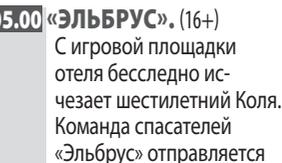
ДОМАШНИЙ



10.25 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАННЫЙ». (16+)
- 09.20 Метод Рогова. (16+)
- 10.25 Пять ужинов. (16+)
- 10.40 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ». (16+)
- Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лагута, Максим Линников. Жизнь Татьяны сложно назвать счастливой. После 10 лет гражданского брака муж Борис уходит к молодой Алине...
- 14.55 «БЕЛЫЙ ЛИСТ». (16+)
- Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Янина Соколовская, Максим Битюков, Софья Шипулина. Оля тяжело переживает смерть мужа - известного химика, и впервые остается одна, без денег и цели.
- 19.00 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 23.20 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 03.15 «Эффект Матроны». (16+)

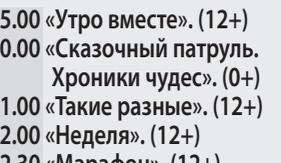
5 5-й КАНАЛ



05.00 «ЭЛЬБРУС». (16+)

- С игровой площадки отеля бесследно исчезает шестилетний Коля. Команда спасателей «Эльбрус» отправляется на поиски мальчика.
- 09.00 Фирменный рецепт. (12+)
- 09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
- 22.00 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
- 23.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 01.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 02.45 «СВОИ-7». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Документальное кино». (12+)
- 14.30 «Спортивная семья». (12+)
- 14.45 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Живет Россия». (12+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Точка.ру». (12+)
- 20.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 21.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- Их пятеро: четверо мальчишек и девчонка - друзья навеки. Они смеялись и веселились, строили планы на каникулы, клялись в верности и дружбе, но... пришла война...
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Малая сцена». (12+)
- 01.15 «Документальное кино». (12+)
- 01.45 «Живет Россия». (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)

★ ЗВЕЗДА

04.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)

- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
- 01.45 «АКЦИЯ». (12+)
- 03.15 «Колониализм 2.0». (16+)

СПОРТ



- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.30 09.00 11.20 12.00 13.20 18.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Век нашего спорта. Нина Познанская». (12+)
- 09.40 «Век нашего спорта. Наталья Ветошникова». (12+)
- 10.15 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)
- 11.25 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 13.55 Футбол. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 15.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. «Милан» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 «Вы это видели». (12+)
- 02.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)



- 06.00 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Финал. (6+)
- 08.00 10.15 19.20 04.50 Спец репортаж. (12+)
- 08.30 22.10 Футзал. Суперлига. (12+)
- 11.00 13.15 16.20 19.00 Новости. (0+)
- 11.05 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 12.55 19.05 «Страна спортивная». (12+)
- 13.20 Лица Страны. (12+)
- 13.35 02.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 15.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.50 «Вид сверху». (12+)
- 16.25 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.55 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.35 Небесная грация. (6+)
- 21.55 Пара на дистанции. (12+)
- 04.15 Непридуманные истории. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



- 05.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 07.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 09.20 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 11.15, 13.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 15.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
- 19.05 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1967 г.
- 20.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 22.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- Историческая мелодрама, Великобритания, 2014 г.
- 00.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 02.20 «СЛОВА». (12+)
- 04.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

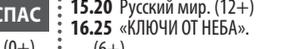


- 05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 13.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 15.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)
- 16.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (12+)
- 17.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 19.05 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
- 20.45 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 22.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 00.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 01.50 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)



- 05.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 07.35 «РЭД 2». (16+)
- 09.25 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 11.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 12.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 14.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 17.10 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+)
- 19.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
- 20.50 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
- 22.50 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
- Боевик, США, Мексика, 2011 г.
- 00.25 «АННА». (16+)
- 02.20 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
- 03.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые целители. Святые бессребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 05.45 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)
- 06.15 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ». (6+)
- 07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Гавриил Ургебадзе. (6+)
- 14.15, 14.50 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1-2. (0+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 18.00, 01.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.55, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.55 XXII Международный благотворительный кинофестиваль «Лучезарный Ангел». Открытие фестиваля. (0+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.20 «БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА». (6+)
- 02.30 Щипков. (12+)
- 02.40 Следы империи. (12+)

Православный календарь

2 ноября
Неделя 21-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмч. Артемия.



Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврийского (Груз.). Собор новомучеников и исповедников земли Карельской. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Иоанна, Николая, Леонида, Иоанна и Александра пресвитеров, Михаила и Петра диаконов и мч. Павла.

Поста нет.

« Не слушайте врага, внушающего вам, что впереди то время, когда вы по-настоящему займетесь чтением. Не слушайте лукавого, обманывает. Для вас теперь и идет самое учение». Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

МУЗЫКА



- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.55 Плейлист | Осень. (16+)
- 09.30 МУЗ на вкус. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Битва поколений (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)
- 18.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 10 sexy. (18+)
- 00.45 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- 03.00 «КОРЕША». (18+)
- 04.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 06.45 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
- 08.25 «НЯНЬКИ». (12+)
- 10.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 11.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 13.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
- 15.25 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
- 17.40 «КРАСОТКИ». (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (18+)
- 21.15 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 08.50 «КОРТИК». (16+)
- 12.50 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
- 14.30 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
- 16.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 18.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 20.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
- СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльская, Юрий Яковлев
- 00.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 02.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
- 04.00 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+)

ДОМ КИНО

- 08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 14.25 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 15.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 17.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 18.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 20.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 21.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 23.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- Полина организовывает выставку своих гончарных работ. Данила узнаёт, что в него влюблена ещё одна девушка...
- 21.00 «Сказания Земноморья». Мультфильм. (16+)
- 23.10 Сердца за любовь. (16+)
- 00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
- Аня сообщает Наташе о скором приезде Юры в Москву...
- 04.00 6 кадров. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович ли стал давнее дело о мошенничестве, которое все никак не мог закрыть – уж больно изворотлива была подозреваемая, гражданка Галкина. Дело это так бы и пылилось на полке в шкафу с документами, но накануне из области пришел запрос, по которому вышло, что именно гражданка Галкина, представляясь по-томошней целительницей, продавала там за немалые деньги чудодейственное средство от разнообразных болезней. Все бы ничего, но средство это волшебное оказалось подкрашенной водой из-под крана, упакованной в аптечные пузырьки, и об этом стало широко известно.

Целительница не повезло с клиентурой – племянник одной из потерпевших оказался фанатом химии. Он выпросил у тети, которая, конечно, не смогла отказать любимому племяннику, несколько капелек чудодейственной жидкости и провел пару про-

Сколько верёвочке ни виться...



стых опытов в лаборатории, где проходил студенческую практику. О результатах он немедленно сообщил не только тете, но и матери, работавшей на местном телевидении. Журналисты с радостью подхватили горячую тему, провели собственное расследование и нашли еще два десятка потерпевших. Разразился большой скандал, целительница из города исчезла, а полиция возбудила дело о мошенничестве.

На Галкину прислали запрос в отделение, где служил майор Петрович, и он достал из шкафа давнее дело. Разумеется, Галкину немедленно вызвали на

допрос, но она на все претензии сразу заявила, что вообще никуда в последний месяц из города не выезжала. Она отлично подготовилась – представила все возможные документы, подтверждающие ее алиби: чеки из ближайших магазинов, проездной на общественный транспорт и даже пару билетов в кино. По всему выходило, что в то время, когда в области орудовала целительница-мошенница, Галкина действительно не выезжала из города. Правда, была одна зацепка: соседи ее алиби не подтверждали. Но и не могли подтвердить: один был лежачим старичком, уже очень далеким от реалий окружа-

ющего мира, а другой еще в начале лета уехал в длительную командировку на другой конец страны и совершенно точно за все это время домой ни разу не возвращался.

На допросе Галкина держалась уверенно и даже несколько вызывающе. Тем не менее, опыт и интуиция подсказывали Петровичу, что орудовавшая в области мошенница – это она. Но как это доказать? Оставалась одна надежда – обыск, на который он с группой и отправился этим солнечным осенним утром.

– Здравствуйте, гражданка Галкина, – сказал Петрович открывшей дверь невысокой пухленькой блондинке в розовом махровом халате.

– Здрассте, – небрежно бросила та. – Зачем пожаловали, товарищ майор?

– У вас будет проведен обыск по делу о мошенничестве, – спокойно ответил Петрович.

– Какой обыск? Почему обыск?! Я представила все документы! – возмутилась блондинка.



– Вот постановление, – майор показал ей бумагу с положенными подписями и печатями. – Подозрение все еще на вас.

– Обыскивайте, – фыркнула Галкина. – Но имейте в виду: я буду жаловаться!

– На здоровье, – отмахнулся Петрович.

Квартира блистала чистотой – ни пылинки, ни соринки. Портили общую картину лишь совершенно сухая пальма в деревянной кадке да фикус со сморщенными пожелтевшими листьями, половина которых валялась возле голого ствола в большом керамическом горшке. Меблировка была максимально пафосной, явно претендо-

вавшей на народное звание «дорого-богато». Пушистые ковры расцветки «вырви глаз» заглушали шаги. Плотные тяжелые шторы резко контрастировали с прозрачным тюлем в легкомысленной цветочек.

Ну что ж, гражданка Галкина, мне все ясно, – Петрович ясно выдохнул с облегчением. – Как говорится, сколько веревочке ни виться, а конец будет. Вот и вашим приключениям пришел закономерный конец. Напоминаю, если вы вдруг забыли: чистосердечное признание облегчает наказание. Мне лично даже неинтересно, где вы взяли чеки из магазинов и билеты в кино, их могли дать вам люди, ничего не подозревающие. А вот деньги обманутым вами гражданам-потерпевшим вернуть придется. И учтите, на решение суда по вашему делу наверняка повлияет, вернете ли вы деньги сами, или дойдет до конфискации.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему майор Петрович так уверен в своей правоте?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 42: акварель – рисунок на бумаге, а толстячок назвал его «холстом», чего настоящий искусствовед никогда не сделает. Следовательно, это мошенник, и сцена с якобы обещанной картиной разыграна только для того, чтобы вытянуть у покупателя – Александра – больше денег.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ОКТЯБРЯ

В 1672 году состоялся первый спектакль в Комедиальной хоромине – первом в России театральном здании.

28 ОКТЯБРЯ

В 1804 году в Москве открылся первый централизованный водопровод. В 1908 году в Петербурге вышел на киноэкраны первый в истории Российской империи короткометражный художественный фильм «Понизовая волница».

29 ОКТЯБРЯ

В 1918 году был создан Российский коммунистический союз молодежи (День рождения комсомола).

В 1947 году сухой лед впервые используется для того, чтобы вызвать дождь.

30 ОКТЯБРЯ

В 1907 году русский физик Борис Львович Розинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.

В 1941 году началась оборона Севастополя.

31 ОКТЯБРЯ

В 1811 году был основан Императорский Царско-сельский лицей.

1 НОЯБРЯ

В 1520 году был открыт Магелланов пролив. В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» – легенда русского флота. В 1993 году был основан Европейский союз.

2 НОЯБРЯ

В 1721 году царь Пётр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ОКТЯБРЯ. Максиммиан, Михаил, Назарий, Пётр.
28 ОКТЯБРЯ. Димитрий.
29 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Евгений.
30 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Андрей, Антоний.
31 ОКТЯБРЯ. Андрей, Елисавета, Злата, Николай.
1 НОЯБРЯ. Александр, Иоанн, Сергей.
2 НОЯБРЯ. Артемий, Леонид, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ОКТЯБРЯ ■ Международный день школьных библиотек
28 ОКТЯБРЯ ■ Международный день анимации
■ День бабушек и дедушек
■ День создания армейской авиации
29 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день борьбы с инсультом
■ День вневедомственной охраны Росгвардии
30 ОКТЯБРЯ ■ День основания Российского военно-морского флота ■ День инженера-механика
31 ОКТЯБРЯ ■ День сурдопереводчика
■ День работников СИЗО
1 НОЯБРЯ ■ Всемирный день мужчин
■ День менеджера в России ■ День судебного пристава
2 НОЯБРЯ ■ Всемирный день балета

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Если снег на Ивана –

жди подснежников поляну

27 октября считалось днем Параскевы Грязнухи. Про этот день говорили: «На Параскеву Грязнуху не бывает сухо». Если отпечаток лошадиного копыта тотчас заливается водой, значит, до зимы осталось всего четыре недели. В день Ефимия Осеннего, 28 октября, о погоде судили по поведению кур: если они скребутся в курятнике – к дождю. 29 октября, в день Лонгина Сотника, погоду определяли по ветру: юго-западный ветер сулил долгое ненастье. На Осия Колесника, 30 октября, внимание уделяли домашним животным и по их поведению судили о погоде: кошка днем крепко спит – к теплу, гусь беспокоен – к дождю.

В Луков день, 31 октября, также следили за поведением животных: корова против ветра морду поднимает – будет затяжным дождем. Если 1 ноября, на Иванов день, выпадет снег, то весной будет много подснежников. В народе говорили так: «Если снег на Ивана – жди подснежников поляну».

2 ноября, в Артемьев день, для определения погоды смельчаки ходили в лес и прислушивались к волчьему вою: одинокий вой говорил о похолодании, а если выла целая стая, то ждали морозов.

Две подружки. – Какие планы?

– Пора переводить напольные весы на зимнее время.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 октября	Восход: 7 ч. 07 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 10 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
28 октября	Восход: 7 ч. 08 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
29 октября	Восход: 7 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 9 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
30 октября	Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 01 м. Долгота дня: 9 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
31 октября	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 9 ч. 45 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
1 ноября	Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 57 м. Долгота дня: 9 ч. 42 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
2 ноября	Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 9 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Овна

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 43 (520).

Дата подписания в печать: 01.10.2025 г.

Дата изготовления: 21.10.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 22.10.2025 г. Тираж 54 310 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4303 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 856 230 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Используются фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Метаболическое похудение появилось не так давно, но уже у всех на слуху.

Суть метода заключается в построении такого питания, которое ускорило бы обмен веществ и, соответственно, помогло избавиться от лишнего веса.

Делим

Согласно программе метаболического похудения все продукты делятся на пять групп и, в зависимости от калорийности и влияния на обмен веществ, каждой группе присваиваются баллы от 0 до 4. При составлении дневного рациона важно учитывать баллы. Их сумма не должна превышать определенных значений для каждого этапа похудения. Прием пищи должен быть каждые 3-4 часа, благодаря чему не возникает чувства голода, а значит минимизируются срывы и переедание. И что особенно приятно, здесь не нужно считать калории и можно настроить меню под свои личные предпочтения. Еще одно важное правило: на каждый прием пищи должно приходиться примерно 200-250 г еды.

Арифметика МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ПОХУДЕНИЯ



Складываем

Весь цикл ускорения метаболизма разделен на три этапа. На первом этапе, который длится до двух недель, предполагается употребление только продуктов с нулевым баллом. Это растительные продукты, белки, а также продукты с минимальным содержанием углеводов и жиров.

На втором этапе, который длится несколько месяцев, баллы распределяются так: завтрак – 4 балла, второй завтрак и обед – по 2 балла каждый, полдник – 1 балл, ужин – 0 баллов.

Третий этап позволяет увеличить количество баллов. Завтрак – 5 баллов, второй завтрак и обед теперь по 3 балла каждый. Полдник – 2 балла, а ужин также остается на уровне 0 баллов.

Продукты по баллам

0 – низкокалорийные продукты: нежирное мясо (индейка, курица), нежирная рыба, обезжиренные молочные продукты, сырые овощи, цитрусовые, зелень, специи, несладкий кофе/чай, вода.

1-3 – продукты средней и высокой калорийности: ягоды, фасоль, фрукты, некоторые виды сыров, цельнозерновые крупы, орехи, мясо (кроме нежирного).

4 – высококалорийные продукты, которые лучше ограничивать: жирное мясо, сладости, картофель, жирные молочные продукты, газировка.

Минусуем

Крайне нежелательно самостоятельно устраивать себе метаболический разгон. Могут быть противопоказания:

- период беременности,
- послеродовой период и кормление грудью,
- онкологические заболевания,
- острые инфекционные заболевания.

Поэтому важно предварительно проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы исключить возможные противопоказания. И еще лучше, чтобы весь процесс находился под наблюдением диетолога.

Мнение
специалиста

Результаты индивидуальны

Пролить свет на важные аспекты метаболического похудения нам поможет кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– В чём принципиальное отличие метаболического похудения от интервального голодания?

– Оба метода имеют исследования, подтверждающие их эффективность, однако результаты могут зависеть от индивидуальных особенностей организма и суточной калорийности рациона.

При метаболическом похудении большое внимание уделяется составу рациона, выбору продуктов, которые могут ускорить метаболизм (например, высокобелковых, на переваривание которых тратится больше энергии). Интервальное голодание не накладывает строгих ограничений на выбор продуктов, главное – соблюдать заданные временные интервалы приемов пищи.

– Кому метаболическое похудение подойдет, а кому категорически противопоказано?

– Самолечение и самостоятельные попытки похудения без медицинского контроля могут нанести вред здоровью, так что этот вопрос нужно обсуждать со специалистом индивидуально.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU177.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

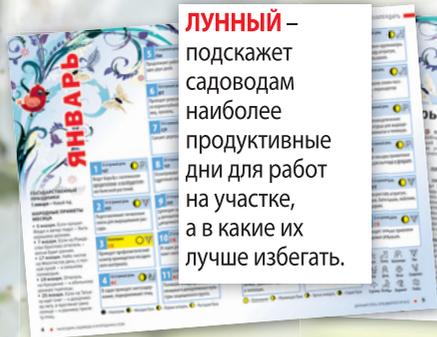
НЕ ВРЕДИТЕ СВАДЕБНОМУ



СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»

Календарь садовода и огородника 2026

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:



ЛУННЫЙ – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.



АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕННЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ

Общее количество блюд в мировой кулинарии подсчитать невозможно – количество их поистине бесконечно. Тем не менее, каждое из них имеет своё название.

Причем некоторые блюда – всемирно известные! – получили имена благодаря особому стечению исторических обстоятельств. Большая часть «именных» блюд названа в честь своего создателя (салаты цезарь и оливье, торт «Захар» и т.д.), но есть и получившие имя того места, где были созданы (салат «Вальдорф»), или исторической личности, в честь или для которой были приготовлены (десерты «Павлова» и «Персик Мельба», закуска карпаччо и т.д.).

Именные БЛЮДА В ЧЕСТИ СОЗДАТЕЛЕЙ



Салат цезарь базовый

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 36 ккал.

Автор этого популярного салата – мексиканский ресторатор Цезарь Кардини, время и место создания – 1924 год, бар в Тихуане, на границе Мексики и США.

Не удивляйтесь скудности его состава. Это теперь, спустя столетие, цезарь подают в лучших ресторанах, дополняя его курицей, лососем, креветками и другими эффектными ингредиентами, а начало его было более чем скромным: салатные листья, сухарики, соус.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г салата романо
- 4 ломтика хлеба для тостов
- 8 ст. л. ложек оливкового масла
- 2 филе анчоусов ■ 2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. тертого сыра
- 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 ч. л. сухой горчицы ■ 1 ч. л. соли
- 0,5 ч. л. вустерского соуса



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Хлеб нарезать кубиками (корки срезать), сбрызнуть оливковым маслом (3 ст. л.), выложить на противень; запекать в разогретой до 180 °С духовке 10-15 минут (в процессе 1-2 раза перевернуть).
- 2** Чеснок и анчоусы растереть в ступке до состояния однородного пюре; не переставая работать пестиком, влить струйкой оливковое масло (6 ст. л.); добавить остальные ингредиенты соуса (соль, сыр, горчицу, уксус, вустерский соус, лимонный сок), тщательно перемешать, убрать в холодильник до подачи.
- 3** Салат порвать руками, разложить по салатным тарелкам (или порционным салатникам), полить соусом, посыпать сухариками; подавать немедленно.

– Дедушка, а ты кем работал до пенсии?

– Поваром.

– Да-а? А почему же ты никогда ничего не готовишь?

– Так я же на пенсии!



Гурьевская каша

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 236 ккал.

Самая знаменитая русская каша – гурьевская – носит имя графа Дмитрия Александровича Гурьева, это известно доподлинно. А дальше версии историков расходятся. Согласно самой эффектной, граф лично создал рецепт этой каши в честь победы над Наполеоном в Отечественной войне 1812 года. Согласно версии более реальной, создателем каши был Захар Кузьмин, крепостной повар приятеля графа.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока ■ 400 г абрикосов
- 300 мл жирных сливок ■ 100 г манки
- 90 г сахара ■ 80 г миндаля ■ 1 яйцо
- 40 г сливочного масла
- 10 г ванильного сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из молока, манки и щепотки соли сварить вязкую манную кашу, дать немного остыть.
- 2** Миндаль подсушить на сухой сковороде, некрупно нарубить.
- 3** Желток отделить от белка, растереть с сахаром (включая ванильный).
- 4** Белок взбить в крепкую пену. В теплую манную кашу добавить желток с сахаром и орехи (оставить немного для украшения), перемешать.
- 5** Ввести в кашу взбитый белок. Сливки налить в форму для запекания, поставить в разогретую до 150 °С духовку; по мере образования пенки снимать их шумовкой и откладывать на тарелку.
- 6** Абрикосы вымыть, обсушить, извлечь косточки, нарезать небольшими ломтиками.
- 7** Собрать кашу: форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить большую часть подготовленной каши, затем слоями пенки и абрикосы, сверху – оставшуюся кашу (разровнять).
- 8** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
- 9** Готовую кашу посыпать оставшимися орехами и немедленно подавать.

Бефстроганов

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

Это блюдо носит имя графа Александра Григорьевича Строганова. С этим блюдом разночтений у историков нет – оно создано работавшим у графа поваром, имя которого, увы, затерялось в веках.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг говяжьей вырезки
- 200 г жирной сметаны ■ 1 луковица
- 4 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. томатной пасты ■ 10 г муки
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать длинными брусочками шириной 1-1,5 см, лук – четвертькольцами.
- 2** Муку, соль и перец смешать, обвалять мясо в этой смеси.
- 3** Обжарить мясо на хорошо разогретом масле до золотистой корочки (делать это небольшими порциями, перекладывая готовые кусочки на тарелку).
- 4** Когда все мясо пожарено, на этой же сковороде обжарить до золотистого цвета лук (при необходимости добавить немного масла).
- 5** Добавить к луку томатную пасту, прогреть, помешивая, 1 минуту, влить 250 мл горячей воды, довести до кипения, убавить огонь до небольшого, томить 10 минут.
- 6** Вернуть в сковороду мясо, прогреть (1-2 минуты), добавить сметану, еще раз прогреть (1-2 минуты) и немедленно подавать.

Бульон куриный

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 18 ккал.

Есть еще более интересные истории. Например, слово «бульон», по мнению некоторых историков кулинарии, произошло вовсе не от французского bouillir («кипятить»), а от имени герцога Лотарингии Готфрида Бульонского. Якобы, участвуя в Первом Крестовом походе, он распорядился подкреплять силы изрядно измотанного войска крепким мясным отваром.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриный остов (спинка, крылья)
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 стебель сельдерея
- 4 веточки петрушки
- 1 веточка тимьяна
- 1 лавровый лист



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Овощи очистить, крупно нарезать. Все ингредиенты сложить в кастрюлю, залить 3 л холодной воды, довести до кипения.
- 2** Уменьшить огонь до среднего, варить без крышки 1,5 часа, периодически снимая пену. Готовый бульон процедить.

ВАЖНО!

В процессе приготовления солить бульон не нужно. Соль добавляется только в то блюдо, для которого варится бульон (суп, щи и т.п.).



Жабо сегодня можно встретить в основном на женских и детских вещах – платьях и блузах.

А ведь в начале своей истории эта пышная кружевная отделка украшала исключительно мужские костюмы.

И это всё оно – красивое жабо

Только ли для знати?

Белоснежная рубашка, богато обшитая кружевом на груди, стала непременным атрибутом истинного щеголя в середине XVII века. Пышные волны сплошной оборки, ниспадающие от подбородка до самой талии, порой в два или даже три ряда, выглядели исключительно эффектно и демонстрировали окружающим не только хороший вкус, но и хороший доход своего владельца. Оборка могла быть выполнена из дорогого кружева или тонкой ткани в очень мелкую складку – и то и другое могли позволить себе только достаточно состоятельные люди. Украшение получило название жабо (от французского *jabot* – «птичий зоб»). Рубашки с жабо были привилегией знати – другим сословиям было не до украшения.

Носили рубашки с жабо так, чтобы оно было хорошо видно: с распахнутым камзолом или с жилетом с глубоким вырезом. Форма жабо менялась со временем – от присборенных кружевных полосок, нашитых вдоль застежки, до пышных волн.



Женская линия

Однако ничто не вечно в мире моды, и в середине XIX века жабо начало украшать и женские бюсты. Причем его целью было именно украшение, так как вплоть до начала XX века застежки, которые могло бы замаскировать жабо, располагались только на спине. Первые женские жабо были довольно скромными, в виде небольшого пластрона из кружева или батиста, который крепился брошью на воротнике под подбородком. Как правило, такие жабо были в тон платью, а нередко из того же материала.

К концу века жабо становится яркой деталью: может быть контрастным по отношению к материалу платья, отделанным нарядной бейкой, рюшами, кружевом, обретает особую пышность и объем, его длина может доходить до самой талии – ровно как модное мужское жабо конца XVII века. По странному стечению модных обстоятельств в это же самое время сами мужчины к жабо охладели окончательно – его затмили элегантные фраки, смокинги и цилиндры.

– Ты как-то очень легко одеваешься.
– А что в этом сложного? Одеюсь – и всё.



Сегодня только женщины и... дети

С тех самых пор жабо так и осталось в женской моде, заодно украшая и нарядные детские вещи. Впрочем, изредка появляется жабо и в мужской одежде, но, как правило, по долгу службы – например, судьи, а иногда и адвокаты, в некоторых странах обязаны носить жабо на судебных заседаниях.

Женщины же сегодня могут позволить себе жабо любой конфигурации – лишь бы это было удобно, стильно и красиво. Например, в качестве декора на трикотажном платье или нарядной блузе. Вот и получается, что жабо, появившееся в моде как чисто мужская деталь, не только прочно обосновалось в женском гардеробе, но и напрочь забыло дорогу в мужской.

А вот женщинам жабо очень понравилось. Во-первых, оно прикрывало застежку, которая именно к концу века переключалась со спины вперед. Стало максимально удобно одеваться, но пуговицы на груди были еще очень непривычны, и жабо компенсировало этот «недостаток». Во-вторых, женщины начали выходить на работу – телефонистками, stenографистками и т.п. Деловой стиль того времени был более чем скромным: белая блуза и длинная юбка. И конечно, хотелось хоть как-то украсить эту скуку, с чем также прекрасно справлялось жабо.

Светлана ИВАНОВА

ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ –

КЛЮЧ К ПРЕОДОЛЕНИЮ ГИПЕРТОНИИ И ЕЩЕ 9 ЯКОБЫ «НЕИЗЛЕЧИМЫХ» ЗАБОЛЕВАНИЙ

Почему важно всегда поддерживать чистоту сосудов, отвечает специалист Ростислав Трофимович:

— Сердечно-сосудистая система — основа жизни. Врачам всё чаще приходится объяснять пациентам: пока сосуды остаются загрязненными, победить гипертонию, инфаркты, ишемию или инсульты практически невозможно. А ведь этих заболеваний становится всё больше.

— Насколько важна роль сосудов?

— Она гигантская. Если все сосуды одного человека вытянуть в линию, ими можно обмотать планету Земля 2,5 раза. Сосуды снабжают органы кислородом, питательными веществами. Но если просвет сосудов сужается из-за холестерина, тромбов, кальциевых отложений, — сердце и мозг страдают первыми. Возникает кислородное голодание, нарушается кровоток, и начинаются серьезные проблемы.

— Что именно может развиваться на этом фоне?

— Помимо гипертонии, это ишемическая болезнь сердца, аритмия, инфаркт, инсульт. Часто появляются одышка, головные боли, гипертонические кризы, головокружения, шум в ушах, онемение конечностей, бессонница. Ухудшается память, возникают депрессивные состояния, тревожность, у людей старшего возраста может развиваться деменция. И это еще не всё. На фоне плохой циркуляции крови может образоваться варикоз, гепатоз, камни в желчном пузыре, артрит, артроз, геморрой, ухудшение зрения, даже лишний вес.

— Можно ли этого избежать?

— Можно, если своевременно прочистить сосуды. В этом будет полезен натуральный эликсир «Кардилаза», разработанный специально для мягкой, но эффективной очистки сосудов. Он может помочь вывести до 4 кг холестериновых отложений, растворить до 1 кг тромбов, вымыть 350–400 г кальциевой извести, в том числе из сосудов головного мозга.

— То есть сердце и мозг могут начать работать по-новому?

— Да. Активные компоненты «Кардилазы» способствуют нормализации артериального давления, восстановлению сердечного ритма, исчезновению головной боли и головокружений, тяжести в груди, учащенного пульса. Они содействуют появлению хорошего настроения, повышению энергии, нормализации сна, восстановлению внимания и памяти.

— Вы считаете, что эликсир «Кардилаза» может помочь справиться с хроническими заболеваниями, о которых говорили?

— Да, я уверен в этом. Потому что он устраняет основную причи-



**ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.**



ну — засоренные сосуды. Это и есть настоящая помощь. Без химии, без нагрузок на печень. Я бы советовал эликсир «Кардилаза» как базу для восстановления здоровья сердечно-сосудистой системы и предотвращения инфаркта или инсульта.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ* «Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Кардилаза». Скидка действует только с 22 октября по 19 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код и получите эликсир «Кардилаза» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Промокод
акции

9470

Звонки и доставка бесплатные! **

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. *Срок проведения акции с 22 октября по 19 ноября 2025 г. С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-30-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

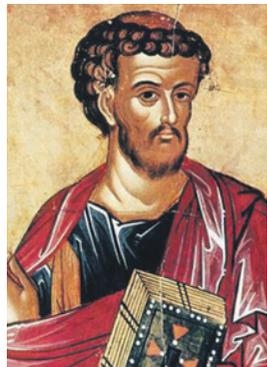
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне же он здесь
утешается,
а ты страдаешь»



Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпях и желал питаться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидал вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к ним, покаются. Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят. (Лк, 16:19-31)

“ Вера, будучи даром духовным, от духовных действий, в сердце происходящих, познается. Тогда познаем, что такое вера, когда в сердце будем чувствовать действия ее.

Святитель Тихон Задонский (Соколов)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 2 ноября, в воскресенье.

Скорее всего, богач не был ужасным человеком. Очевидно, что у него были свои добродетели. Как минимум он был гостеприимен и щедр. Не случайно ведь сказано, что он блистательно пиршествовал каждый день. Кроме этого, мы видим, что в тяжелую минуту он думает о своих близких. В его словах мы слышим заботу и беспокойство о братьях.

Богач просто жил своей жизнью, а Лазарь – своей. Это были параллельные вселенные. И вряд ли они часто пересекались. А если и пересекались, например, у ворот, то богач просто не обращал на Лазаря внимания. Не по злобе своей. Просто голова была постоянно занята другим. Ведь он был богатым человеком. У него было очень много забот. Много проектов. А потому не только Лазаря он не замечал, но многих более примечательных и ярких людей.

В этом и заключается великая трагедия человека. Мы настолько заняты собой и настолько увлечены достижением своих целей, что нередко тех людей, которые нам встречаются на протяжении дня, мы воспринимаем как случайных статистов. Мы очень заняты своими мыслями, переживаниями, планами.

Сегодня Христос призывает нас пересмотреть свое отношение к жизни. Если мы не будем воспитывать в себе навык воспринимать каждого человека, которого встречаем на своем пути, как потенциальное приглашение исполнить евангельскую заповедь, то мы сильно рискуем. Рисуем пропустить Бога, который обращается к нам именно через привычных людей. Причем зачастую через людей, которые нам неприятны. Богач проезжал мимо Лазаря каждое



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

утро. То есть каждое утро Господь посылал ему Своего ангела. И каждое утро Лазарь оставался для богача всего лишь повседневной декорацией. У богача были цели поважнее. А потому и не попал он в Царство Небесное. Ведь жизнь с Богом – это в первую очередь жизнь с другими. Она доступна тем, кто умеет держать себя открытым по отношению к окружающим. Кто готов остановиться, всмотреться, вслушаться и, если того потребует ситуация, изменить траекторию своего движения ради исполнения Евангелия.

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Гортензия метельчатая – один из самых эффектных цветущих кустарников, украшающий сады с середины лета до осени.

Главные преимущества гортензии метельчатой – крупные, пышные метелки-соцветия, долгое цветение, устойчивость к морозам, простота в уходе. Сортов гортензии метельчатой великое множество. Сегодня попробуем выбрать самые красивые!

Гортензия метельчатая: самые красивые виды и сорта



«Скайфол»

Один из самых интересных сортов с точки зрения формы цветков и общего облика соцветия, его оттенка. Он относится к группе так называемых гиацинтовых гортензий, так как цветки очень похожи на цветки гиацинтов. Куст компактный, чуть больше метра. Распускается зеленоватым, а потом гортензия приобретает сдержанный лососевый оттенок.

«Фантом»

Этот сорт отличается значительными размерами. Взрослый куст достигает в высоту 2-2,5 метра. Ценится за великолепное цветение и неповторимый медовый аромат. Окрас в процессе цветения меняется от молочно-белого до розового. Этот морозоустойчивый кустарник при должном уходе может прожить до 40 лет.

«Пинки Винки»

Ценится не только за эффектное цветение, но и за декоративные листья. Высота взрослого куста – 2 м, листва зеленая, осенью – пурпурно-красная. Соцветия в начале цветения белые, осенью – пурпурно-розовые. Не требует укрытия на зиму, неприхотлив и устойчив к вредителям.

«Полистар»

Карликовый кустарник, до полуметра в высоту. Цветет обильно крупными, до 30 см, метелками. Этот сорт гортензий быстро стал популярным благодаря своим цветовым переходам, раннему цветению и карликовости. В начале цветения зелено-белый, в июле лососевый, а в августе становится ярко-розового цвета.

«Лаймлайт»

Куст высотой 1,5-2 м хорош тем, что не разваливается, не нуждается в подвязке. Цветет крупными плотными метелками из стерильных цветков. Плотные соцветия в начале цветения (в июле) имеют нежный желто-зеленый цвет, к концу сезона (в сентябре) розовеют. Обладает высокой устойчивостью и зимостойкостью. Образует прямостоячий куст, который не разваливается и не нуждается в обвязке.



«Грандифлора»

Японский сорт, «дедушка» многих современных сортов. Крупный куст до 2 м в высоту и до 3 м в диаметре, требует подвязки. Цветет крупными плотными пирамидальными соцветиями из стерильных белых цветков, которые розовеют при отцветании. Ценится за быстрый рост, неприхотливость и морозостойкость.

«Самарская Лидия» («Ренсам»)

Один из самых красивых сортов. Куст высотой 1,3 м, шириной 1,1 м. Белые соцветия быстро меняют цвет на насыщенный темно-красный. Цветение обильное, раннее, с начала июля до начала октября. Миниатюрные размеры позволяют выращивать «Самарскую Лидию» в контейнерах, на балконах, в составе композиций ландшафтного дизайна. Во Франции этот сорт зарегистрирован под названием Framboisine. В России имя «Лидия» гортензия получила в память о Лидии Сергеевой, одной из основательниц самарского питомника растений.

«Полар Бир»

Сорт ценится за то, что в отличие от других, которые краснеют осенью, «Полар Бир» («Белый медведь») долго сохраняет белизну соцветий, только осенью приобретает розовый румянец. Благодаря хорошему габитусу и пышному цветению двухметровый куст очень хорош в одиночных посадках.

«Саммер Сноу»

Сорт для тех, кому нужны компактные варианты: высота взрослого растения до 1 метра. Соцветия конусообразной формы, белые, плотные, до 25 см, осенью розовеют. Растение неприхотливое, хорошо переносит морозы.

«Мэджикал Флэйм»

Куст аккуратный – 1,3 на 1,3 м. Соцветия необычные – из фертильных и стерильных цветков, вначале белые, потом розовеют, и в конце лета винно-красные, напоминающие языки пламени. Побеги прочные, вообще не склоняются и не заваливаются. Морозостойкость до -30.

Если вам зачем-то понадобится на день парализовать работу чьей-то бухгалтерии, то это можно сделать так: просто приходите, молча ставите роскошный букет цветов где-то посередине и уходите...
Валерия ПАШЕЧКИНА

ВАЖНО!

Фертильные VS стерильные цветки

Фертильные цветки мелкие, похожие на бутоны. В отличие от стерильных цветков, которые служат лишь декоративным целям, фертильные выполняют репродуктивную функцию. Фертильные цветки располагаются в центральной части соцветий, по периферии окружены более крупными стерильными цветками. Сорта с преобладанием фертильных цветков имеют соцветия ажурные, легкие.



Найди 10 отличий Осенняя пора – очей очарование

Палитра осени дарит нашему миру, нашему воображению, нашему настроению множество красок.

Ответы: листья в левом верхнем углу, куст на дальнем плане слева от скамейки, плитка дорожки по центру, трава в левом треугольнике ижка у скамейки, переключатель у нее, шпатель, шапка, деревья на заднем плане справа, янтарный ветка у дерева справа.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам представится возможность блеснуть талантами. Интересные предложения вы будете слышать повсюду. Извлеките из них пользу. Также вас ожидает встреча со старыми друзьями. Вы отлично проведёте вечер, вспоминая прежние времена. Смотрите вперед, гасите обиды.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит быть активнее. Чтобы добиться признания коллег и руководства, направьте имеющуюся энергию в профессиональную сферу. Вас могут ждать приятные знакомства и романтические встречи. Возможен душевный вечер со старыми друзьями. Будьте на позитиве.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не нужно бояться возникших на пути препятствий. Их преодоление подарит вам новые силы. Для решения возникших задач постарайтесь отбросить эмоции, холодная голова поможет решить любую проблему. Отличное время для обустройства личной жизни.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Личные связи окажут существенное влияние на рабочие процессы у Водолея. Друзья помогут вам расширить круг знакомств, который может в будущем помочь достижению ваших целей. Постарайтесь не поддаваться искушению манипулировать близкими. Будьте благородны.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды предвещают огромный поток мотивации у Тельцов. Вы почувствуете прилив энергии и сил. Они вам понадобятся. Будьте улыбчивее и дружелюбнее с коллегами. Настроение в доме зависит от отношений с близкими, не забывайте о хороших манерах.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды рекомендуют Девам попробовать восстановить утерянные связи. Преодолеть трудности поможет сдержанность и уверенность в своих силах. При этом помните, что ваши устремления могут быть скорректированы непредвиденными обстоятельствами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецов ждёт неоднозначная неделя. Вероятно, вы получите неожиданную новость, которая сможет на вас сильно повлиять. Будьте наготове, возможно, вас ждёт яркий жизненный этап. В личных и деловых контактах постарайтесь действовать разумно, не забывая о такте.

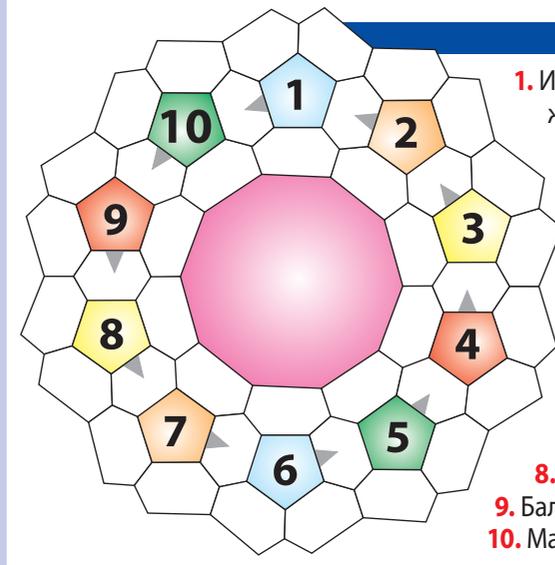
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя обещает быть удачной, ваши планы и надежды сбудутся, а дела легко решатся. Такое время важно использовать с умом. Будьте внимательнее, у вас появилось много завистников как на работе, так и в личной жизни. Не расходуйте энергию зря.

РАК (22.06 – 22.07)
Интересный и насыщенный период у Раков. Удачные знакомства с интересными людьми, с некоторыми из которых вы будете и в дальнейшем поддерживать теплые приятельские отношения. К запланированным делам подойдите максимально ответственно.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Дела, которые Скорпионам казались второстепенными, могут потребовать дополнительных усилий и энергии. Результат от работы может показаться вам меньше ожидаемого, но принесет удовлетворение. Гасите обиды и досаду, больше позитива.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Организационная и насыщенная делами неделя ожидает Козерогов. Планирование поможет не забыть о неотложных делах и оставит время для отдыха. Старайтесь обсуждать проблемы конструктивно, без эмоций. На выходных найдите время для досуга.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит остерегаться интриг и открытой зависти. Чтобы этого избежать, постарайтесь держать при себе ваши планы и наработки, не рассказывайте о них никому. Так вы отведёте от себя разговоры и обсуждения. Идите вперед и сосредоточьтесь на главном.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Имя советского мультипликатора Пружанского («Алиса в Стране чудес», «Алиса в Зазеркалье»).
2. Илья, издатель словаря.
3. Болдинское время года.
4. Приток Клязьмы с дивным храмом на берегу.
5. Певица Жермон из «Гусарской баллады».
6. Затягивающие пески.
7. Опора моста, гидротехнического сооружения.
8. Щебень под склоном.
9. Балерина, лидирующая в труппе.
10. Маленькая копия корабля.

Ответы: 1. Ефрем. 2. Ефрем. 3. Осень. 4. Нерль. 5. Лгуза. 6. Лгуза. 7. Устой. 8. Осыпь. 9. Примя. 10. Макет.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подобрать услуги у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, порцелины, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ПРЕССА

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Софа. Ласковость. Мощь. Фехтование. Нога. Оксид. Брат. Фриз. Чек. Покои. Леер. Цесаревич. Кантри. Сосиска. Карри.

По вертикали: Олово. Альфа. Психика. Подосиновик. Повар. Стоик. Небо. Грач. Ориентир. Озорник. Тесание. Фол. Щенок. Сечка. Чаща.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

viju TV1000

АНЖЕЛИКА

Смотрите пять фильмов о любви и страсти
на канале viju TV1000

1 ноября

с 16:50

2 ноября

с 19:05