

**«Видно, будто устала от жизни - идет, на палочку опирается»**

**Отшельница Агафья Лыкова в одиночку перезимовала и встретила свое 80-летие.**

*Подробности на стр. 12 ▶*



Предоставлено иереем Игорем Мильниковым

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**Абакан 105,3 FM**  
**Иркутск 91,5 FM**  
**Красноярск 107,1 FM**  
**Новосибирск 98,3 FM**

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Вторник, 20 мая  
№ 36 (27684)/2025 год

**Сибирь**

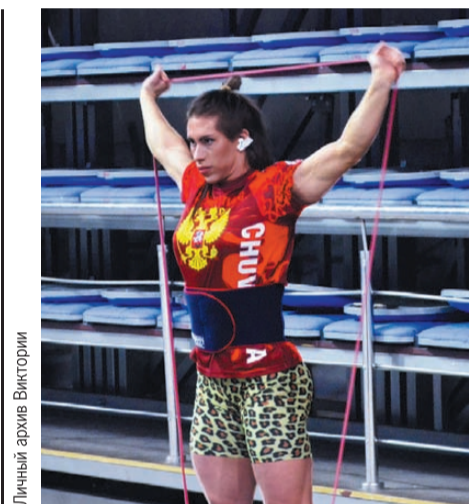
**KP.RU 3 474 000**  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## «Комсомолка» ищет дом для многодетных французов, переехавших в Россию



Семья Сорлин ждет десятого ребенка, но рискует остаться без жилья.

*Читайте на стр. 15 ▶*



Личный архив Виктории

**150 кило для нее - как пушинка!**

Регина РАХИМОВА,  
Полина ПШЕННИКОВА  
(«КП» - Иркутск)

Фельдшер из Иркутска победила спортсменов со всей страны и выиграла пять миллионов в телешоу.

- Да она настоящий Геракл! Не женщина, а скала! Я в шоке, - такие комментарии появляются под каждым видео с участием 30-летней Виктории Яковенко - фельдшера из Иркутска и участницы шоу «Богатырские игры» (16+).

*Окончание на стр. 11 ▶*

## На конкурсе «Интервидение» нашу страну представит SHAMAN

**Константин ГЛЫБА**

Петь артист пообещал на русском.

Пожалуй, иного и быть не могло. Как только стало известно, что Россия все-раз возрождает советский конкурс «Интервидение», многие предположили, что именно **SHAMAN (Ярослав Дронов)** представит нашу страну.

- Страна так решила, и я очень рад и благода-

рен за доверие, - отметил артист. - Это большая честь быть первым и представлять страну на «Интервидении-2025», тем более Россия будет принимающей страной. Предстоит много работы, первым быть трудно, но и я не из робких. Уверен, что мы вместе пройдем этот путь.

Петь артист пообещал на русском.

- Других языков и не знаю. И, честно говоря, знать не хочу, - сказал он в программе «Пусть говорят».

Поехать с бронебойными хитами «Встанем!», «Я - русский!» или «Ты моя» не получится. Композиция должна быть новой (или нигде до этого не исполненной), хронометражом 2 - 3 минуты, отражать ценности страны и иметь признаки национальной идентичности.

«Интервидение-2025» пройдет 20 сентября в Москве на «Live Арена» - площадке вместимостью 11 тыс. человек. Транслировать конкурс доверили Первому каналу.

## Владимир Потанин вышел на связь

Известный бизнесмен встретился со студентами из 19 регионов в рамках программы #МЫНАСВЯЗИ. О том, как они вдохновляли друг друга, читайте на стр. 7



Сергей СТРЯТНОК

# К чему привели переговоры

**Первые прямые мирные переговоры России и Украины продлились меньше двух часов. Все ждали провала. Но ситуация оказалась гораздо тоньше...**

**Андрей ЗОБОВ**

## О ЧЕМ ДОГОВОРИЛИСЬ

Делегациям удалось прийти к пониманию по трем важным пунктам. Их назвал глава наших переговорщиков, помощник президента **Владимир Мединский**.

### 1 Обмен

Москва и Киев проведут обмен пленными 1000 на 1000.

### 2 Переговоры Путина и Зеленского

Украинская сторона запросила прямые переговоры между главами государств. Россия приняла запрос к сведению.

### 3 Перемирие

Делегации договорились, что Россия и Украина представят свое видение возможного будущего прекращения огня. Пропишут его в деталях. После того как такое видение будет представлено, стороны договорились продолжить переговоры.



**Глава делегации Владимир Мединский успокаивал СМИ, замминистра обороны РФ Александр Фомин (справа) оценивал оперативную обстановку.**

## ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

Одним из самых ярких показателей всеобщего мнения становится биржа. Те, кто рискует своими деньгами, - самые беспристрастные судьи.

- Сразу после объявления о том, что переговоры продлились меньше двух часов, индекс Мосбиржи резко полетел вниз - все испугались срыва.

- Как только главы делегаций Мединский и Умеров сделали свои заявления,

рейтинг Мосбиржи начал расти бешеными темпами.

Так же оценивают переговоры западные СМИ. Американская New York Times и английская The Guardian хором назвали встречу «победой **Владимира Путина**». Таблоид The Sun ждал срыва переговоров, но «России и Украине все же удалось о чем-то договориться». Добивает The Guardian: «Высказывания Трампа после переговоров подчеркнули провал попыток Зеленского повлиять на ход мыслей президента США».

## ЧТО ПРОИСХОДИЛО ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ

Переговоры ожидаемо были закрытыми, но некоторые подробности все же просочились из зала.

### Украинцы отказались говорить на русском?

Во время встречи двух делегаций украинские СМИ дружно заявили - переговорщики от Киева общаются с россиянами на украинском языке. Журналисты на месте развенчали легенду. В переговорной комнате присутствовали переводчики. Но, после того как зал покинули представители принимающей страны - Турции, украин-

цы сняли наушники и продолжили разговор на чистом русском.

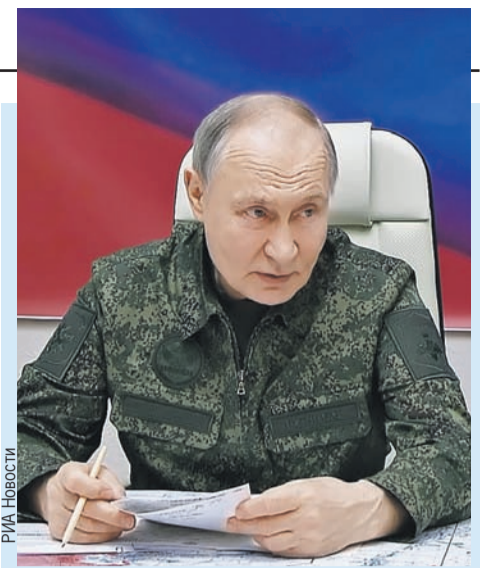
### Впечатляющий аргумент

Беседа двух делегаций была очень необычной. Западные СМИ взхлеб цитировали аргументы Владимира Мединского, которые ввели в ступор украинских переговорщиков.

«Мы не хотим войны. Но если придется, мы готовы воевать год, два, три - столько, сколько потребуется. Со Швецией мы воевали 21 год. А как долго вы продержитесь?» - спросил Мединский, подразумевая Северную войну Петра Великого. И продолжил: «Кстати, Швеция до сих пор была бы великой державой, если бы не та война».

### Смех и фантазии

Украинская делегация тоже пыталась жечь глаголом, и это заканчивалось курьезами. Так, один из членов переговорной группы Киева заявил, что Россия планирует... напасть на Польшу в 2030 году! В ответ наша делегация рассмеялась, а Мединский попросил «не переводить переговоры в жанр фантазии».



## СКАЗАНО!

«Итогом СВО должно стать устранение причин, которые вызвали этот кризис, создание условий для долгосрочного устойчивого мира, обеспечение безопасности Российского государства... и интересов наших людей на тех территориях, где проживают люди, считающие русский язык родным и считающие Россию своей родиной». **(Владимир ПУТИН - Павлу Зарубину о целях СВО.)**

## МНЕНИЕ ВОЕНКОРА

### Продолжаем идти вперед

**Главный вывод переговоров - перемирия завтра не будет.**

Глава российской делегации Владимир Мединский не случайно говорит, что переговоры и войны всегда исторически шли параллельно. Что вьетнамская, что корейская войны. Американцам должно быть знакомо. Никто не прекращал боевых действий ради посидеть поболтать.

По сути, эти слова окончательно отвергают европейский ультиматум о 30-дневном прекращении огня. Как и говорил ранее **Владимир Путин**, приостановка боевых действий возможна только после тщательной проработки нюансов.

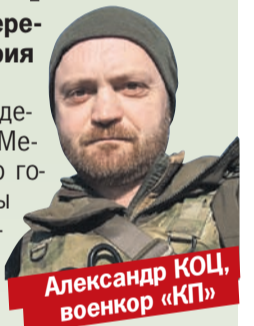
А нюансы - это, собственно, механизм контроля соблюдения режима прекращения огня. Кто и как будет беспристрастно фиксировать его нарушения. Они ведь неизбежны. Я вспоминаю бесчисленные перемирия «минского безвременья». Утро начинал с чтения сводок: «За прошедшие сутки ВСУ нарушили режим тишины 116 раз. Из них: артиллерийский огонь - 80 раз, гранатометы различных типов - 20 раз, провокации со стрелковым оружием - 16 раз».

С каждым днем эти цифры росли, пока не переваливали за тысячу и не становились совершенно бессмысленными. Какое же это прекращение огня, если он не умолкает круглые сутки?

При этом европейские лидеры даже не скрывают, что должны подготовить Украину к переговорам с позиции силы. То есть, как и всегда, использовать режим тишины для усиления боеспособности ВСУ. Отлично помню, как в «хлебные» и «школьные» перемирия противник подвозил боеприпасы на передовые позиции на машинах с красным крестом или маркировкой ОБСЕ на бортах.

Вот под формулировкой «Москва и Киев договорились представить свое видение прекращения огня» и кроется «уточнение нюансов», которое точно займет не одну неделю.

А пока продолжаем «спокойно жечь танки» и идти вперед, к освобождению российских территорий.



**Александр КОЦ, военкор «КП»**

## ИТОГИ

### Россия добилась своих целей

✓ Украину удалось усадить за стол переговоров. Мы с самого начала стремились достичь целей СВО именно путем дипломатии. Избежать лишних жертв. Разговор возобновился - и это главное.

✓ Удалось избежать срыва переговоров на первой встрече. Это заслуга наших дипломатов, ведущих переговоры с США, - лишь Вашингтон мог надавить на Киев так, чтобы переговоры продолжились.

### Украина сыграла в поддавки

Все ждали, что украинская делегация потребует от нас согласиться на 30-дневное перемирие. А получив отказ, сорвет переговоры. Давление из Вашингтона оказалось сильнее, но Киев пытается продавить свою игру.

У Зеленского есть три реальные цели:

- ✓ показать Трампу, что Украина якобы готова к миру;
- ✓ в это время постараться перетянуть его на сторону Украины, обвиняя Россию;
- ✓ доказать Вашингтону, что Москва просит слишком многого и куда выгоднее возобновить военную поддержку ВСУ и ввести новые санкции.

Первой цели Зеленский достиг. Работа над второй и третьей продолжается. И в Стамбуле наша делегация выиграла одно дипломатическое сражение, но не войну.

### Европа пытается сломать Трампа

Украина явно пошла на игру в поддавки, спланировав дальнейшие действия с европейцами. Как только делегации вышли из зала переговоров, Зеленский, Макрон,

Стармер, Мерц и Туск вместе позвонили Трампу.

Стармер и Макрон заявили, что позиция России на переговорах «неприемлема» из-за того, что Москва не согласилась на перемирие. Премьер Польши Туск обвинил нас в «срыве» переговоров, объяснив, что Кремль «выдвинул неприемлемые условия».

В Европе никого не смущает, что Зеленский начал с того, что запретил себе переговоры с Россией, а заканчивает тем, что требует личной встречи с **Путиным**. Главное - сорвать курс Трампа на сближение с Россией. И пока Европа продолжает верить, что достичь этого вполне реально.

### ТРАМП РЕШИЛ ПОЗВОНИТЬ ПУТИНУ

Трамп считает, что партнерство с Россией поможет Вашингтону обыграть Китай и укрепить экономическое положение США в мире. Потому, несмотря на все попытки Зеленского и Европы, хозяин Белого дома осуждать Россию отказался. Но положение остается шатким - ведь Трамп поддерживает идею перемирия. На чем и пытаются играть Украина с Европой.

В выходные большая дипломатия продолжилась. Сначала госсекретарь Рубио позвонил Лаврову, чтобы обсудить результаты переговоров. Вскоре публику взбудоражило заявление Трампа. Президент США объявил, что 19 мая состоится телефонный разговор между Кремлем и Белым домом.

«В понедельник в 10 утра (17.00 по московскому времени. - **Ред.**) я буду говорить с Президентом России Владимиром Путиным», - написал Трамп.

Пока мировые СМИ паниковали, что «Зеленского опять оставили за бортом», «снова все будут решать Путин и Трамп», обратил внимание на фразу президента США:

«Надеюсь, это будет продуктивный день и будет достигнуто прекращение огня».

Вот потому говорить, что Россия добилась большого прорыва, пока преждевременно. Впереди нас ждет еще много дипломатических сражений».

### «РУССКИЕ ВСЕГДА ПРИХОДЯТ ЗА СВОИМ»

Как мы относимся к ультиматуму о перемирии на 30 дней, который «продает» Трампу Зеленский, объяснил Владимир Мединский.

- О чем говорят сейчас? Якобы сначала перемирие, а потом переговоры о достижении мира. Так могут мыслить только люди, не разбирающиеся в истории, - сказал он после переговоров. - Как говорил Наполеон, война и переговоры ведутся одновременно.

И сегодня два президента, вероятнее всего, обсудят условия перемирия, которые будут приемлемы для России. И если удастся договориться, это станет дипломатической победой.

А итоги насыщенных разговоров о мире лучше всего подвел тот же Мединский:

- Бисмарк, который долго был послом в Санкт-Петербурге, прекрасно изучил русский язык, понимал Россию. И вот он говорил: никогда не пытайтесь обмануть русских или что-нибудь у них украсть. Потому что проходит время, и, рано или поздно, русские всегда приходят за своим. Это, мне кажется, очень важный урок истории.

# Инфляция дала технический сбой

Евгений ОРЛОВ

В апреле упали цены на технику, но подорожали продукты.

Мечта Центробанка все ближе! Напомним, главная задача ЦБ - замедлить годовую инфляцию до 4%. И вот, по свежим данным Росстата, цены за апрель в среднем выросли на 0,4%. Хотя еще в январе цифра была намного выше - 0,86%. Если так пойдет и дальше, инфляция по итогам года и правда окажется не сильно выше вожделенной цифры в 4%. А там и низкая ключевая ставка недалеко, и дешевые кредиты...

Главная причина такого положения вещей - укрепившийся рубль. Именно товары и услуги, связанные с импортом, внесли самую заметную лепту

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### ЧТО СИЛЬНЕЕ ВСЕГО ПОДРОЖАЛО В АПРЕЛЕ...

• Капуста	+20,2
• Свекла	+16,9
• Репчатый лук	+16,1
• Лимоны	+15,2
• Картофель	+14
• Билет в купейный вагон	+10,2
• Морковь	+9,7
• Речные круизы по России	+8,3
• Билет в сидячий вагон	+7,3
• Поездка в Турцию	+5,7

### ...И ЧТО ПОДЕШЕВЕЛО

• Поездка в ОАЭ	-15
• Поездка в страны Юго-Восточной Азии	-12,1
• Огурцы	-8,6
• Поездка в Египет	-7,5
• Апельсины	-7,4
• Яйца	-6,9
• Плата за пользование потребкредитом	-6,4
• Чеснок	-5,5
• Сладкий перец	-5,1
• Помидоры	-4,8

По данным Росстата.

в общее замедление инфляции. Так, в апреле на 2 - 3% подешевели смартфоны, пылесосы, компьютеры. Подешевели и фрук-

ты с овощами, которые идут из-за границы: апельсины, огурцы, помидоры (см. «Только цифры»). Плюс рухнули цены на туры во многие страны Азии.

А вот еда в апреле подорожала в среднем на 0,71%. Цены на овощи и вовсе взлетели на 15 - 20%.

Если же смотреть с начала года, то все рекорды побила картошка: +55%.

- Думаю, снижение цен на картофель будет ближе к урожаю. Слава богу, майские заморозки его особо не затронули. Поэтому я надеюсь, что в этом году урожай у нас будет не хуже предыдущего, - обнадежил руководитель Центра международного агро- и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства Анатолий Тихонов.

## ВОПРОС ДНЯ

Исполнилось 25 лет культовой картине «Брат-2» Алексея Балабанова, и мы спросили:

# В чем сила, брат?

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен:

- Сила в самом вопросе, который прозвучал в этом культовом фильме. И сильная формулировка в ответе. Да, приоритеты по прошествии десятилетий - они иногда смещаются. Если б сегодня вышел этот фильм, я бы ответил: в единстве, в единении. Это не трескучее пропагандистское клише. Этот девиз и в семье мне помогает. Единство, единение - мощнейшая сила и в масштабах нашей страны, и в масштабе наших семей.



Герой Сергея Бодрова знал емкий ответ на «простой» и вечный вопрос.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:

- Я воевал в Афганистане, потом в Чечне, после Чечни зарабатывал большие деньги в 1990-е и знаю точно, что сила не в деньгах. Сила - в дружбе, в семье и в правде. Если кто-то из моих близких имел другой ответ на этот вопрос, вряд ли они сегодня входят в число моих друзей.

Кирилл КАБАНОВ, член СПЧ при Президенте РФ:

- Сила - в русском духе. И сам фильм про русский дух. Вспомните пророческое: «Вы нам еще за Севастополь ответите!» Сила и в том, что русские своих не бросают, это ведь тоже оттуда! И история противодействия украинским националистам на фоне чужой страны, в этом тоже сила.

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Это один из фильмов, который сопровождает меня всю жизнь. И я согласен с ответом главного героя. Для меня одно из важных отрицательных качеств - вранье и лицемерие. Я фильм многократно пересматриваю, это не боевик, а скорее трагедия. Многие вещи коснулись меня. И вопрос «в чем сила, брат?» я задаю себе всю жизнь. В какой-то момент хотелось пойти с собой на компромисс, думая, что полуправда тебе поможет. Но нет, так нельзя, ты будешь гореть в аду.

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель России:

- Я не скажу, что сила в правде. Да, правда - сильная вещь. Но она и лечит, и убивает. Может сделать и добро, и зло. Сила в вере. Когда ребята погибли с верой в высшие идеалы, они, думаю, более счастливы, чем мы, ставшие заскорузлыми сегодня. Ребята знали и верили, ради чего идут на риск и за что могут погибнуть. Сила и не в деньгах. В уверенности в себе, в своих чувствах - в этом сила. И в том, чтобы не было стыдно перед собой.

Сергей СТАНКЕВИЧ, экс-помощник президента Ельцина:

- Когда этот вопрос возникает для меня самого, зависит от того, земной ли я человек в этот момент или профессиональный историк. В первом случае ответ зависит от многих человеческих факторов - как и в фильме. А для историка ответ ясен. Сила - в исторической правде. В истории сила - за нациями, у которых тысячелетняя глубина и такая же мудрость в целеполагании. И вот такие нации оказываются правы, и они продолжают. Россия - такая нация, в этом ее сила.

## ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

# Авансы поют романсы

Елена ОДИНЦОВА

Выплаты работающим россиянам за первую половину мая в этом году будут меньше обычного.

Неприятная новость: майский аванс у большинства работников в этом году будет жиже, чем в прошлом. Но не спешите расстраиваться - оставшаяся часть зарплаты за май, которую мы получим в июне, окажется больше обычного.

Давайте разберемся, из чего и как вообще складывается наша полуплата. По закону работодатель делит ее на две части. Та, что за первую половину месяца (1 - 15-е число), выплачивается в конце месяца и условно называется авансом. Вторая часть, за вторую половину месяца, выплачивается уже в начале следующего месяца.

В последние годы эти «половинки» у людей, которые получают стандартный оклад без каких-то надбавок и премий, обычно примерно равны. Так получает-

ся потому, что с 2023 года подоходный налог высчитывается и с аванса, и с зарплаты (до этого НДФЛ брали раз в месяц, поэтому одна из «половинок» зарплаты оказывалась меньше). Но бывают исключения.

- В мае 2025 года сотрудников ждет небольшой аванс, а причина этому - длительные выходные с 1 по 4 мая и с 8 по 11 мая, - объясняет генеральный директор сервиса по поиску работы и найму сотрудников GdeRabota.ru Екатерина Агаева. - Ранее работодатель мог закрепить в локальных нормативных актах фиксированную сумму аванса, например 20 - 30% от оклада. Сейчас же аванс исчисляется исходя из отработанного времени.

Скажем, если в первую половину месяца человек брал отгулы или был на больничном, то ему в аванс придет мало средств. То же и с праздниками. В первой половине нынешнего мая было всего 7 рабочих дней (в прошлом году их было больше - 8). Вот за них и начислят аванс.

## КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

У менеджера Анны зарплата до вычета налогов - 100 тысяч рублей.

Как подсказывает наш эксперт, аванс рассчитывается по следующей формуле: (Оклад/рабочие дни в месяце) × фактически отработанные дни - НДФЛ.

Считаем, что получит Анна: (100 000/18) × 7 - 13% = 33 833,33 рубля.

- Но это не значит, что в целом за май девушка получит зарплату меньше обычного, - успокаивает Екатерина Агаева. - Общая выплата остается неизменной, несмотря на количество рабочих дней в месяце.

Зарплатная часть у Анны в итоге составит: (100 000/18) × 11 - 13% = 53 166,67 рубля.

В общем, планируйте свои бюджеты с учетом этих знаний.

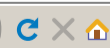
Важный момент: наши расчеты касаются работника со стандартной зарплатой и обычной пятидневной рабочей неделей с двумя выходными.

• Тем, у кого, например, график 2/2 (2 рабочих дня/2 выходных), в мае удастся заработать больше, подсказывает эксперт.

• При таком графике какие-то рабочие дни неминуемо пришлись на праздники. А по закону работа в праздничные дни должна оплачиваться в двойном размере, и не имеет значения, по какому графику трудится специалист.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU

## В МИРЕ

Как тарифы Трампа могут привести экономику США к катастрофе

## ЗДОРОВЬЕ

Пять ключевых признаков близкого выгорания



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**В этом году  
«Комсомольской  
правде» - 100 лет!  
Вспоминаем публикации  
«КП» в разные годы.**

1972

В интервью «Комсомолке» детский писатель **Николай Носов** рассказывает о том, каким должен быть детский писатель:

«Цель писателя не в том, чтоб изображать без разбора все, что попадает в поле его зрения. От писателя, как и от ученого, мы ждем каких-то открытий, хотим, чтоб он указал нам на что-то новое в человеке и человеческих отношениях. Это новое не дается само в руки. Здесь от писателя требуется особенная, профессиональная наблюдательность, неусыпное внимание, постоянная нацеленность.

Первоначальный жизненный материал, в виде случайно подмеченного факта, брошенной кем-то фразы, прочитанной в газете заметки, может послужить для писателя толчком к написанию рассказа, повести или романа.

Для примера могу упомянуть, что замысел повести «Витя Малеев в школе и дома» возник у меня после случайно услышанного разговора двух учительниц, одна из которых сказала: «Кто отстает, тот всегда будет отставать, сколько его ни подтягивай. Он только привыкает, чтоб его тяну-

ли». Разговор шел об отстающем ученике, которого ей, очевидно, надоело подтягивать.

Такой антипедагогический взгляд, высказанный к тому же учительницей, как-то задел меня. Мысль вертелась вокруг услышанных слов. Да разве плохой ученик плохо учится потому, что ему хочется плохо учиться? Чаще всего это происходит от того, что у него что-то не ладится, где-то запущено, нет собранности, усидчивости, настойчивости в достижении цели...

Мне ярко представился такой ученик, у которого нет-нет да и появляется желание, даже решимость взяться за дело и начать «новую жизнь», да вся беда в том, что решимость эта держится у него чаще всего не более одного дня. Мне захотелось показать ребятам, чего им не хватает в характере, потому что этого не хватает не только двоечнику, чтобы учиться хотя бы на твердую тройку, но и четверичнику, чтобы стать круглым отличником».

**«- Существуют ли у Ваших героев реальные прототипы?»**

- На этот вопрос я не могу однозначно ответить.

У героя упоминавшейся мною «Повести о моем друге Игоре» есть определенный, реальный,

двумя годами, но здесь, видимо, и кроется причина, по которой я пока не исполнил своего долга: написать повесть не использовал в качестве

**НИКОЛАЙ  
НОСОВ**  
ВСТРЕЧА  
ДЛЯ ВАС

сти материала для книг воспоминания собственного детства.

Цель писателя не в том, чтоб изображать без разбора все, что попадает в поле его зрения. От писателя, как и от ученого, мы ждем каких-то открытий, хотим, чтоб он указал нам на что-то новое в человеке и человеческих отношениях. Это новое не дается само в руки. Здесь от писателя требуется особенная, профессиональная наблюдательность, неусыпное внимание, постоянная нацеленность.

Первоначальный жизненный материал, в виде случайно подмеченного факта, брошенной кем-то фразы, прочитанной в газете заметки, может послужить для писателя толчком к написанию рассказа, повести или романа.

Для примера могу упомянуть, что замысел повести «Витя Малеев в школе и дома» возник у меня после случайно услышанного разговора двух учительниц, одна из которых сказала: «Кто отстает, тот всегда будет отставать, сколько его ни подтягивай. Он только привыкает, чтоб его тяну-

жизненный прототип. Герои же других повестей в большинстве случаев так называемые обобщенные или собирательные образы. Ребята часто задают вопрос: «А вы встречали Витю Малеева в жизни?» Я отвечаю, что именно Витю Малеева я не встречал, но встречал многих ребят, похожих на него, и стараюсь рассказать в доступной форме, что такое обобщенный образ, что такое художественный тип.

Когда я говорю, что у моего героя прототипа нет, это не значит,



что его нет совсем. Это значит, что он есть, но не в одном лице, а как бы во множестве лиц.

Казалось бы, что у такого целиком вымышленного, сказочного героя, как Незнайка, и не может быть жизненного прототипа. Но если подойти к вопросу шире, то можно сказать, что прототип у Незнайки есть. Его прототип - это ребенок, но не такой, которого можно назвать по имени и фамилии, а ребенок вообще с присущей его возрасту неутолимой жаждой деятельности, неистребимым стремлением к знанию и в то же время с неусидчивостью, непоседливостью, неспособностью удержать свое внимание на одном предмете сколько-нибудь долгое время, в общем, со всеми хорошими задатками, которые ребенку предстоит в себе укрепить и развить, и с недостатками, от которых нужно избавиться.

Существовал и такие пронаблюденный, как сказки, легенды, были, научная фантастика с полным вымышленными героями, действующими в вымышленном, воображаемом мире. Именно в таком жанре написаны мои романы-сказки о приключениях сказочного человечка Незнайки и его многочисленных друзей. Там

**- Какую почту от юных читателей Вы получаете?**

- ...Вот передо мной стопка писем на листочках из тетрадей, а то и просто на клочках бумаги, написанных невыработанным детским почерком и даже печатными бук-

**Ведущие рубрики  
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.**

вами (это от дошкольников), часто украшенных собственноручными портретами полюбившихся героев книг. Уже одного вида этих писем достаточно, чтобы представить себе их автора. И он представляется мне в этот момент не шумным, неутомимым, надоедливым или шаловливым, а глубоко серьезным, задумывающимся над сложными вопросами жизни Человеком.

И когда я пишу, я вижу перед собой не только своего героя, но и своего будущего читателя. И не только в городе, где сам живу, но и в далеком таежном поселке, в горном кишлаке на краю земли, у самого синего моря или на Крайнем Севере, где, как он сообщает мне, «люди по полгода не видят солнца». Вижу его склонившимся над книгой, которую я сейчас пишу. И хочется мне сказать ему: Привет тебе, мой дорогой друг! Спасибо тебе за ту радость, которую доставляют мне слова, идущие из глубины твоего сердца! Будь счастлив! И пусть сбудутся твои мечты, твои лучшие устремления!»

**Все выпуски рубрики  
«О чем писала  
«Комсомолка»  
в этот день» -  
на сайте KP.RU**



телеканал

**Победа**

ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ  
1945 80 лет 2025

**ЛЕГЕНДАРНЫЕ  
КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ**

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

20 мая исполняется 6 лет с момента вступления Владимира Зеленского в должность президента. И итоги его правления ужасающе...

Валентин АЛФИМОВ

Зеленский у власти всего-то 6 лет. Из них 1 год - сверх законного срока, без выборов. Впрочем, Жириновский предсказывал, что и выборов на Украине больше не будет... Но можно не сомневаться: он прочно войдет в историю как самый кровавый президент! И так, что стало с его страной. Только факты.



Для кладбищ на Украине просто не хватает земли. Зеленский людей не считает...

ПОТЕРЯЛ ТЕРРИТОРИИ

За время президентства Зеленского территория Украины сократилась сразу на 4 региона - Донбасс, Луганщина, Херсонская и Запорожская области.

Да, весной 2014-го Украина тоже потеряла - Крым. Но тогда в Киеве и президента толком не было. Януковича уже не было, а Порошенко еще не пришел. Был какой-то временный и. о. Турчинов.

А ведь потерянные Донбасс и Луганск - это не просто земля. Они давали Украине едва ли не четверть ВВП.

- Тут даже дело не в ВВП. Производство и ресурсы Донбасса были закольцованы в единый цикл промышленности Украины, - объясняет «КП» военный эксперт, блогер и уроженец Украины Юрий Подоляка. - Донбасс давал уголь - он был основой для энергетики и металлургии. Теперь его нужно завозить. А как вывозить металл и зерно? Украина потеряла порты - Мариуполь, Бердянск. Остался только Одесский. Он не справится с нагрузкой. Это коллапс.

ЛЮДЕЙ ПОЛОЖИЛ

Печальные украинские реалии за 2024 год: смертность в 3 (три!) раза превысила рождаемость. И это только официальные данные. Но самое удивительное - посмотрите на график - с началом СВО смертность на Украине вдрут

# 6 лет падения Украины

стала... резко уменьшаться! То есть стала ниже, чем в мирное время! А такое может быть в одном случае - при грубых подтасовках и сокрытии реальных потерь на фронте.

По данным Минобороны России, в 2024 году ВСУ потеряли 590 тысяч человек убитыми и ранеными. Всего же с начала специальной военной операции - более миллиона человек.

- Очень много молодых людей уехало. Они рожают, но уже за рубежом, - объясняет спад рождаемости Подоляка. - Много народа уехало?

- На сегодняшний момент одновременно находятся в странах ЕС от 4 до 4,5 миллиона граждан Украины... Говорят про 10 - 11 миллионов. Но это выехавшие. Кто-то возвращается, кто-то ездит туда-сюда. По опросам, большинство уехавших возвращаться не собираются.

ИТОГО: Если учитывать, что до начала СВО население Украины официально насчитывало 42 млн (а неофициально - 30 - 32 млн), за три года страна потеряла минимум пятую часть населения (ближе к реальности - четверть).

МУЖИКОВ ЗАГНАЛ

Есть на Украине еще и целый пласт «ждунов», которые сбегут при первой возможно-

сти, - это мужики, которые скрываются от ТЦК (так у них называются военкоматы), и женщины, которые их кормят. Ведь сами эти парни из дома выйти бояться.

Еще весной 2022-го Зеленский мог все остановить, подписать мир в Стамбуле. Но одним неросчерком пера открыл у себя в стране смертельный аттракцион - «украинскую рулетку»: любой мужчина при каждом выходе из дома может быть схвачен военкоматами, посажен в бусик (микроавтобус) и отправлен воевать. Отлов людей на улицах стал похож на сафари. И это стало привычной картиной для Украины.

- Оформляют всех - большой, калеченный - не важно. И где-то через месяц человек на линии боевого соприкосновения. Учебные центры для бусифицированных вэсэшников напоминают концлагеря.

Дезертирство в ВСУ приняло катастрофические масштабы. Оно и понятно - либо бежишь, либо погибнешь на передке.

- На днях общался с солдатом, который бежал из одной из территориальных бригад, - говорит Юрий Подоляка. - На тот момент из их роты (это, как правило, 100 - 150

**БЫЛО - СТАЛО**

42,1 миллиона - население Украины в 2019 году  
По данным Госстата страны.

26 миллионов - население Украины в 2025 году  
По данным западного аналитического центра Operational Data Portal.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

бойцов. - Ред.) остались старшина и четыре рядовых! Половина роты сбежала! После этого сбежал уже и командир роты - он понял, что ему придется отвечать. Это на направлении одного из наших главных ударов.

СТРАНУ ПРОДАЛ

К шестому году правления Зеленский и вовсе продал страну. Подписал сделку о недрах, по которой Вашингтон получит доступ к ресурсам Украины. Он, конечно, отрекся и даже устроил скандал в Белом доме. Но, конечно, не мог не подписать.

- На самом деле мы не знаем, что они подписали. Есть протокол. А есть два приложения с деталями сделки. Но глава профильного комитета Рады заявила: мы их не видели, - рассказывает Подоляка.

- Раз нельзя показывать, значит, что-то очень плохое?

- Если это была победа, то, поверьте, это бы максимально показали всем. Но если даже депутаты Верховной рады об этом ничего не знают... значит, там такое, что вообще ни при каких условиях нельзя показывать.

МИЛИАРДЫ НА КРОВИ

Давно известно: «Кому война, а кому мать родна». Зе-

ленский стал, кажется, самым избалованным ее сыночком.

- До президентства у него было 20 миллионов долларов. Сейчас состояние - где-то \$40 миллиардов! И это только то, что на счетах, - рассказал «Комсомолке» доктор политических наук, выдвигавшийся на пост президента Украины Александр Семченко.

А депутат Рады от партии Зеленского «Слуга народа» Александр Дубинский насчитал, что только на военном

конфликте Зеленский заработал 50 миллиардов долларов. С остальными схемами - все 100 миллиардов.

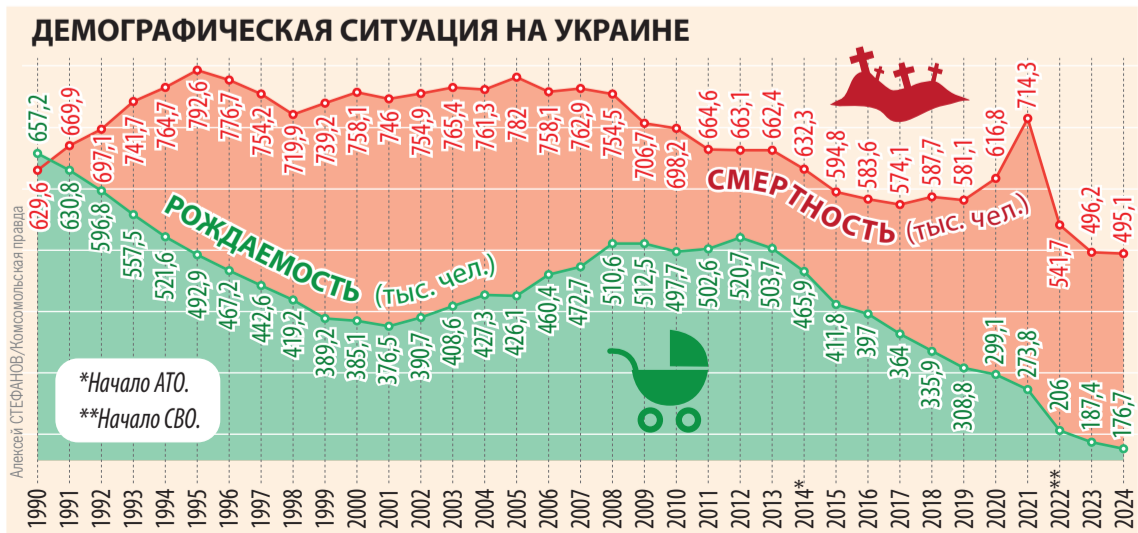
Он ворует на вооружении для ВСУ от Запада, на оснащении солдат (от формы до питания), на гуманитарной помощи...

Кроме денег, у самого Зеленского и его близких десятки вилл и апартаментов по всему миру, типа бывшей виллы Геббельса или дворца в Шотландии. И это лишь крохи.

ИТОГ

- Зеленский - самый «успешный» президент, - иронизирует Юрий Подоляка. - Поэтому, когда он появлялся рядом с фронтом, наши по нему и не стреляли. Лучшего директора по уничтожению Украины трудно представить...

Бывший актер лихо вжился в роль «великого» политика. Этот сериал он может закончить, либо сбежав под личную гарантию безопасности Лондона, Парижа или Вашингтона. Либо сразу после потери власти быть растерзанным толпой - за миллионы искалеченных жизней и разграбление страны. Поэтому он власть постарается не отдавать как можно дольше.



Оксана  
НАРАЛЕНКОВАБольшая волна  
накрывает Китай  
и Юго-Восточную  
Азию.

В мае 2025 года Азия столкнулась с новой волной COVID-19. Растет статистика по ковидным больным в Китае и Таиланде. Особенно тревожная ситуация складывается в Гонконге и Сингапуре, где число случаев болезни резко возросло. В Сингапуре, по данным за май, число случаев заболевания ковидом возросло на 28%, а количество госпитализаций - на 30%. Что происходит и как нам обезопасить себя?

По данным информационных агентств, одной из причин зашкаливающих цифр ковидной статистики стало усиление тестирования в этом регионе. Но только этим коронавирусную жатву не объяснить. Ковид разошелся не на шутку.

- Вирус не исчез и продолжает циркулировать как среди людей, так и среди животных, вызывая периодические вспышки в разных уголках мира. При этом четкой сезонности у ко-



В странах  
Юго-Восточной  
Азии и Китае  
лучше соблюдать  
масочный  
режим.

## Коронавирус снова набирает силу

вида так и не сформировалось, вспышки происходят независимо от времени года, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» иммунолог, к. м. н. Николай Крючков.

Хотя масштабы заболеваемости сейчас значительно ниже, чем во времена первых крупных волн пандемии, текущую ситуацию в Азии можно назвать крупнейшей вспышкой в регионе за последний год, а возможно, и дольше, считает наш эксперт.

Причем возможно, что такие масштабные вспышки, как сейчас в Азии, могли происходить и в других странах за последние год-два, но оставались в слепой зоне. Большинство стран не проводят столь масштабное тестирование, а рост заболеваемости на 20 - 30% может быть скрыт другими

факторами, такими как сезонные ОРВИ. Даже показатели госпитализаций в таких случаях могут быть ошибочно приписаны другим инфекциям. Но паниковать не стоит, считает доцент кафедры инфекционных болезней Института материнства и детства РНИМУ им. Пирогова к. м. н. Иван Коновалов:

- Как сообщают врачи из Сингапура, у вакцинированных людей риск тяжелого течения COVID-19 и смерти гораздо ниже. Сейчас у большинства людей болезнь протекает как обычная простуда или грипп.



Все  
о коронавирусе -  
в специальном  
разделе COVID-19 на сайте KP.RU



### ПЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

## Кто идет за китайским?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

КНР стала главным экспортёром пива в Россию, обогнав немцев и чехов.

Как говорят китайцы, «выпьем за дружбу!» Потому что иностранное пиво наши власти четко разделили на две группы: дружественное и недружественное. И для пенного из недружественных стран с 1 января пошлины поднялись в 10 раз - с 0,1 до 1 евро за литр.

И вот результат: по итогам I квартала 2025 года Китай впервые стал главным поставщиком импортного пива в Россию. Обогнав (опять же впервые) традиционных европейских поставщиков: Германию, Чехию, Бельгию.

В результате сейчас в российских магазинах стеклянная полуплитровая бутылочка светлого пива «Циндао» (Tsingtao - самая популярная и старейшая марка пива в Китае) стоит 150 рублей. Чешский Pilsner Urquell такого же объема - от 210 до 300 рублей. А любимый многими бельгийский Leffe - от 260 рублей. Как говорится, почувствуйте разницу.

- Изменения на рынке пива вполне объяснимы: пошлина для недружественных стран поднялась, и из традиционных стран - поставщиков пива стали импортировать значительно меньше, - комментирует председатель комиссии

«Опоры России» по производству и обороту пивоваренной продукции Игорь Хавский. - Китайское пиво достаточно своеобразное на вкус. Оно слабее привычных российских и европейских марок, в нем присутствует специфический привкус, указывающий на то, что при производстве используются не только солод, но и другое сырье, например рис. Думаю, в России такое пиво найдет поклонников.

### КОНКРЕТНО

СКОЛЬКО ПИВА НАМ ПРИВЕЗЛИ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН ЗА ПЕРВЫЙ КВАРТАЛ

Объем поставок, \$ млн



По данным статистических ведомств стран.

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

Сами китайцы и не скрывают, что у них пиво немного не такое, как мы привыкли. «Дикий рис с полей Западного Китая смягчает послевкусие, - говорится в аннотации. - Вкус умеренно сладковатый».

Европейцы, не выдержав конкуренции, сократили свои поставки. Германия - в пять раз, Чехия - в три, Литва - в два. А Китай, наоборот, нарастил экспорт в Россию почти в два раза по сравнению с I кварталом прошлого года.

**ЗНАЙ** Как защититься

- Соблюдайте гигиену - мойте руки с мылом, используйте антисептик, прикрывайтесь локтем при кашле.
- Во время подъема заболеваемости носите маски в людных местах.
- Проветривайте помещения - регулярно открывайте окна на 15 минут, при этом в комнате не должно быть людей.
- Регулярно дезинфицируйте дверные ручки, телефоны и другие предметы, которыми часто пользуетесь.
- Если приболели, оставайтесь дома, свяжитесь с врачом и лечитесь.

Хотя вспышка от нас пока далеко, о мерах безопасности лучше не забывать, тем более они убергут и от других ОРВИ тоже:

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

18-21 ИЮНЯ 2025

SPIEF'25 ПМЭФ'25

РОСКОНГРЕСС  
Пространство доверия

80 ПОБЕДА!

ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ФОРУМ

forumspb.com

РЕКЛАМА 6+

Михаил ГОРШКОВ

Студенты из 19 регионов России на минувшей неделе провели в Москве образовательную программу #МыНаСвязи, организованную Благотворительным фондом Владимира Потанина.

### ИИ - ДРУГ ИЛИ...

После двухдневных визитов в компанию Яндекс, Сколтех и посещения выставки «Человек и нейросети: кто кого создает?» в Третьяковской галерее у ребят накопилось немало вопросов и идей, которыми они обменялись с основателем фонда, бизнесменом и главой Попечительского совета Центрального университета **Владимиром Потаниным**. Встреча прошла на одной из самых высокотехнологичных площадок Москвы - Центре развития российской технологической индустрии «Кибердом». Так что не удивительно, что большинство вопросов были связаны с высокими технологиями будущего, проблемами развития науки и образования, а также перспективами взаимоотношений человека и искусственного интеллекта (ИИ).

Здесь Владимир Потанин с ходу несколько остудил радужные надежды некоторых студентов на светлое будущее, когда все вопросы за человека будет решать ИИ: «На мой взгляд, искусственный интеллект способен помочь нам работать, достигать целей, развиваться, расти. Но он не может создать шедевр, что-то действительно великое - такое создается, только если человек вложил в это свою душу». Заметив, что кто-то из студентов задавал свой вопрос, глядя в телефон, бизнесмен обратил внимание, что благодаря гаджетам люди перестали тренировать свою память, не пытаются в нужный момент восстановить в уме свои знания, а вместо этого смотрят в телефон или в компьютер. Следующим этапом, по его мнению, станет ситуация, когда и решения за человека станет принимать искусственный интеллект. Поэтому сегодняшним студентам надо думать о том, как сделать, чтобы в будущем ИИ, окружив людей комфортом и решая за них всё больше задач, не лишил человека его роли. «Это очень большая проблема, решить которую можно будет, только пройдя через кризис, через боль. Это не значит, что ИИ не надо заниматься. Это означает, что надо идти навстречу проблеме и понимать: ее решение будет через боль», - резюмировал бизнесмен.

# Использовать свои знания и энергию на пользу людям



На все вопросы молодой аудитории Владимир Потанин отвечал интересно и обстоятельно.

### КСТАТИ

В 2010 году Владимир Потанин первый из крупнейших бизнесменов мира объявил о намерении передать свои капиталы на пользу общества, опередив **Билла Гейтса** и **Уоррена Баффетта** с их «клятвой дарения».

За 25 лет стипендиальная программа Благотворительного фонда В. Потанина охватила более 30 000 студентов и преподавателей. Среди стипендиатов фонда разных лет немало ученых с мировым именем, губернаторов, политиков и предпринимателей, в числе которых ректор Томского государственного университета **Эдуард Галажинский**, министр спорта РФ **Михаил Дегтярев** и создатель ВКонтакте и Telegram **Павел Дуров**.

Интересовали ребят и вопросы, связанные с выбором жизненного пути. Оказалось, что многие из стипендиатов фонда и студентов Центрального университета уже сегодня хотели бы попробовать свои силы в каких-то значимых проектах, но боятся совершить ошибки и пойти по ложному пути. Таким Владимир Потанин полушуточно ответил: тем, кто боится сделать первый шаг, лучше сразу отправляться на пенсию.

«Если молодой человек хочет в жизни чего-то добиться, но боится совершить ошибку, то, скорее всего, он не добьется ничего из того, о чем мечтает. Способность вовремя понять, что ты делаешь что-то не так, и смелость продолжать это делать, несмотря на ошибки, - вот путь к успеху», - отметил Владимир Потанин.

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ - НЕ ТОЛЬКО ДЕНЬГИ

Разумеется, немало вопросов касалось благотворительности - в частности, как Владимир Потанин, будучи одним из крупнейших российских предпринимателей с 35-летним стажем, совмещает бизнес и благотворительность, которой основанный им фонд занимается уже более 25 лет. Ответ был несколько неожиданным. Неоднократный победитель рейтинга Forbes в категории «самый благотворительный бизнесмен» объяснил, чем системная благотворительность отличается от простой раздачи денег. «Благотворительность - это тоже бизнес, только целью его является не извлечение прибыли, а возможность по-

мочь людям», - объяснил Потанин и высказал мнение, что помогать другим - естественное стремление человека, тем более если сам он уже реализовался в какой-то сфере, обязательно в бизнесе. На вопрос, откуда же тогда берутся жадные бизнесмены, Потанин предположил, что такие люди, вероятно, получили свое богатство не благодаря собственным способностям, а волей случая - и теперь панически боятся его потерять: «Не судите богатых, которые жадные. Вы скажите им свое сочувствие, это жалкие люди, неуверенные в себе и боящиеся все потерять и потерять смысл своей жизни», - добавил он. Сам Владимир

Потанин, судя по его словам, относится к деньгам как к строительному материалу, из которого можно создать что-то новое, в зависимости от поставленных целей. Например, создать новое направление бизнеса или инвестировать в будущее: в университетские эндаументы, в капитал благотворительного фонда или высокотехнологичные научные проекты, такие как созданная при МФТИ Лаборатория физики программируемых функциональных материалов, создание и работу которой профинансировал В. Потанин.

Немало интересных историй услышали ребята и о собственной жизни бизнесмена,

особенно из его студенческих лет. Например, как в студенческие годы руководство МГИМО чуть было не подвергло его дисциплинарному взысканию за то, что из-за поездки к отцу он опоздал на сбор картошки в колхозе. Но Потанин быстро сделал рационализаторское предложение, благодаря чему товарищи по учебе попросили руководство назначить его бригадиром. Кстати, как заметил корреспондент «Комсомолки», этот эпизод биографии Потанина содержится в недавно вышедшем сериале «Минута тишины», где сам бизнесмен выступил автором идеи, а по сути, соавтором сценария.

### ЗА БУДУЩЕЕ В ОТВЕТЕ

В результате вместо запланированных полутора часов встреча студентов и стипендиатов с Потаниным затянулась до позднего вечера. Но нерастроченных эмоций и незадаанных вопросов хватило бы еще не на один подобный диалог. «Эта встреча помогло принять мне решение, над которым я долго думал - идти сейчас на стажировку или нет? - Поделится впечатлениями первокурсник Центрального университета **Антон Тюрин**. - У нас они начинаются со второго курса. И вот рассказ Владимира Олеговича о том, как он в годы учебы старался максимально использовать возможности, изучать то, что, казалось бы, не пригодится, но в итоге пригодилось, заронил мне в голову некое зерно. Я думаю, надо идти на стажировку, развиваться, получать знания - сейчас, а не потом, пока это интересно и пока есть возможности».

Сам бизнесмен тоже остался доволен диалогом с молодежью. «Я вижу, что ребята неравнодушны к тому, как технологии меняют общество, и уже сейчас стремятся использовать свои знания и энергию на пользу людям. Я уверен, что такой подход является своего рода гарантией их ответственного отношения к будущему» - резюмировал В. Потанин.

В Сколтехе и Яндексе стипендиаты увидели изнутри, как создаются технологии.



Сергей СПРИТЧУК

## ПРАВО НА ОТДЫХ

## Полеты во сне и напрямую

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Многие страны, которые приостановили полеты в Россию, готовы их возобновлять.

Обнадеживающее путешествие заявление сделал глава Росавиации Дмитрий Ядров. В некоторые страны готовы запустить рейсы и российские авиакомпании, добавил он. Но не делают этого, пока не получают гарантии, что их самолеты за рубежом будут обслуживать без проблем (заправлять топливом, ремонтировать). Мешают этому санкции, в том числе и вторичные.

И хотя конкретных маршрутов в Росавиации не назвали, эксперты считают самыми реалистичными несколько - и все они интересны туристам. Это Малайзия, Саудовская Аравия, Танзания и Доминикана.

Реалистичности добавляет тот факт, что рейсов

между Россией и другими странами действительно становится больше. В мае к нам возобновили полеты сразу две иностранные авиакомпании - израильская El Al вновь летает из Москвы в Тель-Авив. А Vietnam Airlines вернулся на линию Москва - Ханой после трехлетнего перерыва.

В Абхазию прямых рейсов не было почти 30 лет, с 1 мая появились - после восстановления аэропорта в Сухуме.

Совсем скоро, с 12 июня, самолеты российской авиакомпании Red Wings соединят Москву и Эйлат, израильский курорт на Красном море.

Зарубежные перевозчики если и не добавляют новых маршрутов, то делают активнее имеющиеся. С июля Qatar Airways будет выполнять два рейса из Москвы в Доху ежедневно (сейчас один). А иранская Mahan Air начнет летать в Тегеран не только из Москвы, но и из Санкт-Петербурга (уже с 30 мая) и Казани (с августа).

Анна ЛУКЬЯНОВА

Глава Рособнадзора ответил на самые популярные вопросы школьников.

Основной период Единого государственного экзамена стартует уже на этой неделе, 23 мая и продлится до 11 июня. Накануне руководитель Рособнадзора - ведомства, ответственного за выпускные экзамены, - Анзор Музаев провел горячую линию, где ответил на самые острые вопросы выпускников.

- Появится ли возможность пересдать не один, а два экзамена по выбору?

- Не видим целесообразности в этом. Так называемая президентская пересдача - нововведение прошлого года. Придумана ради тех детей, которые сдали экзамен хуже, чем могли бы. Из-за стресса, плохого самочувствия, выгорания... В прошлом году такой возможностью воспользовались около ста тысяч выпускников. Примерно 70% улучшили свой результат незначительно. Остальные сдали так же или хуже. В этом году правила те же: пересдать можно только один предмет по выбору в дополнительные дни - 3 или 4 июля. Увеличить число пересдач не можем еще и по той причине, что ЕГЭ тесно связан с прием-

## Скоро экзамены

## Можно ли пересдать все ЕГЭ или сдать дистанционно

ной кампанией, существенно сдвигать графики не можем. Пока проживем с этой моделью, а там будет видно.

- Можно ли использовать лучший результат пересдач при поступлении?

11 лет. Если нет знаний, улучшить результат на пересдаче не получится.

- Можно ли сделать государственную итоговую аттестацию дистанционной для детей, которые были на дистанте?

- У нас Единый государственный экзамен, и все сдают его очно. Дистанционного формата нет.

- Распространят ли эксперимент с ОГЭ, в котором можно сдавать всего два обязательных экзамена вместо четырех, на другие регионы?

- В этом году так сдают в Москве, Санкт-Петербурге и Липецкой области. От результатов будет зависеть, продолжится ли эксперимент в следующем году и в каком виде. Возможность сдавать меньше экзаменов - не главное в нем. Нынешняя

модель поступления в заведения среднего профессионального образования по конкурсу аттестатов формировалась давно и при других реалиях, когда этот уровень образования не был востребованным. Сейчас все поменялось, и модель тоже нужно пересматривать.

**КСТАТИ** КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ ВЫБИРАЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО

Самый популярный предмет в 2025 году - обществензнание. Его собираются сдавать более 42,4% выпускников.

Следом идет информатика (21%), биология (19,8%), физика (16,4%), химия (14,4%) и история (14%). По словам Анзора Музаева, наблюдают ежегодный прирост в 1-3% желающих сдавать предметы естественно-научного цикла.

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

- Учитывается результат пересдачи, а первая оценка безвозвратно аннулируется. Даже если пересдал на два. Менять ничего не планируем. Пересдача - ответственный шаг, а не игра в повезет - не повезет. Каждый балл за ЕГЭ - это кропотливая работа школьника в течение всех

телеканал

**Победа**

ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ  
1945 80 лет 2025

**ЛЕГЕНДАРНЫЕ  
КИНОЛЕНТЫ  
И СЕРИАЛЫ**

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

**«Комсомолка»  
исполняет мечты!**

ПОДПИШИСЬ НА  
«КОМСОМОЛЬСКУЮ  
ПРАВДУ» или любой  
комплект  
наших изданий  
до конца мая

и получи шанс выиграть  
участок  
земли в поселке  
«Новая жизнь»  
на Волге  
и другие призы

Подробнее

100 ЛЕТ  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ООО «СТАНАГРО», ОГРН 1 177 746 425 900.  
Зарегистрирован по адресу: 105005, г. Москва, Посланников переулок, д. 3, стр. 2, эт. 2, пом. 1, кв. 10

Конкурс проходит с 14.04.2025 по 31.05.2025. Информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения - на KP.RU.  
Справки по телефону: 8 (495) 777-02-82

реклама 12+



# Из воды торчала только рука

Анастасия СЕРГЕЕВА  
(«КП» - Кемерово)

**Фельдшер скорой помощи в Кузбассе вытащил из пруда женщину, которую затянуло в трубу дамбы.**

- В этом спасении есть что-то мистическое: словно все сложилось именно так, чтобы я оказался на дамбе именно в этот момент, - рассказал «Комсомолке» фельдшер Прокопьевской городской станции скорой медицинской помощи Станислав Яковлев. - В тот день мы ездили на вызов к ребенку в поселок Кольчигиз. Мама отказалась от госпитализации, и мы уже поехали обратно на станцию, как поступил еще один вызов в то же село. Такое бывает очень редко! Мы вернулись, подготовили женщину к госпитализации, и по дороге в больницу прямо на мосту у автомобиля пробило колесо, - вспоминает Станислав Яковлев.

Он сидел в машине и ждал, когда водитель устранит неполадку. Через несколько минут заметил в окошко, что к водоему подъехала пожилая пара. Мужчина пошел вдоль берега, а женщина - к трубе, где происходит выброс воды. Там она то ли неудачно наклонилась, то ли запнулась и внезапно упала в пруд. Сильное течение ее подхватило и засосало в трубу. Увидев жуткую сцену, Яковлев не растерялся, кинулся на помощь. Добежал до места, где упала женщина, но ее в воде не было видно. Тогда он



Личный архив

бросился на противоположную сторону дамбы, буквально слетел вниз по крутому берегу, но и там не увидел тонушую...

- Я уже хотел нырять, зашел по колени - там, кстати, оказалось достаточно глубоко - и увидел, что из воды практически рядом со мной появилась рука. Женщина тонула. На ней еще была плотная куртка, которая промокла и, по всей видимости, сковывала движения. Я схватил руку и начал тянуть, - вспоминает Станислав.

Муж упавшей в воду прокопчанки бросился на помощь, но коллега Ста-

нислава Наталья Вальшина остановила мужчину - спуск у пруда слишком крут, пожилому человеку мог оказаться не под силу.

Пострадавшая вся промокла, нахлебалась воды, но была в сознании, и реанимационные мероприятия ей не понадобились.

- Она пробыла под водой не больше минуты - я очень быстро добежал, - вспоминает фельдшер.

На берегу женщина рассказала, что приехала с мужем погулять у пруда, как оказалась в воде, сама не поняла.

По крутому берегу обессиленную прокопчанку поднимали всей бригадой скорой помощи, также помогал муж пострадавшей. Ехать в больницу женщина отказалась, но от всей души поблагодарила Станислава и всю команду за спасение.

Яковлев работает в скорой помощи уже 10 лет, первые два года был санитаром, а теперь фельдшер. Каждый день он помогает людям, но признается, что спасать жизнь человека вне работы ему пришлось впервые.

- У нас есть протокол, согласно которому скорая помощь не работает в очаге, то есть мы сами не должны кидаться ни в горящий дом, ни в водоворот... По правилам мы должны сообщить о случившемся в МЧС и ждать их приезда. Конечно, я поступил не по протоколу, но по-другому не мог. По моим ощущениям, у женщины не было шансов спастись без посторонней помощи, время шло на секунды, - говорит медик.

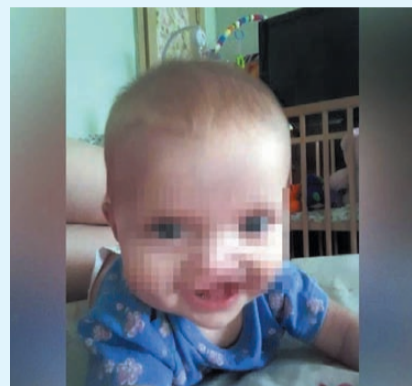
## ■ К ОТВЕТУ!

### Вины медиков не нашли

Татьяна СОЛОВОВА  
(«КП» - Новосибирск)

**В Новосибирске за смерть шестимесячной девочки после операции никого не накажут.**

В 2022 году шестимесячной Ангелине зашили заячью губу. А через несколько дней ребенок умер. Уже три года мама девочки Елена не может добиться справедливости. Первая экспертиза подтвердила вину медиков, но больница обжаловала вердикт, и недавно пришел новый. А в нем - черном по белому, что виноваты в случившемся не врачи, а чуть ли не сама Елена...



Предоставлено мамой девочки

Консультироваться у хирургов родители ребенка начали, когда малышке было три месяца.

- Нам сказали, что за одну операцию все смогут устранить. Только дочке нужно набрать 7 килограммов, чтобы врачи могли делать наркоз. И что как будет Ангелине полгода, можно уже оперировать, - вспоминает мама девочки.

Но после операции сибирячка увидела дочку всего на несколько минут:

- Врачи сказали, что ребенок без сознания, на ИВЛ. Я плакала несколько дней, ждала, что дочку поднимут ко мне и все будет хорошо.

Увы, этого не произошло: 15 мая 2022 года дежурный врач сообщил Елене, что Ангелина умерла. Остановилось сердце, чего, со слов врачей, никто не ожидал.

Следователи возбудили уголовное дело по статье «Причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей», назначили экспертизу. Ее результаты: объем крови, который Ангелина потеряла во время операции, не был восполнен.

- В организме началось кислородное голодание, а потом произошел отек головного мозга, стали отказывать органы, - говорит Елена.

Больница настояла на повторной экспертизе, и перед годовщиной со дня смерти Ангелины стали известны ее результаты.

- Эксперты не нашли прямой причинно-следственной связи между действиями врачей и смертью дочки. Эта экспертиза - полная противоположность предыдущей, - говорит Елена. - По сути, в гибели Ангелины обвинили меня.

Результаты экспертизы Елена собирается обжаловать в суде: она будет требовать повторного разбирательства.

## ■ ЖЕСТОКОСТЬ

# Плакали даже мужчины

Ольга АДЛЕР  
(«КП» - Красноярск)

**Гнезда с воронятами цинично уничтожили в Хакасии из-за жалобы нервной соседки.**

Мертвыми тельцами был усеян весь двор. Дикий случай в Черногорске: коммунальщики спилили гнезда с живыми птенцами! Не случайно, а совершенно намеренно.

Между домами на Калинина, 9 и Калинина, 11 растут высокие тополя. В этом году на них стали вить гнезда вороны.

- Мы наблюдали за ними всем двором, - поделилась с корреспондентом «КП» - Красноярск» жительница дома Юлия. - Было шесть-семь гнезд. Самки отложили яйца. Сидят на них, а самцы приносят им еду. Очень трогательно, не все люди так поступают!

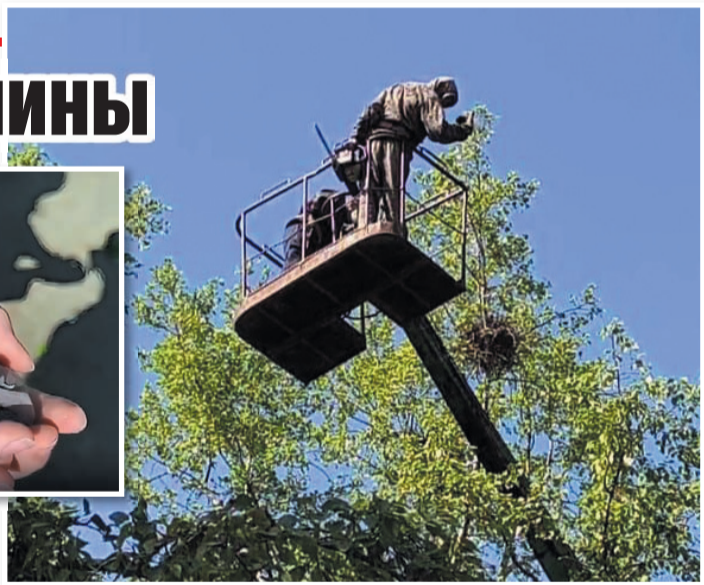
Наконец птенцы вылупились, родители о них заботились, но птичьей идиллии умилились не все. Недавно на одном из местных телеканалов вышел сюжет. Для жильцов он стал полной неожиданностью. Из репортажа следовало, что их тополя планируют уничтожить. Причиной - жалоба одной из соседок.



- Прошло недели три, все утихло, - продолжает Юлия. - Мы подумали, наверное, решили отложить до осени. А потом глядим, объявление: «Будет спил - уберите машины!» Мы в шоке: как же птенцы? Соседи давай везде звонить, их заверили: ладно, пилить пока не будем!

Но наутро началось: шум машин, крики. Коммунальщики УК «Лидер» приступили к «делу» не откладывая. Причем пилили ровно те ветки, на которых были гнезда.

- Птенцы падали вниз и разбивались об асфальт на глазах у детей! Они режут ревом, родители пытаются загнать их домой. А вороны слетались со всего города: мечутся между деревьями, кричат. Люди плачут: «Что вы творите, изверги?» Чуть до драки не дошло. Мы вызвали полицию, она приехала.



Предоставлено жильцами дома

Посмотрели - постановление на спил есть, и обратно.

Мертвыми птенцами был усеян весь двор. А под тополями хлопотали коммунальщики: подбирали тельца птиц, бросали в пакет.

- Заглянули мы туда, а один птенец живой! Моя дочка забрала его, унесла домой. Он еще слепой, даже глаза не открыл. Мы написали в соцсетях, попросили совета. Ответили специалисты, сказали, надо покормить мяском из пинцета, напоить водой. А потом обещали забрать в центр живой природы - в Абакан. Там орнитологи его выкормят.

Единственный выживший после расправы. Как такое возможно? Странно, но одна жа-

лоба решила все. Выяснилось, что ее подала женщина лет 50. Мол, вороны каркают и мешают ей спать. Вот и нашла выход: уничтожить. В администрации отчего-то тут же дали добро. А УК взяла под козырек.

Жильцы сетуют: да у нас и дети шумят, и пьяницы у подъезда. Но помешали именно птицы! Самые беззащитные, самые безответные.

- Мы собираемся подать обращение в министерство природных ресурсов и экологии Хакасии, а также в прокуратуру, - комментирует **Беназир Мирова, специалист Центра развития общественного контроля**. - Здесь налицо нарушение и человеческих норм, и законодательства.

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ  
(«КП» - Красноярск)

# «Я знала - он не мог иначе»

Вдова героя СВО из Сосновоборска рассказала свою трогательную и трагическую историю.

У них была сумасшедшая любовь с первого взгляда. Евгений окружил Нину заботой, а она подарила ему трех замечательных детей. Когда в июне 2022 года любимый человек ушел добровольцем на СВО, Нина знала - он не мог поступить иначе. «Я вернусь», - пообещал он. И, наверное, в первый раз нарушил данное ей слово.

## УТОНУЛА В ЕГО ГЛАЗАХ

Нина начинает рассказывать и будто возвращается на много лет назад, когда она - хрупкая девочка семнадцати лет - проходит практику в больнице на станции Саянской. Училась тогда на медсестру. Стоял июль 2010 года, она рано утром прибежала на смену. Пока готовилась, другая медсестра, старше ее возрастом, пошутила: «К нам такого парня положили,



смотри не влюбись». Нина засмушалась: «Да вы что, Людмила Павловна?!»

- Мы стоим с ней в длинном больничном коридоре, возле поста. И вдруг выходит он - высокий, красивый. У меня сердечко забилося.

Глаза у парня голубые, красивые. Утонула в них! Она до конца дня его избегала, боялась зайти к нему в палату. Ей - процедуры делать, а при виде его руки дрожат. Не надо

быть ученым, чтобы понять, какая меж ними случилась химия.

Он попросил номер телефона, девушка - в отказ. Практика завершилась, Нина вернулась в Красноярск на учебу. И однажды вечером стук в дверь: на пороге стоял незнакомый мальчишка, протянул ей бумажку с номером телефона. Девушка позвонила - ответил Евгений.

- Было где-то без четверти полночь. Он спросил, верю ли я в чудеса? Сказал: «Приходи к театру оперы и балета, где часы. Там тебя будет ждать сюрприз». Я за пятнадцать минут добежала.

И увидела его! И поверила в сказку. Больше мы с ним не расставались. Ему тогда 18 лет было, он всего на полтора года меня старше.

Сначала у них родилась Элиночка (сейчас ей 12 лет), затем Юра (11 лет) и младшая Пелагия (8 лет). Об одном она сейчас сожалеет: они так и не поженились.

Остались - она Швернева, он - Яценко.

## НЕ МОГ ИНАЧЕ

Женя всегда был патриотом. Отслужил сроч-

ную в армии в Уссурийске, в Инженерных войсках. Следил за тем, что происходило на Украине, с самого начала, с 2013 года. На СВО уехал 3 июня 2022 года - как раз в день своего рождения. Они постоянно были на связи, когда появлялась возможность.

- Я не могла сдерживать слез, а он шутил: «Посмотри, как здесь здорово, здесь яблоки, виноград. Посмотри, как я загорел». Другим женщинам мужья рассказывали про потери и бои, а Женя мне - про сады и розы. Он нашел себе друга - собаку, вместе спали, вместе на задания ходили. Женя никогда не говорил, что ему страшно - оберегал меня.

Погиб он в поселке Миролобовка Херсонской области. Бои там шли ожесточенные. И когда мужа не стало, Нина много времени просидела в интернете, подписалась в соцсетях на группы с такими же женами бойцов. Тогда-то она и поняла, насколько он оберегал ее, не рассказывая правды.

## ВРЕМЯ НЕ ЛЕЧИТ

К сожалению, свекровь Нины не захотела ее принять с самого начала. По ее воле, в общем-то, пара официально не оформила свои отношения. Это аукнулось после гибели Евгения. И банковскую карту, и все выплаты по закону получили его родители - то есть мать с отчимом. Детям, разумеется, назначена



Архив семьи

пенсия, их Евгений записал на свою фамилию.

Нина переживает о другом: у любимого мужчины нет могилы, куда семья могла бы прийти и помянуть его. Свекровь единоличным решением кремировала. И забрала прах.

- Кто-то говорит, что боль со временем затихает. Неправда! Время не лечит, - говорит Нина.

Дети растут, она замечает, что им не хватает отца. Зато у них есть дедушка - родной отец Жени, который давно живет отдельно. Евгений нашел его, когда вырос. После первой встречи признался ей: «Оказывается, у меня прекрасный батя». Он и дедушкой оказался мировым. Для него внуки - святое, родные кровинки. Помогает, чем может, приглашает каждый год на каникулы. И Нину поддерживает по-отечески. Для нее это важно.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# «Все эти годы чувствовала себя там чужой»

Екатерина КРАСНОВА  
(«КП» - Омск)

Омичка 11 лет прожила во Франции и вернулась, променяв Канны на Сибирь.

За границей фамилию Ольга менять не стала, даже когда встретила там любимого мужчину. Так и осталась со своей, чисто русской - Сидорова. В конце прошлого года русско-французская семья приняла решение переехать в Россию. О том, как она оказалась во Франции и почему вернулась, сибирячка рассказала «КП» - Омск.

## «ОДНОЙ БЫЛО ТРУДНО»

Пока мы разговариваем на кухне, вчерашняя эмигрантка активно решает ремонтно-бытовые вопросы - семья обживает свой новый дом. Когда-то девушка сама купила эту квартиру, но потом решила на переезд:

- Одной с сыном было трудно. У меня в Омске только бабушка оставалась, мама жила в Греции. Вот мы и уехали. Сначала туда, а потом во Францию.

Со своим будущим мужем Нордином девушка познакомилась уже в Каннах. Их дети-одногодки ходили в одну школу. Можно сказать, что пару свела дочь Нордина Лана. - Она сказала папе: «Смотри, какая красивая белокурая девушка, она тебе точно подойдет!» - улыбается Ольга.

## «РУССКИЙ, ЧТО ТЫ ЗДЕСЬ ЗАБЫЛ!»

Вскоре у пары родился совместный ребенок - Маэль. По словам Ольги, за все 11 лет жизни за границей она никогда не чувствовала себя там своей. Но оставалась в Европе, так как здесь родился младший сын, а мужа держала работа, родители.

Омичка поддерживала связь с русскими эмигран-



Семья во Франции: Артур, мама Нордина, Нордин, Лана, Маэль и Ольга.

тами, в последние годы их жизнь в Европе становилась все сложнее. Особенно у тех, кто открыто поддержал политику России с началом СВО. С несправедливостью сталкивались каждый день. Поэтому многие русские захотели вернуться. Ольга и ее муж решение приняли быстро, почти не раздумывая.

- Там все красиво: пальмы, море... А душа пустая! Моему старшему сыну Артуру уже 21 год. Его могли остановить на улице и

сказать: «Ну что, русский, что ты тут забыл?!» У меня заблокировали банковскую карту, у пенсионеров блокировали, которые уже по 50 лет там живут. У друзей подставили хорошего человека и уволили без объяснения причин, - говорит о жизни русских во Франции Ольга.

## «МУЖ ЗАПЛАКАЛ, ПОПРОБОВАВ «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»

Сейчас семья обживается на новом месте. Сын Маэль уже заканчивает вто-

рой класс. Общительный и живой мальчик сразу нашел себе друзей, легко и быстро освоил школьную программу. Старший сын Ольги пока остался во Франции - юноша связан работой и учебой. Но, как говорит Ольга, возвращение в Россию для Артура, скорее всего, вопрос времени.

- Даже муж француз, который никогда не жил в России, уже через день после приезда сказал: «Я отсюда не уеду». Он вдруг понял, что здесь его место. А когда увидел, как здесь заботятся о детях, заметил: «Это не Европа. Здесь есть душа», - говорит Ольга. - Нордин был поражен, когда Маэль бесплатно провели обследование в поликлинике, поставили прививки.

Как-то раз Маэль принес домой «блокадный хлеб» - в тот день детям рассказывали в школе о подвиге ленинградцев в годы Великой Отечественной войны.

- Муж спросил: «Сколько

это стоит?» Я объяснила, что это не еда, а память. Нордин заплакал: «Я не знал, через что прошел ваш народ», - рассказала Ольга. - А сын с гордостью носит георгиевскую ленточку и совершенно не скучает по Франции.

## «МЕЧТАЮ СОБРАТЬ ВСЮ СЕМЬЮ»

Сейчас сибирячка обустроивает быт и ждет мужа, который спустя три месяца после приезда в Россию должен был временно вернуться в Канны по семейным обстоятельствам. Жена и сын очень скучают по нему, но дома, в Омске, Ольга по-настоящему успокоилась и расправила плечи. В планах у семьи построить красивый большой дом, собрать всех детей: не только младшего Маэля, но и Артура с Даной, и поселиться на родной земле. Ольга хочет начать собственный бизнес, говорит, дома и стены помогают, и дышится легче.

Окончание.  
Начало < на стр. 1

Сибирячка стала настоящим открытием проекта. Яркая блондинка с атлетической фигурой и выразительной внешностью почти месяц соревновалась с сотней сильнейших спортсменов страны, вызывая восторг зрителей. О том, как судьба привела ее в ряды медработников и отношении к хейту в соцсетях, Виктория рассказала в беседе с «КП» - Иркутск».

### «СНИМАЛИСЬ ПО 20 ЧАСОВ В ДЕНЬ»

Участие Виктории Яковенко в популярном шоу стало настоящим сюрпризом даже для нее самой. Изначально она не планировала появляться в проекте, но судьба распорядилась иначе. Все решил случайный звонок от редакции за два дня до начала съемок. Организаторам срочно требовалась замена одному из участников, и выбор пал на Викторию – видимо, заметили ее по фото и видео в соцсетях. Виктория на тот момент находилась в Москве. Несмотря на сомнения в своей готовности и опасения не справиться, она рискнула, восприняв это как уникальный шанс.

- Думала, что поучаствую хотя бы в одной серии. На тот момент я понимала, что нахожусь не в форме. Но в итоге дошла до суперфинала, - рассказывает Виктория. - По съемкам мы уложились в три с половиной недели. Работали в интенсивном формате, с девяти утра до трех часов ночи, по 20 часов в день.

«Я НЕ КОМАНДНЫЙ ИГРОК»  
С самого начала шоу поразило своей беспощадной системой отбора. Из стартовавших участников после первого же испытания двадцать человек сразу выбыли. Оставшихся делили на группы по восемь человек. Сначала команды сражались друг против друга, затем начинались индивидуальные поединки. В них выбор

# 150 кило для нее - как пушинка!



Виктория победила в шоу, обойдя соперниц из разных уголков России.

соперника решала жеребьевка.

- Я вообще не командный игрок. Как человек, воспитанный спортом, ради призовых мест и медалей привыкла идти до конца, - делится Виктория. - В команде всегда есть люди, которые не выкладываются на все сто процентов, приходится их тащить на себе. При таком раскладе, конечно, проще выступать самостоятельно.

Обойдя соперницу, сибирячка обеспечила себе место в финале.

В заключительном испытании суперфинала Виктории предстояло на скорость пройти полосу препятствий: взобраться на конусную преграду, проползти на животе, перевернуть куб весом 150 кг... Одними из самых сложных препятствий стали «Рукоход», где нужно передвигаться по перекладине, держа собственный вес, и «Калинов мост» - здесь предстояло уворачиваться от булав и передвигаться по мосту. В первом случае прохождение осложняли «забитые» руки - уставшие после интенсивной нагрузки, во втором требовалась маневренность. По словам сибирячки, она ощущала себя, как слон в посудной лавке.

- У меня спортивная база в основном силовая: тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, поэтому все, что связано с силой, дается легко. А вот традиционные моменты: турники, рукоходы - уже тяжелее. У меня большой вес - 75 кг, и когда ты сам вешишь немало, нагрузка только на руки дается нелегко. Тем более перед шоу у меня была операция на пальцы.

### «КУБ В 150 КГ ДЛЯ МЕНЯ КАК ДЕТСКИЙ»

При создании испытаний организаторы проявили максимум креатива, чтобы по-настоящему проверить участников на прочность. В одной из серий Виктории пришлось поднимать металлическую сетку весом в тонну (!) на высоту семи метров.

### ■ ВОТ ЭТО ДА!

## В Кузбассе установили два силовых рекорда

Светлана БАШТОВАЯ («КП» - Кемерово)

Беловские атлеты пронесли на руках легендарную «Победу» и провели самую длинную гиревую эстафету.

В городе Белове местные богатыри **Евгений Букин** и **Даниил Журжий** установили впечатляющий силовой рекорд. На Центральной площади они подняли автомобиль ГАЗ-М20 «Победа» весом 501 кг и пронесли его на руках 80 метров.

Спортсмены, занимающиеся силовым экстримом, посвятили акцию юбилею Победы в Великой Отечественной войне. Расстояние в 80 метров атлеты преодолели за минимальное время, установив силовой рекорд.

Еще одно достижение - самая длинная гиревая эстафета, в которой приняли участие 80 кузбасских спортсменов от мала до велика - от 8 до 65 лет. Каждый в течение трех минут поднимал снаряды весом от 8 до 20 кг в зависимости от возраста и физической формы. Потом спортсмены менялись на помосте. Общее число подъемов гири составило 29 220 раз. Именно столько дней прошло с Победы в мае 1945-го до момента проведения эстафеты. На выполнение задачи у спортсменов ушло два часа.



Несмотря на сложности, Виктория прошла все испытания и стала победительницей шоу «Богатырские игры». На протяжении этого пути за нее болели две сестры, брат, друзья и, конечно, мама. Отец - военный, поэтому шоу с участием дочери он посмотрит по возвращении в отпуск. А призом за первое место стала немалая сумма в пять миллионов рублей. Выигрыш Виктория планирует потратить на отпуск для родителей и развитие детского проекта по силовому экстриму.

### НЕ РЕАГИРУЕТ НА ПРОВОКАЦИИ

Спортивный путь богатырши начался еще в школе, где она увлеклась спаррингом. Позже, поступив в медицинский колледж, переключилась на самбо, а затем открыла для себя мир тяжелой атлетики и пауэрлифтинга. Особое место в жизни фельдшера заняли национальные виды борьбы - самбо, сумо, якутская и катарская борьба. С 2018 года спортсменка полностью погрузилась в силовую экстрим.

- В спорт я пошла, потому что в школе за это давали некоторые поощрения. Всегда выступала за учебное заведение - бегала, плавала, прыгала. Потом получала какие-то баллы дополнительные. Мне это всегда давалось легко.

К негативу в свой адрес, резким комментариям и подколкам за годы карьеры Виктория привыкла. Спортсменка считает, что некоторые люди просто не умеют радоваться чужим успехам.

- На соревнованиях за границей люди подходили и говорили: «Ого, вы так здорово выглядите!» У нас же часто встречается какая-то деструктивная реакция. Интересно, что в экстренных ситуациях, когда людям действительно нужна помощь, никто не задает вопросов про мою внешность. Когда надо переложить тяжелого пациента, помочь родственнику - все молчат, даже помощников не появляется.

Спокойствие и устойчивость к критике - это заслуга профессии спортсменки. Работа в реанимации и со взрослыми, и с детьми научила Викторию не реагировать на триггеры и абстрагироваться от лишнего. Богатырша признается: когда ежедневно сталкиваешься с настоящими трудностями, чужие слова перестают иметь значение.

### «НЕ ДУМАЛА РАБОТАТЬ В МЕДИЦИНЕ, НО КОВИД ВНЕС КОРРЕКТИВЫ»

Виктория признается, что изначально в медицинский колледж пошла просто для «галочки». Но уже во время практики проснулся интерес к профессии. После получения диплома судьба все-таки увела Викторию от медицины - женщина стала фитнес-тренером.

- Не было даже мысли, что буду дальше работать по специальности, - рассказывает Виктория. - Когда начался ковид, я работала тренером. Фитнес-клубы позакрывали, и я решила воспользоваться своим образованием.

Сначала Виктория работала в ковидном госпитале медсестрой в реанимации, затем ушла в детскую больницу, уже оттуда - на скорую помощь фельдшером, где и трудится по сегодняшний день.

Кстати, сердце 30-летней яркой и спортивной богатырши все еще свободно. Фельдшер не торопится заводить семью, а держит курс на развитие, учебу и работу.

- Работа медиком занимает много свободного времени, а дежурств - сил. Я планирую еще пару лет повыступать, а потом заняться выбором своего избранника, - рассказала Виктория.

**Регина РАХИМОВА,**  
**Полина ПШЕННИКОВА**  
(«КП» - Иркутск).

# «Видно, будто устала от жизни - идет, на палочку опирается»

**Отшельница Агафья Лыкова в одиночку перезимовала и встретила свое 80-летие.**

**Ольга АДЛЕР**  
(«КП» - Красноярск)

Ждала, сильно переживала, поскольку поездка откладывалась из-за непогоды... И наконец-то дождалась! После зимовки без помощника, после 80-летнего юбилея в одиночку самая известная в мире отшельница встретила гостей с большой земли. Ее навестили сразу три старообрядческих священника и друга. Радости было! Правда, хозяйка тайги подарки от них приняла не все. Те, на которых был штрих-код, отослала обратно. Иначе просто не может. Как живет сейчас Агафья Лыкова, какие у нее новости, рассказал «КП» - Красноярск ее духовный отец иерей Игорь Мыльников.



Предоставлено иереем Игорем Мыльниковым

**Гости прилетели после Пасхи.**

отшельницы 16 апреля, тоже в пост. Так что Агафья наказала: после Пасхи - добро пожаловать! А теперь время молитвы и очищения.

- И вот 7 мая мы отправились к ней, - поделился Игорь Мыльников. - Экспедиция состояла из трех священников: меня грешного, отца Владимира Гошкодери из Оренбурга (первого духовника Агафьи) и настоятеля храма Богородицы Одигитрии в Горно-Алтайске, отца Василия Андреева. Вылетели с вертолетной площадки у села Чемал. За организацию полета огромная благодарность Али Муссаевичу Узденову, предпринимателю и меценату с Алтая.

По словам отца Игоря, полет на заимку к отшельнице намечался давно. Но в планы вмешалась непогода - пришли дожди, ветра.

## СПРАВКА «КП»



## Агафью Лыкову миру открыла «Комсомолка»

Впервые о таежной находке геологов «Комсомольская правда» рассказала в 1982 году. Интерес к маленькой документальной повести был огромным. Непросто было собрать информацию, еще труднее было ее печатать в существующих тогда социалистических реалиях. «Читательский интерес к публикации совпадал с моим интересом проследить за судьбой двух оставшихся от семьи, Агафьи и Карпа Осиповича. Я делал это с радостью. Отчет о каждой поездке публиковался в «Комсомольской правде» - написал Василий Песков во вступительном слова к своей книге «Таежный тупик», которая вышла в свет в 1992 году.

Сегодня «Комсомолка» продолжает начатую своим коллегой эстафету. Мы следим за судьбой последней отшельницы Агафьи Карповны Лыковой.



Агафья на две недели задержится отец Владимир - по ее просьбе. После 20-го числа его заберет лодка: ожидается экспедиция от заповедника.

Май для отшельницы - самая горячая пора. Надо засеять огороδικ на крутогоре, тут уже одной не сдюжить. Поэтому помощь как раз кстати. Говорят, земля уже прогрелась, и обитатели заимки принялись сажать картошку.

## МЕДВЕДИ УЖЕ ПРОСНУЛИСЬ, ЕСТЬ СЛЕДЫ

- Когда мы летели, видели: снег лежит огромнейший! А только спустились к заимке - никаких сугробов. Все цветет, как летом. Река Еринат пока упала, но, предполагаю, паводок будет сильный. Очень уж много в горах снега. Кстати, там, наверху, мы видели следы медведя, но при нас он не появлялся. А медведи начинают выходить на заимку как раз сейчас. Но там двое мужчин, что-нибудь придумают, найдут способ отпугнуть, если что.

Медведей, слава Богу, не было. Зато случилась совершенно неожиданная встреча.

- Стоим мы, и вдруг на полянку выходит маралуха. Вообще ничего не боится - встала и смотрит на нас! Прямо возле дома, близко. Мы так возрадовались! Это был добрый знак.

А вот курьезная история, она приключилась в тот же день. Бабушка Агафья просила привезти ей вина, собиралась настаивать на нем прополис - как лекарство.

- Протягиваю ей бутылки и по легкомыслию своему давай рассказывать: «Вот тебе, моя хорошая, подарок, как заказывала!» На что она отвечает: «Так там штрих-код!» Я растерялся: «Так это QR-код». Но бесполезно.

Как ни просили - не взяла: «Не можно!» Пришлось возвращать подарок назад, на большую землю.

- В целом же все прошло тихо, по-христиански, слава Богу, - отмечает отец Игорь. - На память Агафья подарила нам камешки из Ерината. Есть у нее такая традиция - собирать и дарить камешки с чудными вкраплениями.

Напоследок бабушка вручила гостям целое ведро свежих яиц - у нее же свои курочки. Уж такая она, сколько пережила, перенесла страшный голод, а не может от-давать, не может отпустить без гостинцев.

Конечно, Агафья беспокоилась, не находила себе места. Еще бы, почти всю зиму она провела одна - сначала заболел помощник, потом инспектор заповедника «Хакасский», живущий от нее неподалеку. Словом, управлялась сама. Чего это ей стоило, остается только догадываться.

Впрочем, Агафья Карповна всегда на связи, не так давно у нее на заимке появился стационарный телефон (и снова спасибо благотворителям). В случае чего звонит своему духовнику - поделиться тем, что на душе, или директору заповедника Виктору Непомнящему. Так вернее... В начале мая погода устоялась, и экспедиция двинулась в путь.

- Пролетали неопишутые красоты нашего Горного Алтая, - говорит иерей Игорь Мыльников. - Все «пояса» - от тайги до заснеженных склонов, где царил настоящая зима. Под три метра снега, если не больше! Спустя час прибыли на заимку Агафьи. Ждала нас, родненькая, была очень рада. Все же сильно переживала.

## ЧЕРЕЗ БОЛЬ САЖАЕТ КАРТОШКУ

Гостей с большой земли бабушка встретила угощением - свежим хлебом из своей печи - пышным, духовитым!

- Обнялись мы и приступили к самому важному: она исповедалась, приняла таинство святого причастия, - продолжает отец Игорь. - Все

вместе спели молебен Пасхе. Она улыбается, воркует, радуется! Но видно, будто устала от жизни. Идет, на палочку опирается. Конечно, силы уже не те. Показалось, что она в немощи. Говорит, боли мучили - суставы. Но мы лекарства привезли ей сильные. Видно, на здоровье сказался и суровый пост, и годы - все-таки 80 лет! Может, весной отойдет, поправится. Хотя никогда не ропщет, все у нее - слава Богу!

Как дела, какие новости на заимке? Оказалось, Агафья уже не одна, этой весной к ней прилетел новый помощник. Это священнослужитель Гиви Морохия. Сам он из-под Сухуми, а служит в Красноярском крае.

- Прекрасный человек! Пока останется там. Также у



**Никто не уезжает от Агафьи без подарков (на фото - отец Василий с ведром яиц).**



**Григорий КУБАТЬЯН,**  
военкор «КП»

**Командир отряда «Родня» - о том, зачем иностранцы приезжают воевать за Россию.**

# Все флаги в бой идут за нас



**В подразделении нет «начальников» и «товарищей командиров». Друг к другу тут обращаются «братец», а командир (по центру) - дядя Гайдук.**

## ДЯДЯ ГАЙДУК И БРАТЦЫ

Евгений Николаев (позывной «Гайдук») родом из Приднестровья. Интеллектуал, революционер, волонтер-гуманитарщик, а теперь боевой командир.

Мы познакомимся с ним в Херсонской области, когда он на ярко-зеленом автобусе возил помощь пострадавшим после подрыва Каховской плотины. Потом он прошел подготовку и пошел воевать за Родину. Шел рядовым, но за два года через тяжелые бои, едва не лишившись глаза, дослужился до комбата отряда «Родня» в добровольческой бригаде «Пятнашка» - отряда настолько интернационального, что позавидовал бы даже Вавилон.

Их отряд - диверсионно-разведывательный. Работает на линии соприкосновения.

В легендарную «Пятнашку» едут добровольцы со всего бывшего Союза, с дальних окраин и даже из заморских стран. Часть из них попадает в «Родню». Евгений владеет испанским языком, поэтому его контингент в основном латиноамериканцы и испанцы. Но, конечно, есть китайцы, киргизы, узбеки.

И все равно большинство в отряде - русские. Поэтому всех иностранцев Евгений равномерно перемешивает, чтобы говорили между собой на русском - в какой-то ситуации это может спасти жизнь.

В их отряде все считаются родней. И обращаются друг к другу - «братец». А к командиру иногда - дядя Гайдук. За время службы Евгений отработал длинную седую бороду, дав зарок не брить и не стричь ее до победы.

## КОЛУМБИЙЦЫ ПРОТИВ НАЦИСТОВ

Битва за Украину затягивает водоворотом все больше наций. Колумбия - это задний двор ЦРУ, крышующего производство и сбыт наркотиков. Там действует крупнейший вербовочный центр в западном полушарии - «Школа Америк» (School of the Americas), где из ультраправых боевиков формируют эскадроны смерти для ВСУ.

Но есть колумбийские добровольцы и с нашей стороны!

**- Какой смысл колумбийцу идти наперекор своему государству, терять в деньгах, навсегда оказаться в списке разыскиваемых судом наемников-нелегалов?** - удивляюсь я. - **Ведь им гораздо проще ехать на Украину.**

- Меня это тоже раньше смущало, - признается «Гайдук». - Но, например, у одного из наших колумбийских бойцов есть татуировка - флаг Идрицкой дивизии, флаг Победы. Он с 16 лет в компартии. Увлёкся советской историей, начал учить русский. Ему не нужно объяснять, что здесь происходит.

Этот Андреас неоднократно участвовал в штурмах, был ранен. Он был одним из первых «наших» колумбийцев. За ним потянулись другие.

**- А они понимают, что Россия - уже не коммунистическое государство?**

- Они все знают и видят. Но Россия - наследник Советского Союза. Многие его достижения сохранились. Мы их воспринимаем как естественные, но в странах третьего мира их не было и никогда не будет. У нас более товарищеское отношение друг к другу, бесплатная медицина, о которой они мечтать не могут, практически нет преступности и маргинальных элементов, если сравнивать с Колумбией.

**- А с кем они сражаются на Украине?**

- У нас в СМИ говорят: «укронацизм». На самом деле там просто нацизм. Он интернационален. И это нацизм не

германского типа, а нацизм народов побежденных, колониальных: с нацистскими зверствами, но не предусматривающий блага для своих.

## ОБЩАЯ ИДЕОЛОГИЯ

- Летом 2022 года на границе Херсонской и Николаевской областей с той стороны воевали казахи и с нашей стороны казахи, - вспоминает Николаев. - Столкновение вроде бы моноэтническое, но идеологически разное.



**У одного из колумбийцев на груди набит флаг Идрицкой дивизии, той самой, бойцы которой водрузили флаг над Рейхстагом.**

Прибалты бьются на поле боя с прибалтийским нацизмом, каталонцы - с испанским. И дружба здесь парадоксальная: китайцы дружат с индийцами, кубинцы с колумбийцами.

- Палитра у нас широкая. У нас служат монархисты, патриоты, националисты. Но есть две простые вещи: география и демография. Если человек выступает за то, чтобы Россия стала больше и ее население росло, он наш. Если хочет отрезать кусок страны и отдать - не наш.

## НЕ ТЕРПЯТ ТРУСОСТИ

Многих иностранцев, воюющих за Россию, по возвращении домой ждет либо огромный срок, либо смертная казнь. Но в отряде «Гайдука» говорят: «Мы станем передовым отрядом России по освобождению наших стран». Эти парни считают, что их народы угнетены.

Здесь верят, что Россия может стать гарантом модернизации их стран - некоторые бойцы бывали в Афганистане и Пакистане, в арабских странах и не хотят, чтобы у них дома было так же.

Самому молодому в отряде 19 лет, старшему - 47, у него удивительная биография: родился в Нью-Йорке в семье советских специалистов, служил в армии США, а потом приехал в Россию, чтобы бороться с американским колониализмом.

Сейчас «Родня» воюет под Часовым Яром. Бьются с нацистами из самых отможенных отрядов.

Многие из пришедших в отряд иностранцев имеют боевой опыт, владеют минометом. Осталось их научить взаимодействию и перемещению: одно дело - воевать в тропических джунглях, другое - в худосочных выгоревших лесополках.

**- Во многих подразделениях с риском для жизни вытягивают раненых и погибших, потому что свои. А как у вас? Пойдет колумбиец спасать китайца?**

- Не важно, кто тебя вытащит, католик или мусуль-

манин. Главное, чего мы не терпим - трусости. Наши парни вытаскивали даже незнакомых бойцов из других подразделений. 31 декабря из Часова Яра тащили под минометным огнем и дронами парня из «Эспаньолы». У него был позывной «Кит», и не случайно - он весил 120 кг! Он получил ранение в живот. Несли его вшестером 11 км в течение шести (!) часов. В группе были русские, татары и венесуэлец. Шел то дождь, то снег. По нам без конца накидывали. Кто-то из парней ругался, кто-то молился. Но никто не бросил. Мы были так измотаны, что встречи Нового года не дождались - вырубались.

## НЕ ПОДСВЕЧИВАЙ

Или вот еще был случай: есть в отряде красивый рыжебородый пацан. Обычно красивые люди - плохие солдаты, потому что слишком себя любят. А этот, когда случилось, что нужно было спасти раненого товарища, которого пытались добить из миномета, бросился за ним на минное поле и вытащил на себе. По национальности этот рыжий... западный украинец. Из Черновцов. И тоже - родня.

Своих «Гайдук» бережет. В его лексиконе нет фраз «идите туда, там никого нет», или «с собой ничего не берите, всё выдадут на месте», или «зайдем и выйдем, там штурм на 15 минут». Прежде чем что-то затевать, тщательно планирует операцию. Старается обеспечить бойцов всем необходимым.

**- Грызуны не досаждают? Кота еще не завели?**

- Это очень опасно. Ночью прилетает дрон с тепловизором, видит кота и понимает: здесь есть люди, значит, точку нужно контролировать. Котов и собак мы отгоняем. По секрету, даже дерево, на которое попишешь, еще 45 минут светится ночью. Не хочешь артиллерийского обстрела, не нужно бегать по лесу и «подсвечивать» деревья.

**- В «Пятнашке» есть батальоны этнические: армянский, осетинский, азербайджанский. Много абхазов. А ваш батальон какой?**

«Гайдук» улыбается: - Наш - русский. Еще наш отряд состоит из людей, которые читают книги.

**- Но ведь у вас многие едва говорят по-русски!**

- Значит читают на других языках. Вот посмотришь на осетинов: brutальные, раскочаненные, готовые к войне. А наши выглядят... ну, скажем, как московское ополчение. Но через полгода смотришь на них и видишь - это воины.

# Что ели, чтоб колени не скрипели?

## Названы главные продукты для здоровья суставов.

Анна КУКАРЦЕВА

О том, как важно правильно питаться и что еда реально может стать главным инструментом для достижения долгой жизни, причем здоровой и активной, много говорили на форуме «Технологии долголетия», который недавно завершился в Москве.

Например, врач-диетолог РНИМУ им. Пирогова Максим Шилов рассказывал, какое питание стоит выбрать людям с остеоартритом или склонным к болезням суставов.

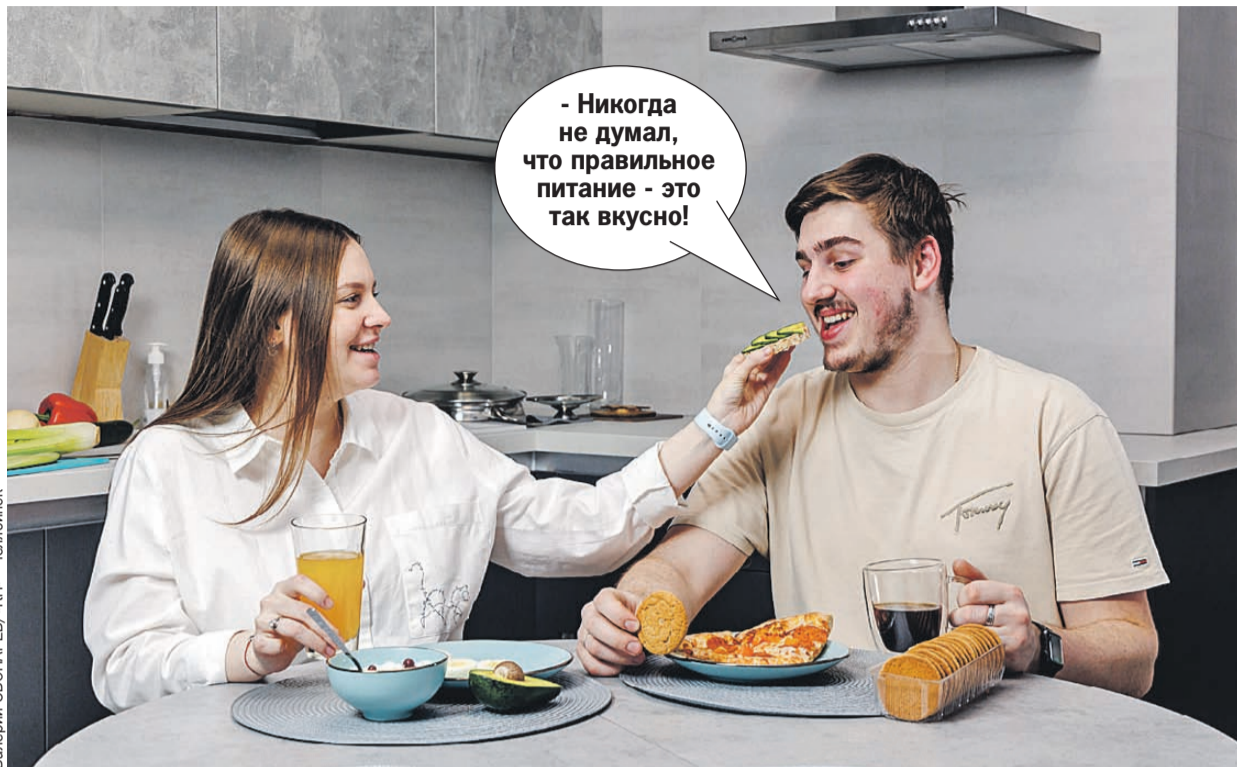
- В первую очередь важно понимать, что любые проблемы с суставами усугубляет лишний вес, как сама нагрузка, так и воспалительные процессы, которые запускает излишняя жировая



Максим Шилов.

ткань, - объясняет диетолог Шилов. - Чем выше степень ожирения, тем выше риск развития остеоартрита. В первую очередь страдают колени, затем тазобедренный сустав и кисти рук. Поэтому главная задача диетолога - не просто подобрать необходимую диету для людей с заболеваниями суставов, но и добиться стойкого снижения веса. Нам важно не просто расписать, что можно, а что нельзя, а замотивировать человека следовать нашим рекомендациям все время. Есть разные механизмы, каждый пациент индивидуален, подходы ко всем разные. Кому-то важно рассказать о пользе тех или других продуктов, с кем-то составить четкий план питания. Кому-то проще

и удобнее следовать небольшими шагами, плавно вносить изменения в свою жизнь. Но самое главное, что мы доносим нашим пациентам: нет плохих или хороших продуктов, есть несбалансированный рацион.



Валерий ЗВОНАРЕВ/КП - Челябинск

## 5 шагов для перехода на рацион долгожителя

По мнению эксперта, каждый человек способен при осознанном отношении к еде и своей жизни сам составить правильный рацион долголетия. Есть пять основных моментов, соблюдая которые, можно реально продлить здоровую жизнь:

**1 Следуйте «правильным» диетам.**

То есть тем, что признаны во всем мире самыми здоровыми, - это средиземноморская и диета DASH, призванная в первую очередь контролировать давление. И это не кратковременные «похудательные» эксперименты. А системы питания, которых стоит (и вполне возможно, в отличие от ограничительных диет) придерживаться всю жизнь. В их основе знакомые всем постулаты: больше ово-

щей, свежей рыбы, мяса - нежирного. Допустим бокал вина на ужин или обед. Меньше жирного, жареного, фастфуда, крахмалистого, сладкого, особенно газировок.

**2 Снижайте долю насыщенных жиров и простых углеводов.**

**См. пункт 1:** меньше мучного, сладкого и жирного.

**3 Добавляйте источники ресвератрола каждый день.**

**Ресвератрол** - природный антиоксидант, важный для снижения уровня воспаления в организме, особенно для сердечно-сосудистой системы. Как вы понимаете, важно это вещество и для больных суставов, поскольку доказано снижает как уровень воспаления, так и дегенерацию (разрушение) хрящевой ткани.

- Только не стоит обольщаться, что ресвератрола много в вине или крепких напитках из винограда, - предупреждает Максим Шилов. - Да, в красном вине его достаточно, но все же в 2-3 раза меньше, чем в винограде. В белом вине уже в 10 раз меньше, чем в красном. А в

крепких напитках - в сотни раз меньше, чем в свежих плодах. И не забывайте про токсическое воздействие алкоголя на весь организм и суставы в том числе.

Кроме винограда, ресвератрол есть в ягодах фиолетового и синего цвета (ежевика, черника, голубика), в малине, бруснике, клюкве, какао-бобах (а значит, в качественном шоколаде) и т. д. Но чемпионом по содержанию являются темные сорта винограда.

**4 Следите за уровнем витамина D.**

- Это особенно важно для тучных людей, - говорит Максим Шилов. - Напомню: витамин D, то есть если у человека много лишней жировой ткани, он в прямом смысле растворяется. Потому что при похудении очень важно не только увеличивать долю продуктов, которые богаты «солнечным» витамином, но и при необходимости принимать его дополнительно.

**5 Увеличивайте долю продуктов, богатых омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами.**

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

## Добавь в рацион

Какие продукты стоит убрать из меню, уже понятно, а вот добавить в ежедневный рацион не помешает следующие источники полезных веществ:

**ВИНОГРАД, ЧЕРНИКА, ГОЛУБИКА, КЛУБНИКА - ГЛАВНЫЕ ИСТОЧНИКИ РЕСВЕРАТРОЛА.**

Ешьте каждый день по 100-150 граммов - с утренними кашами или как десерт.

**ЛЬНЯНОЕ, ТЫКВЕННОЕ, ВИНОГРАДНОЕ МАСЛО.**

Это важные источники полиненасыщенных жирных кислот. Обычное подсолнечное масло тоже их содержит, но в перечисленных больше других полезных веществ. Попробуйте их на ужин с различными салатами. Заодно это разнообразит вкусовые впечатления.

**АВОКАДО.**

По половине через день, то есть 2-3 плода авокадо в неделю.

Еще один источник полиненасыщенных жирных кислот и различных витаминов и минералов. Регулярное употребление авокадо доказанно укрепляет иммунитет, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и замедляет старение.

Полезно есть с бутербродами из цельнозернового хлеба на завтрак, добавлять в салаты или крупы в обед или ужин.

**БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ.**

Она снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает работу кишечника, оздоравливает микрофлору. Это не только цельнозерновые каши, но и бобовые (нут, фасоль), а также семена льна, овсяные отруби. И квашеная капуста.

**ШОКОЛАД.**

Лучше горький или темный.

Но можно и несколько долек молочного.

**РЫБА, ЯЙЦА, БЕЛОЕ МЯСО.**

Всем нам, а особенно пожилым людям или людям с саркопенией (уменьшением, нехваткой мышечной ткани), нужны здоровые источники белка.

Это морская рыба, птица - курица, индейка, яйца (2-4 штуки в неделю). Безусловно, нежирная говядина и постная свинина тоже неплохой вариант, но все же лучше есть их пореже - не чаще 1-2 раз в неделю.

**ТРАВЯНЫЕ ЧАИ.**

Вместо сладких морсов, кофейных напитков, газировок лучше перейдите на травяные чаи: они уменьшают риск снижения когнитивных функций и уровень психологического дистресса.



✓ - Надо отметить, что с возрастом меняются вкусовые ощущения: пожилые люди начинают хуже чувствовать различные пряные ароматы, то есть вкус трав и приправ, зато отчетливее ощущают вкус горечи, - говорит Максим Шилов. - Поэтому питание - это всегда очень индивидуально, нужно подбирать по принципу «нравится - не нравится». Что не мешает соблюдать перечисленные пункты. И, конечно, не забывать о регулярных прогулках, хотя бы по чуть-чуть, но каждый день.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Объявления в этой рубрике являются рекламой  
**Рекламные объявления**  
ЮРИСТЫ. СТРАХОВАНИЕ

РАЗНОЕ

**УВЕДОМЛЕНИЕ О ПОДАЧЕ ИСКА** - 19.02.25 г. в Окружной суд г. Назарет Государства Израиль (номер судебного дела 4851302-25) был подан декларативный иск (об установлении права собственности на недвижимое имущество, расположенное по адресу: у. Маале Хабаним, 18, г. Маалот - Таршиха) против г-на Шуйского Олега, номер израильского удостоверения личности 319258604. В соответствии с решением суда предварительное слушание было назначено на 11.09.25 г. в 09.30.

Переехавшую в Россию многодетную семью французских попросили из съемного жилья. Им очень нужен новый дом.

# Поможем Сорлинам к десятым крестинам!

Дмитрий БАБИЧ

Фабрис Сорлин, француз из Бордо, переехал в Россию в 2015 году. Вот уже много лет он вице-президент Международного движения русофилов. По указу президента Владимира Путина Фабрис, его жена Изабель и девять детей получили гражданство РФ. Вот вот в их семье появится еще один российский гражданин: Изабель ждет десятого ребенка.

«Комсомолка» с семьей Сорлин дружит давно. Прошлой весной мы писали о них большую статью - про замечательных детей, которые в совершенстве выучили русский, про их отца, который ездит с гуманитарными миссиями в Донбасс и считает, что Европа может быть сильна только в союзе с Россией... Наши читатели прислали тогда сотни очень теплых комментариев, которые тронули Сорлинов до слез.

Сколько знаем Фабриса - он был улыбчивым, приветливым, неугомонным. Но сегодня не на шутку встревожен.

## СПЛОШНЫЕ ОТКАЗЫ

Сорлины живут в поселке под Одинцовым (дети там ходят в гимназию, к которой очень привязаны), буквально сидя на чемоданах. А вернее - на картонных коробках, куда сложены все вещи семьи.

Хозяин дома, который они, эмигрировав из Франции, арендовали (тогда у Сорлинов было «всего» шесть сыновей и дочек), продал эту недвижимость, а семью настоятельно попросил съехать.

Фабрис не держит на него зла: продажа - дело житейское. Но когда французы стали искать новое жилье, получили сплошные отказы. Риелторы даже на просмотры не приглашают, узнавая, что в семействе так много детей.

Когда мы были в гостях у Фабриса, убедились, что дом блистает чистотой. Воспитание строгое: достаточно сказать, что дети не играют в компьютерные игры и не сидят в соцсетях, вместо этого - книги, книги, книги («Это лучшее, что развивает ум», - убежден отец). И живое общение с друзьями.

Мальчики занимаются самбо и боксом, девочки - замечательные хозяйки. Братья и сестры во всем помогают друг другу и родителям.

Однако на суровом рынке подмосковной аренды свои



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

Фабрис и Изабель Сорлин вместе со своими замечательными девятью детьми побывали в гостях у «Комсомолки». Вот-вот в семье появится десятый ребенок. Французы, ставшие гражданами РФ, очень надеются на помощь россиян.

законы, многочисленная ребятня считается «фактором риска»: не дай бог, что-то попортит, будет шуметь...

## ПИСЬМА С УГРОЗАМИ

Вот в такой переплет попала семья католиков-традиционалистов (именно к этому религиозному направлению принадлежат Фабрис и его домочадцы). Правда, по сравнению с тем, что они перенесли перед эмиграцией, это не самые большие трудности.

Сорлин с 2000-х годов участвовал в демонстрациях против закона, разрешающего однополые браки (в России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено). В 2008 году основал общество франко-российской дружбы Альянс «Франция - Европа - Россия». Оказалось, таких вещей в современной Франции не прощают.

«В 2010 году я стал получать письма с угрозами из-за моего русофильства и поддержки традиционной семьи. Во Франции за такое сразу начинают демонизировать: мол, раз ты за брак только как союз мужчины и женщины, значит, правый экстремист и прочая. Я потерял работу...

Мы съездили пару раз в Россию, осмотрелись и решили - уедем из Франции от греха годика на два, переждем», - рассказывает Фабрис.

«Годика два» превратились во все десять, а в перспективе - во всю жизнь. Во Франции дела шли от плохого к худшему. На смену двуличному Саркози пришел открытый русофоб Франсуа Олланд, а потом началась эпоха Макрона - президента, начавшего правление с приказа о недопуске наших журналистов на пресс-конференции. Объявленные российскими агентами «желтые жилеты», лишившиеся глаз от резиновых полицейских пуль демонстранты, французские гаубицы для режима Зеленского...

## ОТ БОРДО ДО ДОНБАССА

Зато Россия превзошла все ожидания. Дети пошли в православную гимназию, так что вскоре они уже могли учить отца языку новой родины. Изабель родила здесь еще троих. Фабрис, инженер по образованию, нашел работу в компании по экспорту-импорту продуктов. И стал возить в Донбасс гуманитарную помощь. 12 раз он посетил многострадальный регион с большими грузами - еда, лекарства, техника... Приезжал

и до начала СВО, и в разгар боев.

«Мы стараемся помогать бедным семьям, - объясняет Сорлин. - Привозим генераторы, чтобы у людей были тепло и свет, медикаменты и игрушки в детские больницы». Добирались до самых дальних сел - туда, куда чаще всего не добирается помощь от крупных благотворителей.

Узнав о заслугах Фабриса, в прошлом году президент Путин и дал всей семье гражданство. Не исключено, что пример Сорлинов стал одной из причин появления президентского указа о поддержке разделяющих традиционные ценности иностранцев, чтобы облегчить их переезд сюда.

В общем, все шло хорошо. Если бы не проблема с жильем...

## ЗАЩИТИТЬ БЕЗЗАЩИТНЫХ

«У меня возникла мысль: почему бы не принять закон, который бы освобождал от части налога на недвижимость граждан, которые сдают дома

многодетным семьям? - говорит Фабрис. - Раньше рождение каждого нового ребенка было для нас праздником. А теперь я очень волнуюсь: со дня на день мне надо будет отправляться с Изабель в роддом. Что если мне некуда будет привезти ее и малыша?!»

Как-то они, конечно, перекантуются. Но Сорлин мечтает не о временном, а о постоянном решении проблемы. Вот бы семье купить свое жилище! Главное - чтобы места на всех хватило и было недалеко от любимой гимназии. А за теплом и уютом дело не станет.

Фабрис работает с утра до ночи, однако богачом его никак не назовешь. Поэтому друзья предложили: надо начать сбор средств на дом для полюбившейся читателям «Комсомолки» семьи русских французских!

Успех семьи Сорлин станет нашим коллективным ответом русофобам. Недавно французская телекомпания BFM TV сняла лживый документальный фильм «Они все бросили ради России». В нем предрекают переехавшим сюда гражданам западных стран разочарование и позорное возвращение на родину.

«Я не был удивлен этим фильмом, что-то такое гадкое должно было появиться, - сетует Фабрис. - Почти всё телевидение и главные газеты во Франции получают субсидии государства, а потому следуют политике Макрона. Но и наши голоса все слышнее - переселенцев, независимых журналистов, просто делящихся впечатлениями путешественников. Все они в восторге от России. Поэтому Франция сейчас впереди всех стран НАТО по количеству желающих переселиться сюда граждан.

Будущее своих детей Сорлин видит в России. В отличие от службы во французской армии, которая входит в «преступную организацию НАТО» (слова Фабриса), службу своих подрастающих сыновей в армии РФ он считает священной обязанностью.

«Вместе с нашими православными братьями мы отвергаем насилие, - рассуждает Фабрис. - Но вместе с ними мы говорим: наш долг - применение силы, чтобы защитить беззащитных - например, мирное население Донбасса».

## КАК ПОМОЧЬ

### Пожертвовать через банк:

Получатель: благотворительный фонд «Благо Дари Миру», ИНН 7734424373, КПП 773401001, ОГРН 1197700006360, расчетный счет № 40703 810 8 3872 0000082

Банк получателя: ПАО Сбербанк, Корсчет № 30101 810 4 0000 0000225, БИК 044525225, ИНН 7707083893, КПП 773643001

Назначение: благотворительное пожертвование для Фабриса Сорлина, проект «Строим дом счастья»



Как семья Сорлин обосновалась в России - на сайте KP.RU



# КОМСОМОЛКИ СКВОЗЬ ГОДА

Больше фото и образов смотрите на сайте **KP.RU**



Михаил ОРОЛОВ/КП - Москва



**Василиса КУРИЛКО-РЮМИНА, 29 лет, Москва:**  
- Я специалист по внешним коммуникациям «КП», а в 1995-м хотела бы принять участие в организации конкурса «Мисс Пресса», придуманного нашим журналистом Алексеем Романовым еще в 1991 году. Кстати, финальный этап конкурса всегда проходил в средиземноморском круизе.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Ее ветровка - как яркий музыкальный клип, с которым хочется танцевать. Джинсовый сарафан со значками кричит: «Я коллекционирую цвета настроений!» Красные лосины и кроссовки - потому что бунтарский стиль 90-х сочетает несочетаемое и не терпит компромиссов. А клетчатая сумка сегодня - это ироничный аксессуар, а завтра уже коллекционный объект.



**Ольга РОДИНА, журналист «КП», дипломированный стилист:**

- В лихие 90-е мода была еще более противоречивой и неоднозначной, чем в 80-е. Связано это было с непостоянством временами, когда развалился СССР. После падения железного занавеса российские туристы потянулись за границу, откуда привозили все, что могли - одежду, продукты, технику... Именно тогда появились так называемые челноки и легендарные клетчатые сумки, в которых таскали вещи.

Бешеной популярностью пользовались спортивные костюмы, которые привозили из Китая и Турции. Комплекты Adidas носили и мужчины, и женщины.

Причем в спортивных костюмах ходили везде - на работу, на прогулки, на дискотеки. Девушки умудрялись сочетать костюмы даже с туфлями. На голове обязательно был хвост, забранный в объемную цветную резинку. А дополняли образы поясными сумками.

В тот период царил настоящий культ денима. Из джинсы шили все: брюки, юбки, рубашки. Ультрамодными считались комбинезоны, которые были у всех - и у взрослых, и у детей.

Из 80-х в 90-е перекочевали юбки мини, кроп-топы и цветные лосины. В списке ходовых вещей также были футболки и майки с принтами. А после выхода фильма «Титаник» в 1997 году все повально переоделись в топы с фото героев Леонардо ДиКаприо и Кейт Уинслет. В качестве аксессуаров использовали плетеные чокеры, цветные резинки, заколки и значки.

**1995**

Накануне 100-летнего юбилея «Комсомолки» мы совместно с профессиональными стилистами и костюмерами решили оглянуться на модниц разных десятилетий и попробовать перенести детали их гардероба в наш современный мир.

Прогноз погоды на завтра, 21 мая

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☀	+5°...+7°	+24°...+26°	742	31	ясно ☀
Иркутск	☀	+5°...+7°	+22°... 24°	730	22	дождь ☁
Красноярск	☀	+12°...+14°	+25°...+27°	748	29	облачно ☁
Кызыл	☀	+5°...+7°	+23°...+25°	710	24	гроза ⚡
Омск	☀	+15°...+17°	+23°...+25°	749	42	пасмурно ☁
Новосибирск	☀	+11°...+13°	+23°...+25°	747	32	снег ❄
Томск	☀	+10°...+12°	+25°...+27°	751	31	* мм рт. ст. **%

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера П. САДКОВ (зам. главного редактора).

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 343 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Адреса редакций:

■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75  
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78  
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:

■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 490009  
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 489975  
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.